

Alumno: Pérez Girón Kevin

Profesor: Castro Venegas María De Los Ángeles

Trabajo: Herbolario

Materia: Nutrición Y Medicina Alternativa

PASIÓN POR EDUCAR

Cuatrimestre: 5°

Licenciatura: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas A 9 De abril Del 2021

Introducción

Actualmente, el uso de plantas medicinales se encuentra muy extendido, si bien su uso es menor si lo comparamos con el de medicamentos de síntesis. Son de importancia para el tratamiento de patologías menores o como coadyuvante.

No obstante, el hecho de que sean de origen natural no significa que sean inocuas. Pueden ser responsables de reacciones alérgicas y efectos tóxicos, generalmente en menor medida que los medicamentos de síntesis y a mayores dosis, pero no por ello debemos vigilar su uso en menor medida. Además, son empleadas con un fin terapéutico, por lo que podríamos englobarlas en la categoría de medicamentos. El farmacéutico, como profesional del medicamento, también ha de serlo, de las plantas medicinales y la farmacia ha de ser para el paciente el principal canal de adquisición de las mismas. No obstante, esto no es así en la actualidad ya que, a día de hoy, se realiza mayoritariamente a través de herbolarios. Esto puede suponer un problema pues estamos dejando la dispensación de determinados “medicamentos” en manos de personas sin los conocimientos ni la preparación adecuada.

En el presente trabajo, doy a conocer la descripción de algunas plantas en el ámbito medicinal a fin de que el lector pueda obtener conocer y obtener información sobre dicho tema.



Jicama



Descripción botánica

- Enredadera voluble, herbácea, escasamente pelosa o lampiña, delgada, de 1 a 2 m de largo, a menudo con grandes raíces tuberosas.
- Posee hojas pennadas, 3-folioladas, los folíolos delgados de 6 a 12 cm de largo gruesamente anguloso-dentados o casi enteros, los laterales oblicuamente rómbicos-ovados, el terminal cuneado-flabelado comúnmente más ancho que largo, los dientes en su mayoría agudos o acuminados, a veces con la punta aristada.
- El tallo suele ser unos pedúnculos robustos, comúnmente más largos que las hojas; racimos de 1 a 2 dm de largo.
- Sus flores azules, casi sésiles, cáliz aterciopelado, como de 8 mm de largo, 4-lobado, el lóbulo superior emarginado, los dientes inferiores acuminados.



Propiedades

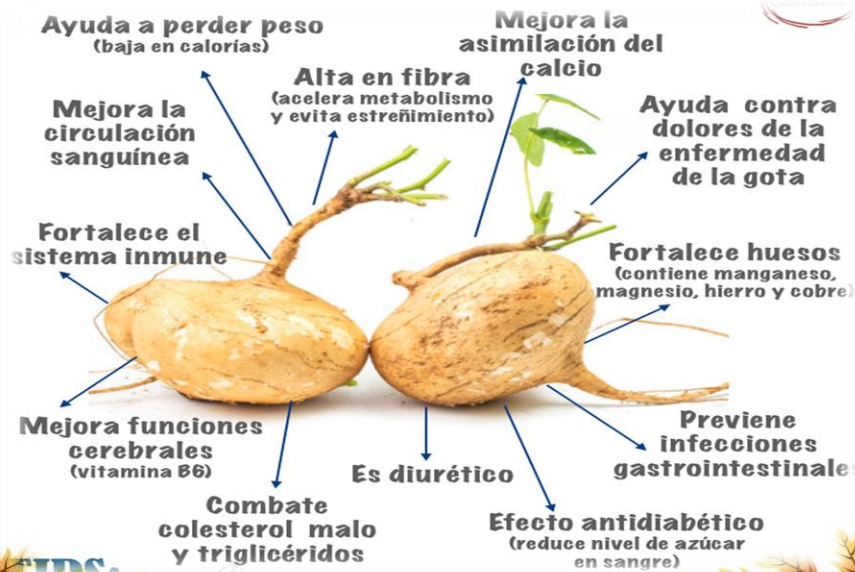
- Es analgésica
- Calmante
- Es antiinflamatoria
- Febrífuga



