



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Maria De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de abril del 2021





## Resumen:

El uso de plantas con un objetivo medicinal, es aplicada desde la antigüedad por nuestros antepasados, quienes curaban y aliviaban enfermedades a partir de dichas plantas, ya que estas tienen propiedades curativas. Cabe mencionar que en la actualidad, especialmente en México, aun se sigue usando dichas plantas como un recurso medicinal, además la ha sido reconocida por la OMS y la parte científica se ha interesado en estudiarlas para que en conjunto con la ciencia se puedan crear farmacos con los principios activos de las plantas medicinales.

En el catálogo se describirán algunas plantas medicinales con gran importancia en México, el cual las describe desde un punto de vista biológico, su forma de uso, la parte de la planta que se usa, su habitat, su origen y distribución geográfica.

considero que, si las plantas medicinales siguen vigentes en la actualidad, es por que han sido efectivas para curar enfermedades, además de formar parte de nuestra cultura y por que ha ido fomentado su uso en generación tras generación, sin embargo, dichas plantas no forman parte del sistema de salud.

Asimismo, a través de este catálogo puede conocer aun más algunas características de las plantas mencionadas, y conocer algunas que no tenía idea que existían, es por ello que considero que es importante tener conocimiento sobre estas plantas tanto como cultura general, así como su importancia en nuestra carrera.

