



NOMBRE DEL ALUMNO: DIEGO ALEXANDRO MORALES DE LEON

NOMBRE DEL PROFESOR: VENEGAS CASTRO MARÍA DE LOS ÁNGELES

NOMBRE DEL TRABAJO: RESUMEN PLANTAS MEDICINALES

MATERIA: NUTRICIÓN Y MEDICINA ALTERNATIVA



GRADO: 5°

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 17 DE ABRIL DEL 2021.

La medicina tradicional está presente en todas las culturas del mundo. Se la define como el conjunto de todos los conocimientos y practicas usadas en la prevención, diagnóstico y eliminación de desequilibrios físicos, mentales o sociales, y confiado exclusivamente en experiencia práctica, observación y transmitido de generación a generación, en forma oral o escrita. Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Estas plantas también tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos, se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir de modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios se pueden utilizar como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. La medicina forma parte del contexto natural de los pueblos lo que explica que el uso de los recursos naturales, especialmente el de las plantas y entre ellas las medicinales, alcanzan niveles diferenciados de adecuación en directa relación con el desarrollo de la sociedad, así mientras en los pueblos primitivos o subdesarrollados mantiene su carácter estrictamente empírico en los altamente desarrollados es simplemente la materia prima del que gracias al avance extraordinario de la tecnología y la ciencia se ha logrado tener una visión más aproximada de su composición química, lo que junto al mejor conocimiento de la biología sobre todo a nivel celular, permite lograr cada vez sea más precisa en su acción. Las ventajas del empleo de las plantas radican en que, junto a sus principios activos, existen en muchos casos otros constituyentes de acción sinérgica, que potencian su acción y las hacen más completa y duradera que el principio o principios activos aislados. Las plantas medicinales son beneficiosas porque: - Son muy accesibles en cuanto a la recolección y su uso. - Ejercen una acción global sobre el organismo a causa de la interacción de sus principios activos. - El efecto puede ser más lento que el de los medicamentos convencionales, pero es más duradero. - Tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo y presentan menores efectos secundarios, lo que permite tratamientos más largos. - Sirven de complemento a tratamientos con medicamentos convencionales. - Tienen relación con el medio cultural, es decir, con la concepción del mundo y del ser humano que se tiene en cada región. - No implica gasto de dinero, ni de mucho tiempo para su preparación. - No requieren de conocimientos ni de ninguna habilidad especial para ser aplicadas. - Al hacer uso de las plantas la gente adquiere sus propios recursos económicos. - Son eficaces, durante años han resuelto muchos de los problemas de salud en las comunidades.