Usos medicinales

- Para dolor de los riñones
- Gota
- Fiebres
- Inflamación muscular

Beneficios





Menta



●● Nombre Científico ●●

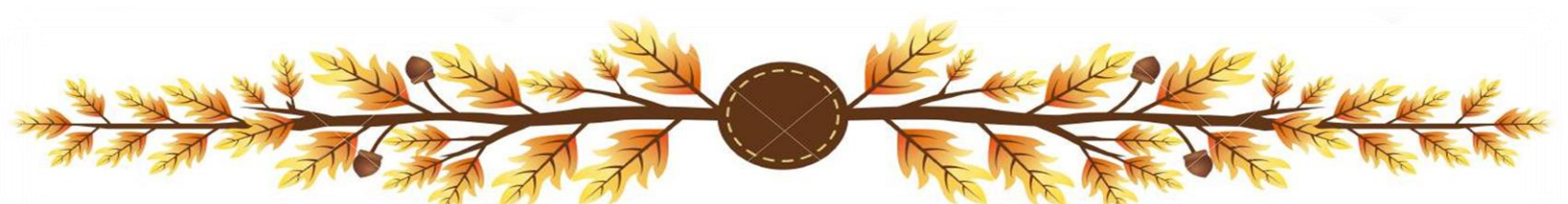
Mentha



●● Descripción botánica ●●

La mentha es un género de plantas herbáceas vivaces, perteneciente a la familia Lamiaceae (lamiáceas o labiadas).

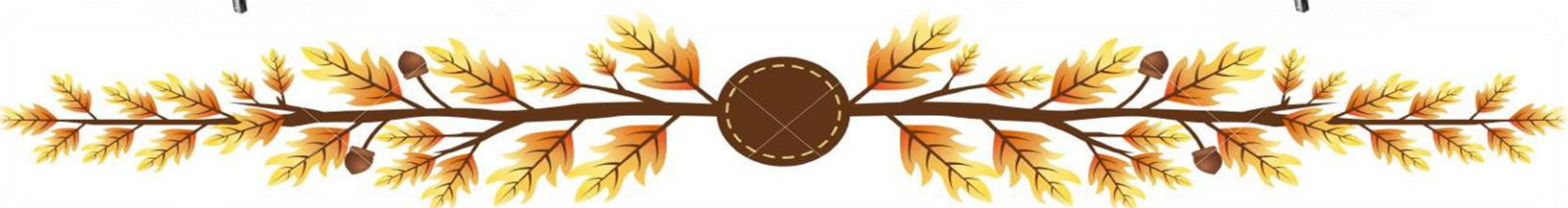


- Hojas:** Suelen ser lisas, de color verde intenso, opuestas, lanceoladas y con los bordes levemente dentados.
 - Flores:** La flor es menudita, de color pálido tirando a rosa o a lila y a veces del todo blanca. El cáliz con forma de cencerro, tiene aproximadamente dos o tres mm, con cinco dientes en su extremo. La garganta del cáliz, antes de abrirse la flor, está cerrada por una espesa mechita de pelos blancos. La corola es de una pieza y se divide en cuatro lóbulos casi iguales.
 - Frutos:** Generalmente esta planta no posee frutos o es muy rudimentario. Es muy aromática.
 - Hábitat:** Existen muchos tipos de menta pero la más conocida es la menta piperita. No crece en estado silvestre, tolera los climas extremos aunque su cultivo se ha adaptado a la tierra húmeda y sombreada, protegida del viento; en huertas. El suelo debe ser húmedo, rico en humus y cal.
- 



●●● *Clasificación botánica* ●●●

Reino:	Plantae
Subreino:	Traqueobionta
Superdivisión:	Spermatophyta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales

