



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Nutrición y Medicina Alternativa

Grado: 5°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de abril de 2021.

Para que una planta sea considerada medicinal, tiene que tener propiedades curativas o preventivas para algún padecimiento. Sin embargo, no necesariamente toda la planta tiene que cumplir con estas características, pues algunas veces solo es utilizada una parte de ella como el fruto, la raíz o la corteza.

El conocimiento de las plantas medicinales es milenario y ha trascendido por generaciones gracias a la tradición. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.

Las plantas medicinales son importantes y lo seguirán siendo en el futuro debido a que representan un banco potencial de medicinas por descubrir, pues muchas son las especies vegetales que aún no han sido investigadas y sus principios activos podrían ser decisivos en la curación de enfermedades actuales o venideras. Además, representan un apoyo para la medicina convencional, para el tratamiento de enfermedades muy complejas puede apoyarse en algunos casos en las propiedades medicinales de las plantas o sus derivados, y, por último, son la base de la medicina preventiva. Es decir, la alimentación saludable, basada en el consumo de vegetales, contribuyen a prevenir la aparición de las llamadas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).

