

Nombre de alumnos: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad III

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

Conjunto de pensamientos y síntomas sociales que interfieren con la vida cotidiana. ¿Qué es? - La demencia describe un grupo de síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales lo suficientemente graves como para interferir en tu vida diaria. No se trata de una enfermedad específica, hay varias enfermedades que pueden provocar demencia. Fisiopatología - La demencia no es una enfermedad específica, sino un grupo de trastornos caracterizados por el deterioro de, al menos, dos funciones cerebrales, como la memoria y la razón. - Los síntomas incluyen olvidos, aptitudes sociales restringidas y razonamiento tan limitado que interfiere en las actividades diarias. DEMENCIA - Los medicamentos y la terapia pueden ayudar a controlar los síntomas. Algunas causas son reversibles. - Si el paciente no puede masticar es importante cortar la comida en trocitos pequeños o triturar los alimentos de manera que queden con textura suave y homogéneas (pasar por el chino) - Alimentar al paciente con paciencia, amor y dentro de unos horarios rutinarios. Tratamiento - Es preferible realizar varias comidas al día, unas 6, con alimentos energéticos e hiperproteicos, respetando los gustos previos del paciente. Cabe recordar que las proteínas se encuentran en la leche, los huevos, la carne, el pescado y las legumbres, y son especialmente importantes para fortalecer nutricional el teiido muscular y la piel. - La dieta tiene que ser variada y ha de contener diariamente pan, arroz, pasta, ensaladas, hortalizas, legumbres, lácteos, frutas, carne, pescados y huevos Trastorno en el que se interrumpe la actividad de las células nerviosas en el cerebro, lo que provoca convulsiones. - La epilepsia es un trastorno cerebral en el cual una persona tiene convulsiones repetidas durante un tiempo. - Las convulsiones son episodios de actividad descontrolada y anormal de las neuronas que puede causar cambios en la atención o el comportamiento. Fisiopatología - La epilepsia puede ocurrir como resultado de un trastorno genético o una lesión cerebral adquirida, como un traumatismo o un derrame cerebral - Durante una convulsión, una persona experimenta comportamientos, síntomas y sensaciones anormales, incluso la pérdida del conocimiento. Hay pocos síntomas entre convulsiones, - La epilepsia suele ser tratada con medicamentos y, en algunos casos, cirugía, dispositivos o cambios en la dieta. DEMENCIA Podemos modular la epilepsia y prevenir las crisis con la alimentación y la modificación del estilo de vida. Se trata de seguir las siguientes recomendaciones: La alimentación debe ser variada, evitando dietas sin fundamento científico. •Debe prohibirse el consumo de alcohol, y sustituirlo por agua, zumos naturales de frutas e infusiones. Tratamiento •No está contraindicado el uso de excitantes como el té o el café. nutricional ·Se debe seguir un horario de comidas regular. ·Hay que mantener el descanso nocturno regular. Un apartado aparte merece la dieta cetogénica. ¿Qué es? Sensación dolorosa en cualquier parte de la cabeza, que va desde un dolor agudo a un dolor leve y puede ocurrir con otros síntomas. UNIDAD - Es el tipo más común de dolor de cabeza. Es el dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello que a menudo está asociado con tensión de los músculos en estas zonas Fisiopatología - Los dolores de cabeza pueden tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, falta de sueño, aumento incorrecto de los anteojos recetados, exposición a ruidos fuertes o uso de gorros o sombreros ajustados. CEFALEAS ·Moderar el consumo de alimentos ricos en histamina nombrados anteriormente. •Evitar ayuno. Dejar pasar un máximo de 3 horas entre comidas. Tratamiento •Evitar tomar fármacos que aumentan la acumulación de histamina. Dormir horas suficientes. nutricional •Evitar baiones en la tensión arterial. Tomar alimentos que suban la tensión arterial, como el café. •Tomar alimentos ricos en vitamina C, vitamina B<sub>2</sub> y ácidos grasos insaturados puede ayudar a aliviar los síntomas. Enfermedad en la que el sistema inmunológico degrada la cubierta protectora de los nervios. - La **esclerosis múltiple** (EM) es una enfermedad auto inmunitaria que afecta el cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central). - En la esclerosis múltiple, el daño a los nervios interrumpe la comunicación entre el cerebro y el cuerpo. -La esclerosis múltiple ocasiona muchos síntomas diferentes, como pérdida de la visión, dolor, fatiga y disminución de la coordinación. Los síntomas, la gravedad y la duración pueden variar según la persona. Fisiopatología ESCLEROSIS - Algunas personas pueden no presentar síntomas durante gran parte de sus vidas, mientras que otras pueden tener graves síntomas crónicos que nunca desaparecen. MÚLTIPLE - La fisioterapia y los medicamentos que inhiben el sistema inmunológico pueden aliviar los síntomas y reducir la velocidad de la progresión de la enfermedad. •Reducir la cantidad de grasas de origen animal (carnes rojas, salchichas y embutidos) así como los productos lácteos enteros. Son aconsejables la leche desnatada y los •Consumir diariamente al menos dos piezas de fruta y dos raciones de verdura (una cruda y otra cocida). ·Aumentar la ingesta de legumbres, cereales, pan, pasta y arroz integral. Tratamiento •Eliminar toda la grasa aparente (el sebo de las carnes) y la piel antes de cocinar las carnes y las aves. •Se pueden consumir hasta dos huevos por semana. nutricional •Utilizar técnicas como la cocción al vapor o en microondas, que reducen el contenido graso de los alimentos. ·Las bebidas alcohólicas agravan la fatiga, la debilidad o los trastornos del equilibrio, por lo que se recomienda no ingeri ·Las grasas animales se sustituirán por aceites vegetales (aceites de oliva, girasol, etc.) y pescado (dos o tres raciones de pescado a la semana como mínimo). bebidas alcohólicas. El alcohol se puede sustituir por agua, zumos naturales de frutas e infusiones. Las infecciones neurológicas abarcan una gran variedad de condiciones que invadan y afecten al sistema nervioso. A pesar de avances en terapia y el revelado de las técnicas de la detección temprana, muchas de estas condiciones pueden causar severo, crónico e incluso los problemas peligrosos ¿Qué es? para la vida para ésos afectados por ellos. - Diversos organismos pueden apuntar el cerebro, la médula espinal o los nervios periféricos, con las bacterias, los virus y los hongos todas que causan diversos síntomas. Fiebre, dolor o rojez en el sitio de la infección, somnolencia, confusión, capturas. •Meningitis - esto refiere a la inflamación de los meninges, las membranas que revisten el cerebro y la médula espinal. La infección puede ser bacteriana o viral. Fisiopatología •Ventriculitis - esto describe la extensión de la infección a los ventrículos del cerebro. **INFECCIONES** Tipos •Encefalitis - un término general para la infección o la inflamación del cerebro, que se puede causar por bacterias o un virus. NEUROLÓGICAS •Meningoencefalitis - infección simultánea de los meninges y del cerebro. •Myelitis - este término describe la infección que implica la médula espinal. • Las causas de malnutrición son muy variadas e incluyen trastornos cognitivos, alteraciones motoras que dificultan la manipulación de los alimentos, Existe una estrecha relación entre la nutrición, el sistema nervioso y las enfermedades neurológicas. El sistema nervioso requiere. anorexia, disfagia, alteraciones digestivas y alteraciones en el gasto energético. De todas ellas la más importante es la disminución de la ingesta. Tratamiento para su adecuado funcionamiento, la participación de numerosos nutrientes que se comportan como esenciales. · La valoración del estado nutricional y la evaluación de la presencia de disfagia permitirán decidir la modalidad de tratamiento nutricional más nutricional · Los factores dietéticos pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otro lado, los pacientes con adecuado para el paciente. enfermedad neurológica muestran un elevado riesgo nutricional y requieren una valoración y un abordaje terapéutico específico.