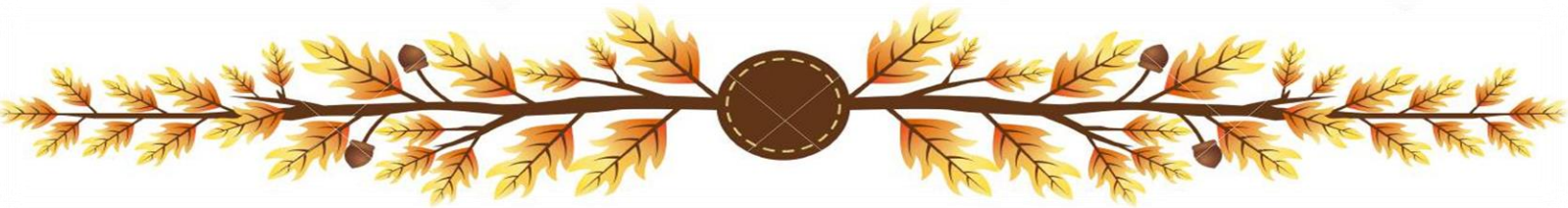


●●● *Usos medicinales* ●●●



- Uso externo:** El aceite de menta se emplea para inhalar en los desvanecimientos. Las hojas frescas machacadas se pueden aplicar sobre articulaciones inflamadas por artritis o gota. Es un buen desinfectante de heridas y ayuda a aliviar dolores de oídos y muelas.
- Uso interno:** Se calienta y mejora la circulación. También constituye un buen remedio para los dolores de cabeza y por sus propiedades anti-inflamatorias y relajantes es idónea para las dolencias asociadas con dolor y espasmo. Alivia las molestias de la menstruación.

La menta amortigua la sensación de dolor: por ejemplo se recomienda introducir un poquito de algodón empapado con una gota de esencia en la muela cariada y dolorosa. O cuando tratándose de personas que sienten frío en los pies se les aconseja que se pongan hojas de menta entre la piel y los calcetines, para atajar aquella sensación de frío insoportable



●●● *Origen y distribución geográfica* ●●●

Es de origen europeo de Asia central y de la región del Mediterráneo,





Mariguana



●●● Nombre científica ●●●



Cannabis sativa


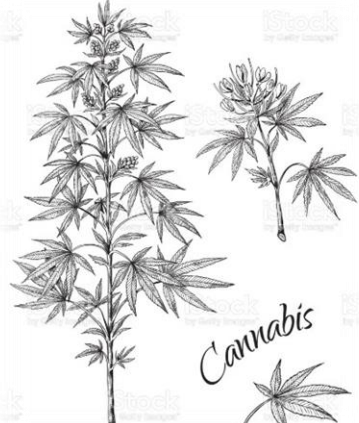


●●● Descripción botánica ●●●

Cannabis sativa L. es una planta anual que pertenece a la familia Cannabaceae.

C. sativa es una planta herbácea anual de hasta 4 m de alto, dioica, de tallo erecto y hojas palmadas estipuladas, las inferiores opuestas y las superiores alternas.

Las hojas se encuentran sobre pecíolos de hasta 7 cm de largo. Cada hoja se compone de entre 3 a 9 folíolos angostos, de ápice agudo, con márgenes serrados y tricomas glandulares recostados sobre el haz y el envés de un color más claro.



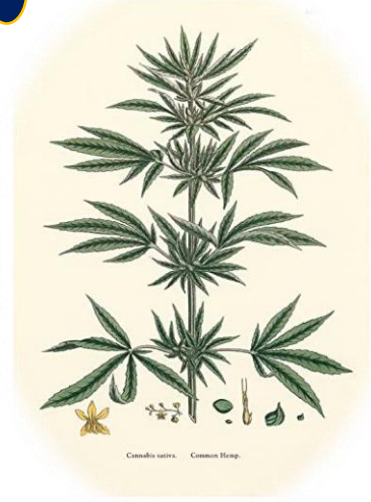
Tiene inflorescencias en las axilas de las hojas superiores o al terminar las ramas, con brácteas herbáceas y glandulosas. Las inflorescencias masculinas son ramificadas, laxas y con muchas flores; mientras que, las femeninas son densas, pero con pocas flores (de 5 a 8).

Las flores masculinas son pediceladas, con perianto de 5 tépalos; y las femeninas son sésiles, con perianto entero, membranáceo y pegado al ovario, persistente en el fruto, ovario con un sólo óvulo y 2 estigmas. El fruto es un aquenio, con una sola semilla, ovoide, algo comprimida, blanco o verdoso teñido de púrpura, encerrado en el perianto.

