



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo del 2021



Cuachalalate

(*Amphipterygium adstringens*)



Propiedades medicinales:

- Antiinflamatorio.
- Antibiótico.
- Analgésico.
- Calmante.
- Febrífugo o antitérmico.

Usos medicinales:

- Dolor de muelas.
- Úlceras gástricas.
- Gastritis.
- Dolor estomacal.
- Inflamación e infección intestinal.
- Aliviar los síntomas del cáncer de estómago.
- Lesiones cutáneas.
- Llagas.
- Granos.
- Problemas en el aparato reproductor femenino.
- Tós.
- Resfriados.
- Anginas.
- Fiebre.
- Nervios.

Estafiate

(*Artemisia ludoviciana*)



Propiedades medicinales:

- Digestiva.
- Aperitiva.
- Carminativa.
- Colerética.
- Protectora hepática.
- Vermífuga.
- Antimicrobiana.
- Estrogénica.

Usos medicinales:

- Dolor de estómago.
- Náuseas.
- Retortijones.
- Cólicos.
- Diarreas.
- Falta de apetito o inapetencia.
- Problemas vesiculares y hepáticos.
- Parásitos intestinales.
- Eliminar toxinas.
- Regular la menstruación.
- Dolores menstruales.

Pínguica

(*Arctostaphylos pungens*)



Propiedades medicinales:

- Antiséptica.
- Antiinflamatoria.
- Analgésica.
- Febrífuga.
- Diurética.
- Astringente.
- Antidiarreica.
- Hemostásica.

Usos medicinales:

- Fiebre.
- Diarreas.
- Empacho.
- Dolor de estómago.
- Tos.
- Problemas renales.
- Dolor de riñones.
- Reumatismo.
- Inflamaciones.
- Hídropesía.
- Prostatitis o próstata inflamada.
- Infección urinaria.
- Leucorrea.
- Vaginitis.
- Uretritis.

Bibliografía

Juste I. (2019). *Ecología Verde*. Recuperado de <https://www.ecologiaverde.com/50-plantas-medicinales-mexicanas-y-para-que-sirven-1722.html>