		¿Qué es? { Tra	rastorno del sistema nervioso central que afecta el movimiento y suele ocasionar temblores.
	ENFERMEDAD DE PARKINSON	Fisiopatología -	- El daño en las células nerviosas del cerebro provoca una caída en los niveles de dopamina, lo que causa los síntomas de la enfermedad de Parkinson La enfermedad de Parkinson suele comenzar con el temblor en una mano. Otros síntomas son la lentitud en los movimientos, la rigidez y la pérdida del equilibrio Los medicamentos pueden controlar los síntomas del Parkinson.
		Tratamiento_ nutricional	•Realizar comidas frecuentes y poco abundantes (por ejemplo, 5 o 6 tomas al día). •Utilizar la máxima variedad de alimentos. •Elegir los alimentos según las preferencias del paciente. •Cuidar la presentación de los platos. Deben ser platos que llamen la atención del paciente, con una amplia gama de colores y formas, y no repetirlos. •Los alimentos deben ser de texturas suaves y homogéneas Asegurar una alta ingesta de proteínas, tanto de origen animal como vegetal. Se encuentran en carnes, pescado, huevos, leche, legumbres. No obstante, hay que considerar la interacción de la levodopa, fármaco usado en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, con las comidas ricas en proteínas
		¿Qué es?	Lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea.
UNIDAD III	ENFERMEDAD CEREBROVASCULAF	AR → Fisiopatolo	- Un accidente <b>cerebrovascular</b> sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno. Las células cerebrales pueden morir, lo que causa daño permanente Un derrame cerebral es una emergencia médica Los síntomas del derrame cerebral incluyen problemas para caminar, hablar y entender; además de parálisis o entumecimiento del rostro, los brazos o las piernas El tratamiento temprano con medicamentos como el tPA (activador del plasminógeno) puede minimizar el daño en el cerebro. Otros tratamientos se dedican a limitar las complicaciones y evitar otros derrames cerebrales.
		Tratamient nutriciona	a El patroli de dicta saludadio se caracteriza por el cievado consumo de matas y verdaras, pescado, idoleos desnatados y corcales integrales. Existe
	LESIONES TRAUMÁTICAS - CEREBRALES		a lesión cerebral traumática es una lesión repentina que causa daño al cerebro. Puede ocurrir por un golpe, impacto o sacudida en la cabeza. Esta s una lesión cerrada de la cabeza. También puede ocurrir cuando un objeto entra al cráneo, lo que se conoce como lesión penetrante.
		Los síntomas de una lesión cerebral traumática pueden ser leves, moderados o graves. Las conmociones cerebrales son un tipo de lesión cerebral traumática leve. En ocasiones, los efectos de una conmoción cerebral pueden ser graves, pero la mayoría de las personas se recupera por completo. Una lesión cerebral traumática más grave puede provocar síntomas físicos y psicológicos graves, coma e incluso la muerte.	
			Las recomendaciones nutricionales varían dependiendo del daño, sin embargo, se siguen las pautas como en enfermedad cerebrovascular o problemas neurológicos.
		_	

## **BIBLIOGRAFÍA**:

Anónimo. (2020). Salud canales Mapfre. Recuperado de: https://www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/esclerosis-multiple-y-dieta/ el 12 de marzo del 2021.

Dr. Ananya Mandal. (2020). News medical life sciences. Recuperado de: https://www.news-medical.net/health/Neurological-Infections-(Spanish).aspx#:~:text=Encefalitis%20%2D%20un%20t%C3%A9rmino%20general%20para,que%20implica%20la%20m%C3%A9dula%20espinal. El 12 de marzo del 2021.