●●● *Clasificación botánica* ●●●



Reino:	Plantae
Familia:	Cannabaceae
Genero:	Cannabis
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Especie:	Cannabis sativa
Orden:	Urticales



●●● *Efectos medicinales* ●●●

- Anti inflamatorio
- Analgésico
- Protector y reparador del tejido nervioso
- Anticonvulsivante
- Relajante muscular
- Antitumoral
- Anti nausea
- Antiespasmódico
- Estimulante del apetito



●●● *Origen y distribución geográfica* ●●●

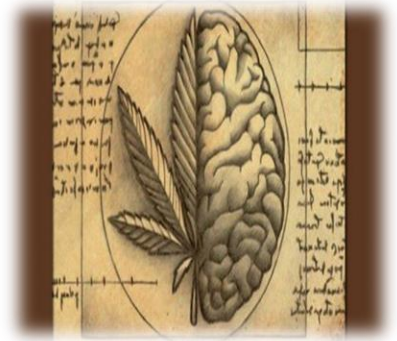
El cannabis es originario de Asia central y del sur. En México su distribución se encuentra en Se reporta en Chiapas, Distrito Federal, Durango, Jalisco, Nayarit, Querétaro, Sinaloa y Yucatán



Principio activo

El **THC** es uno de los ingredientes activos de cáñamo más conocidos, principalmente debido a su posible detección en pruebas toxicológicas.

Actúa en el cerebro induciendo la liberación de dopamina, un neurotransmisor que actúa sobre el sistema nervioso simpático y es responsable de la **sensación típica de euforia** después de la ingesta de marihuana.



Sauco

Nombre científico

Sambucus



Descripción botánica

Arbusto muy ramoso o pequeño arbolillo que alcanza 5 m de altura, con la copa redondeada y muy densa. El tronco tiene corteza corchosa, agrietada y de color pardo grisáceo.

Las hojas son compuestas, de gran tamaño, formadas por 5 ó 7 hojuelas dispuestas por parejas, con una impar en la terminación, de forma aovada con el borde regularmente aserrado.

Las flores son de color blanco, dispuestas en gran número de inflorescencias terminales aplanadas, con todas las flores a la misma altura.

El fruto es una baya negruzca que encierra de 3 a 5 huesecillos. Florece de abril a junio y los frutos maduran en agosto y septiembre.



Clasificación botánica

Reino:	Plantae
Subreino:	Traqueobionta
Superdivisión:	Spermatophyta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Dipsacales



Usos medicinales

Baja la fiebre y calma las congestiones de las vías respiratorias altas.

Uso externo para calmar irritaciones de los ojos y para inflamaciones e infecciones superficiales de la piel.



Principios activos



- Flavonoides
- Acido clorogénico
- Hiperósido
- Aceite esencial
- Triterpenos
- Ácido ursólico
- Mucílagos
- Taninos

Origen y distribución geográfica



El sauco tiene sus orígenes en el hemisferio norte, tanto América como Eurasia. La variedad canadensis se extiende de Canadá hasta Panamá y las Antillas

Dado que es ampliamente cultivada, los límites de su distribución natural no están claros. También es posible que se encuentren en México poblaciones europeas, traídas por los españoles, o híbridas. Se considera introducida en África, Asia, Nueva Zelanda y las islas del Pacífico.



Toloache



Nombre científica

Datura ferox



Clasificación botánica

Reino:	Plantae
Subreino:	Traqueobionta
Superdivisión:	Spermatophyta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Solanales





