



Nombre de alumnos: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad III

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: 5º cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2021.

UNIDAD III



UNIDAD III

ENFERMEDAD DE PARKINSON

¿Qué es?

Trastorno del sistema nervioso central que afecta el movimiento y suele ocasionar temblores.

Fisiopatología

- El daño en las células nerviosas del cerebro provoca una caída en los niveles de dopamina, lo que causa los síntomas de la enfermedad de Parkinson.
- La enfermedad de Parkinson suele comenzar con el temblor en una mano. Otros síntomas son la lentitud en los movimientos, la rigidez y la pérdida del equilibrio.
- Los medicamentos pueden controlar los síntomas del Parkinson.

Tratamiento nutricional

- Realizar comidas frecuentes y poco abundantes (por ejemplo, 5 o 6 tomas al día).
- Utilizar la máxima variedad de alimentos.
- Elegir los alimentos según las preferencias del paciente.
- Cuidar la presentación de los platos. Deben ser platos que llamen la atención del paciente, con una amplia gama de colores y formas, y no repetirlos.
- Los alimentos deben ser de texturas suaves y homogéneas.
- Asegurar una alta ingesta de proteínas, tanto de origen animal como vegetal. Se encuentran en carnes, pescado, huevos, leche, legumbres. No obstante, hay que considerar la interacción de la levodopa, fármaco usado en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, con las comidas ricas en proteínas

ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

¿Qué es?

Lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea.

Fisiopatología

- Un accidente **cerebrovascular** sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno. Las células cerebrales pueden morir, lo que causa daño permanente.
- Un derrame cerebral es una emergencia médica.
- Los síntomas del derrame cerebral incluyen problemas para caminar, hablar y entender; además de parálisis o entumecimiento del rostro, los brazos o las piernas.
- El tratamiento temprano con medicamentos como el tPA (activador del plasminógeno) puede minimizar el daño en el cerebro. Otros tratamientos se dedican a limitar las complicaciones y evitar otros derrames cerebrales.

Tratamiento nutricional

El patrón de dieta saludable se caracteriza por el elevado consumo de frutas y verduras, pescado, lácteos desnatados y cereales integrales. Existe evidencia de que la adherencia a este tipo de dietas disminuye el riesgo de ictus. Frutas y verduras, cereales, frutos secos y lácteos bajos en grasa.

LESIONES TRAUMÁTICAS CEREBRALES

¿Qué es?

La lesión cerebral traumática es una lesión repentina que causa daño al cerebro. Puede ocurrir por un golpe, impacto o sacudida en la cabeza. Esta es una lesión cerrada de la cabeza. También puede ocurrir cuando un objeto entra al cráneo, lo que se conoce como lesión penetrante.

Fisiopatología

Los síntomas de una lesión cerebral traumática pueden ser leves, moderados o graves. Las conmociones cerebrales son un tipo de lesión cerebral traumática leve. En ocasiones, los efectos de una conmoción cerebral pueden ser graves, pero la mayoría de las personas se recupera por completo. Una lesión cerebral traumática más grave puede provocar síntomas físicos y psicológicos graves, coma e incluso la muerte.

Tratamiento nutricional

Las recomendaciones nutricionales varían dependiendo del daño, sin embargo, se siguen las pautas como en enfermedad cerebrovascular o problemas neurológicos.

BIBLIOGRAFÍA:

Anónimo. (2020). Salud canales Mapfre. Recuperado de: <https://www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/esclerosis-multiple-y-dieta/> el 12 de marzo del 2021.

Dr. Ananya Mandal. (2020). News medical life sciences. Recuperado de: [https://www.news-medical.net/health/Neurological-Infections-\(Spanish\).aspx#:~:text=Encefalitis%20%2D%20un%20t%C3%A9rmino%20general%20para,que%20implica%20la%20m%C3%A9dula%20espinal.](https://www.news-medical.net/health/Neurological-Infections-(Spanish).aspx#:~:text=Encefalitis%20%2D%20un%20t%C3%A9rmino%20general%20para,que%20implica%20la%20m%C3%A9dula%20espinal.) El 12 de marzo del 2021.