



**Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro**

**Nombre del profesor: Venegas Castro María De Los Ángeles**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

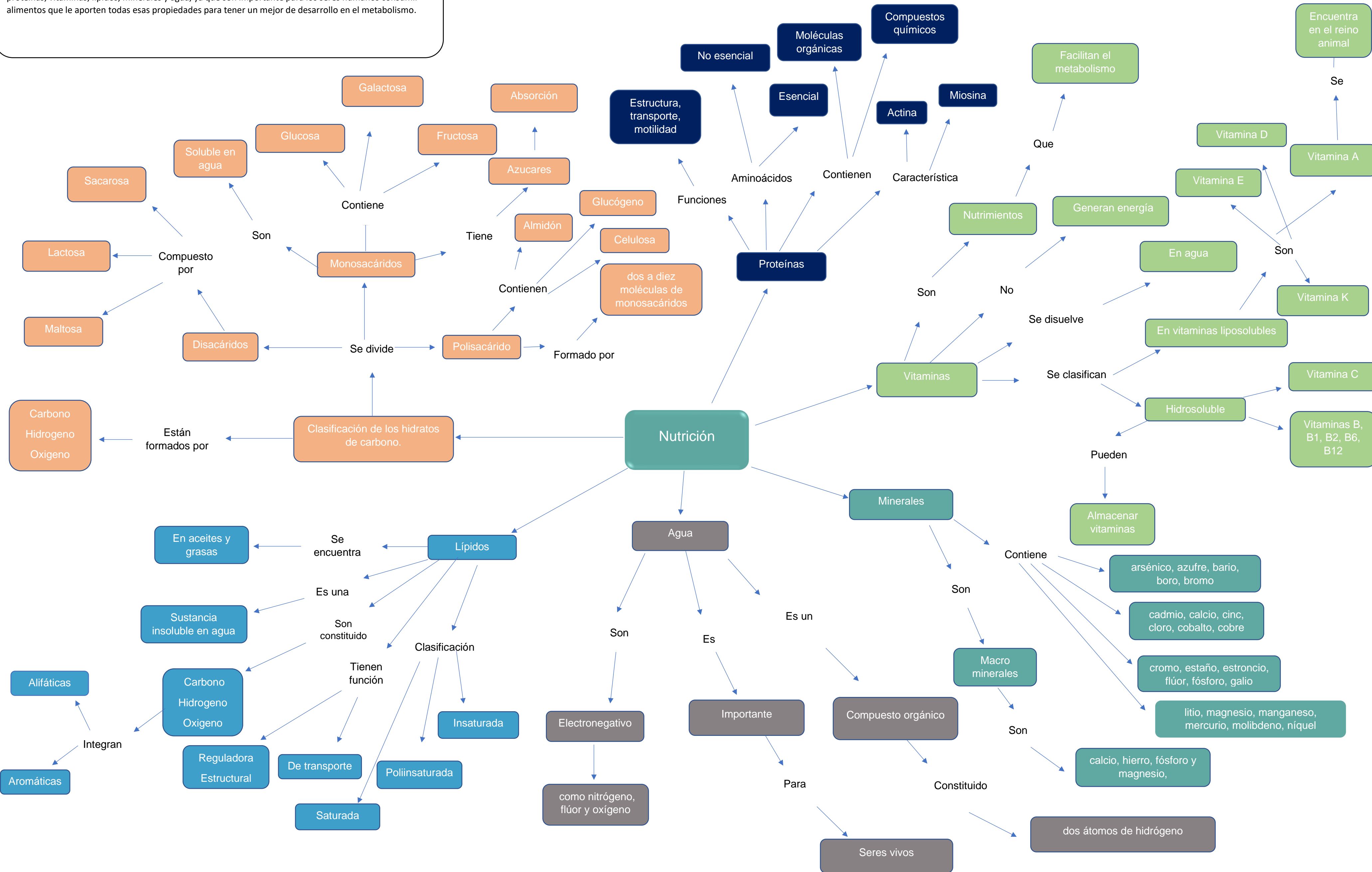
**Materia: Nutrición Y Medicina Alternativa**

**Grado: 5°**

**Grupo: NUTRICION**

### Introducción

Hablaremos de la clasificación de macro y micro nutrientes, que están divididos en carbohidrato, proteínas, vitaminas, lípidos, minerales y agua, ya que son importante para los seres humanos consumir alimentos que le aporten todas esas propiedades para tener un mejor de desarrollo en el metabolismo.



### Bibliografía

UDS. (2021). Clasificación de nutrientes. Antología De Nutrición Y Medicina Alternativa. Pag 9-56  
Anónimo. (2017). Obtenido De <https://medlineplus.gov/spanish/vitamins.html>  
Mesa. M. D. (2008). Lípidos. Obtenido De [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112006000500004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000500004)

### Conclusión:

Como conclusión nos habla de la importancia que necesita nuestro organismo cuando requieren los carbohidratos que están divididos en monosacáridos, disacáridos y polisacáridos, ya que están compuestos por almidón, glucógeno, glucosa, fructosa, también nos habla de los lípidos, vitaminas, minerales que aportan los alimentos que consumimos todos los días.