●● Descripción botánica ●●

1. **Tamaño:** De 30 cm a 1 m de alto.
2. **Tallo:** Glabrescente (con pelos).
3. **Hojas:** Con láminas ovadas, de 2.5 a 20 cm de largo por 1 a 18 cm de ancho, ápice agudo, margen sinuado a ligeramente lobado, base atenuada, a veces oblicua, membranáceas, sin pelos, de color verde oscuro en el haz, un poco mas claro en el envés; pecíolos de 1 a 6 (7) cm de largo.
4. **Flores:** Erectas, sobre pedúnculos de 5 a 10 mm de largo; cáliz tubular, casi cilíndrico, de 1.5 a 5 cm de largo por 0.5 a 1 cm de diámetro con diente de alrededor de 5 mm de largo por 1 a 3 mm de ancho, circuncísil (se abre transversalmente) poco arriba de la base del tubo y cayendo junto con la corola, pero dejando un reborde a modo de collar doblado hacia abajo y que persiste en el fruto; corola blanca o violácea, de 6 a 10 cm de largo, limbo plegado, pentalobado, con los ápices de los lóbulos subulados, de 3 a 8 mm de largo; estambres unidos un poco por debajo de la mitad del tubo de la corola, filamentos de 2.2 a 3.5 cm de largo, anteras de 3 a 5 mm de largo por 1 a 2 mm de ancho; ovario imperfectamente tetralocular, de placentación parietal, estilo simple, de 4 a 5 cm de largo, estigma con dos pliegues (bilamelado), de alrededor de 3 mm de alto y ancho.
5. **Frutos y semillas:** Fruto en forma de cápsula erecta, ovoide, de alrededor de 4 cm de largo por 2.5 cm de diámetro, dehiscente por 4 valvas, armada con espinas largas y agudas, subyúgales o poco desiguales, hasta de 1 cm de largo; semillas reniformes, aplanadas, de 3 a 4 mm de largo, negras, finamente reticuladas.
6. **Plántulas:** Hipocótilo de 10 a 45 mm de largo; cotiledones opuestos, lámina lanceolada, base cuneada, ápice acuminado; epicótilo ausente o hasta de 3.5 mm de largo; hojas alternas, lámina elíptica a estrechamente elíptica de 11 a 15 mm de largo y 6 a 8.5 mm de ancho, ápice agudo, haz sin pelos, envés con pelos (Espinosa y Sarukhán, 1997).





●●● *Propiedades medicinales* ●●●



El toloache suele emplearse (para inflamación de las glándulas, las hojas y semillas se utilizan como narcóticos y calmantes) y melífera. Así pues esta planta puede ser:

- Analgésico
- Antiinflamatorio
- Antiasmático
- Vulnerario
- Antiparasitario
- Vermífugo
- Narcótico
- Antimicótico y antirreumático
- Antitusígeno.



●●● *Principios activos* ●●●



La **atropina**, **hioscina**, **hiosciamina** y **escopolamina** son responsables de la actividad anticolinérgica, analgésica, espasmolítica, depresora y estimulante del S.NC, antiespasmódica, antiasmática, antisecretora, midriática, analgésica local, antiparkinsoniana y anticolinérgica.

Por otro lado, la escopolamina actúa como sedante de los nervios y a altas dosis provoca la elocución, locomoción y sensibilida



●●● *Origen y distribución geográfica* ●●●

Cabe destacar que el toloache crece en hábitats abiertos; en condiciones naturales se encuentran con mayor abundancia en los cauces de grava de los ríos y arroyos. En el Estado de México **crece en** las faldas de los volcanes, en los campos cultivados, aparecen entre la hierba silvestre; sus flores tienen forma de trompeta y varían en tamaño, longitud y color.



Tronadora



●●● *Nombre científico* ●●●

Tecoma stans



●●● *Descripción biológica* ●●●

Forma. Arbol pequeño o arbusto bajo, perennifolio o caducifolio, de 1 a 10 m (hasta 20 m) de altura, con un diámetro a la altura del pecho de hasta 25 cm.

Copa / Hojas. Hojas compuestas, opuestas e imparipinnadas, 5 a 13 folioladas; los folíolos aserrados y lanceolados, el folíolo terminal de 2.4 a 15 cm de largo.

Corteza. Corteza dura y acostillada.

Flor(es). Inflorescencia en racimo terminal o subterminal, con 20 flores aproximadamente, sólo algunas abriendo al mismo tiempo; cáliz corto-cupular, de 4 a 7 mm de largo; corola color amarillo vivo, con 7 líneas rojizas en la garganta, tubular-campanulada, de 3 a 5 cm de largo. Las flores son muy vistosas pero débilmente fragantes.

Fruto(s). Fruto una cápsula alargada, cilíndrica y dehiscente, café, ahusada hacia los extremos, de 7 a 21 cm de largo por 5 a 7 mm de ancho, la superficie lenticelada; se abre a lo largo para liberar muchas semillas muy finas.

Semilla(s). Semillas pequeñas, aplanadas y aladas; cuerpo de la semilla de 7 a 9 mm de largo, alas blancoamarillentas, hialino-membranáceas, agudamente demarcadas del cuerpo de la semilla e incrementan el tamaño en 8 a 10 mm de ancho por 2 a 2.5 cm de largo.



Partes empleadas

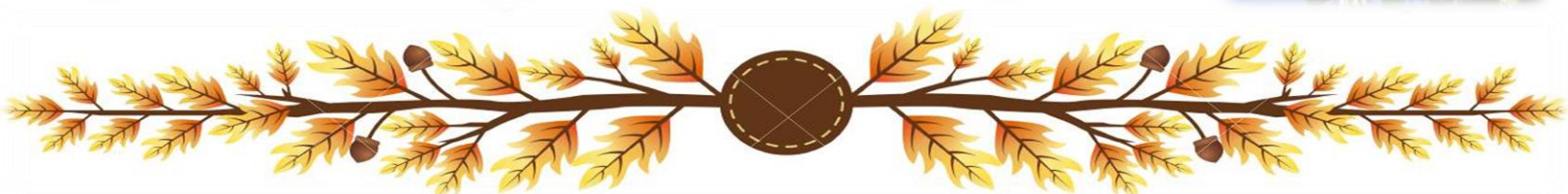
Principalmente se emplean las flores y hojas, aunque la raíz también se usa medicinalmente, especialmente por su acción diurética (facilita la expulsión de orina).



Usos medicinales

A esta planta se le atribuyen 54 usos medicinales diferentes. Algunos la emplean como:

- **Diurético:** para tratar dolores de estómago, asma, tos, curar enfermedades de la piel, tatar llagas de viruela, desinflamar golpes, purificar la sangre y para tratar la diabetes.



Origen y distribución geográfica

Es originaria de México y se extiende de la parte más sureña de Florida, Texas y Arizona (Estados Unidos), a través de todo México y Centroamérica hasta el norte de Venezuela y a lo largo de los Andes hasta el norte de Argentina. Está presente en las Antillas.



Conclusión

16

En base al trabajo realizado, llego a la conclusión de que las plantas siempre juegan un papel fundamental en la salud del ser humano. No obstante, gracias a los avances tecnológicos hoy en día existe la posibilidad de tratar múltiples enfermedades mediante técnicas tradicionales, así como también a través de la medicina moderna.

En conclusión, las **plantas medicinales** tienen una aplicación terapéutica importante en la estomatología, lo que indica que se debe continuar perfeccionando la cultura sobre su empleo en esta ciencia

Referencias

1. Alonso, I. D. (9 de 04 de 2021). *Web consultas*. Obtenido de <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/lamenta-frescor-y-salud-10109>
2. Anonimo. (9 de 2011). *Entobotanica*. Obtenido de <https://etnobotanicasarahi.blogspot.com/2011/09/principios-activos-toloache-arnica.html>
3. Anonimo. (2014). *Scielo*. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000400004#:~:text=indica-,C.,hasta%207%20cm%20de%20largo.
4. Anonimo. (9 de 04 de 2021). *Cameda*. Obtenido de <https://www.cannabismedicinal.com.ar/cannabis-medicinal/cultivos1/147-planta-cannabis>
5. Anonimo. (9 de 04 de 2021). *Indice*. Obtenido de <http://enebro.pntic.mec.es/~gcorrali/ninos/nmenta.htm>
6. Anonimo. (9 de 04 de 2021). *Just Bob*. Obtenido de <https://www.justbob.es/principios-activos-marihuana/>
7. Anonimo. (9 de 04 de 2021). *Vitonica*. Obtenido de <https://www.vitonica.com/prevencion/poder-medicinal-del-sauco>
8. Pichardo, A. M. (16 de 08 de 2009). *Conabio*. Obtenido de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/cannabaceae/cannabis-sativa/fichas/ficha.htm#:~:text=Reino%3A%20Plantae%3B%20Subreino%3A%20Traqueobionta,%3A%20Asteridae%3B%20Orden%3A%20Dipsacales>
9. Pichardo, A. M. (16 de 7 de 2009). *Conabio*. Obtenido de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/caprifoliaceae/sambucus-nigra/fichas/ficha.htm#:~:text=Reino%3A%20Plantae%3B%20Subreino%3A%20Traqueobionta,%3A%20Asteridae%3B%20Orden%3A%20Dipsacales>
10. Pichardo, J. M. (13 de 08 de 2009). *Conabio*. Obtenido de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/solanaceae/datura-stramonium/fichas/ficha.htm>