

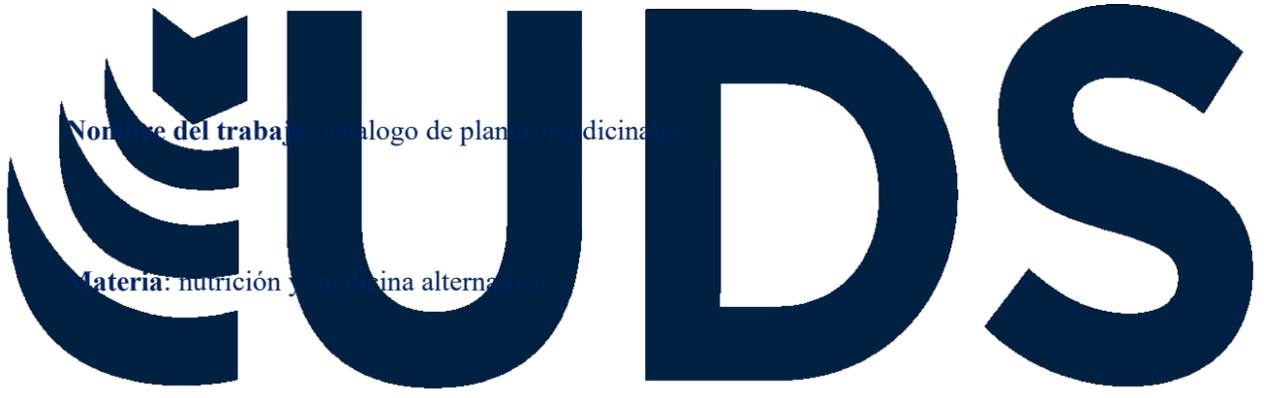


Nombre del alumno: DIEGO ALEXANDRO MORALES DE LEON

Nombre del profesor: maría de los ángeles Venegas

Nombre del trabajo: catalogo de plantas medicinales

Materia: nutrición y medicina alternativa



Grado: 5º



Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 De abril del 2021



Epazote

Nombre común

NOMBRE COMÚN O VERNÁCULO: **EPAZOTE**

NOMBRE CIENTIFICO O BINOMINAL: **Dysphania ambrosioides**



Descripción biológica de la planta

El epazote es una planta anual grande con ramas de desarrollo irregular y tallos de color rojo que alcanza una altura de aproximadamente 4 pies. Se parece a una maleza. Las hojas son verdes y dentadas. La planta produce flores pequeñas de color amarillo verdoso a lo largo del tallo. El sabor es extremadamente fuerte y característico comparable con la combinación de cilantro, anís, pino, alcanfor y eucaliptus



Forma de uso:

Es una planta medicinal utilizada en casi todo México para tratar diversos dolores estomacales, cólicos y parásitos intestinales, para ello se toma la infusión de las hojas con agua o leche en ayunas. También se usa en otros padecimientos como diarrea, vómito, dolor de estómago, adelgazamiento e inapetencia.



Parte usada de la planta

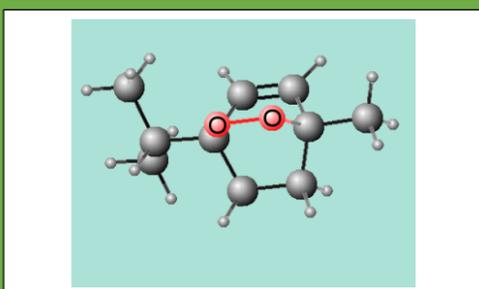
La planta entera, especialmente los tallos, hojas y semillas. En ocasiones, se emplea la raíz también



Principio activo conocido

- **Ascaridol**

El ascaridol es el constituyente primario del aceite de quenopodio (obtenido del *Chenopodium ambrosioides*, comúnmente conocido como epazote)



Hábitat

Crece en suelos arenosos y alcanza mayor tamaño en las riberas de los ríos y lagos.



Origen geográfico de la planta

En el Códice Florentino hay referencias de esta planta silvestre, proveniente de América, que se adapta a una gran variedad de climas. En náhuatl significa hierba olorosa. Le proporciona el característico “toque” a los frijoles, a los esquites y a diversos platillos.



Área de origen

Originaria de América, naturalizada en regiones cálidas y templadas del Viejo Mundo.

Distribución secundaria

Trópicos de Viejo Mundo

Distribución en México: Se conoce de Aguascalientes, Baja California Norte, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Colima



Cuachalalate

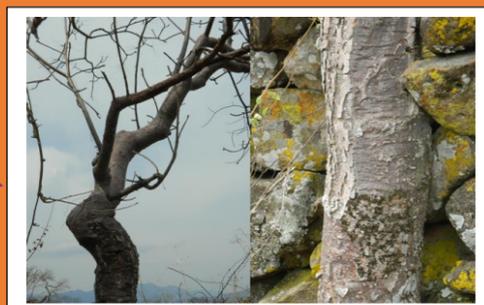
Nombre común: Cuachalalate

Nombre científico: *Amphipterygium adstringens*



Descripción biológica

El Cuachalalate es un árbol que alcanza un tamaño de 4 a 8,5 m de altura. El factor distintivo de este árbol es su corteza. Su corteza es rugosa, de color grisáceo y verrugosa, con protuberancias de corcho. Sus ramas suelen estar cubiertas de cicatrices de hojas caídas y puede estar desnudo o cubierto con finas estructuras como cabellos. Sus hojas son imparipinnadas con pecíolos de 5,4 cm de longitud. Por lo general, tiene 3-7 folíolos. Estos folíolos tienen una base cuneada y ápice obtuso o redondeado, su margen es dentado o crenado



Forma de uso

Trozos de la corteza del árbol se hierven en agua y se toman como té. Dicha decocción puede también tomarse en frío, utilizada como enjuague bucal para fortalecer las encías o ser aplicada tópica o intravaginalmente, para tratar diversos problemas de salud, como infecciones o urticarias



Parte usada de la planta.

La corteza del árbol.



Principio activo conocido

Amphipterygium adstringens conocida en México como Cuachalalate es el remedio antiulceroso más importante en la medicina tradicional mexicana e utiliza como materia prima para preparar medicamentos de uso humano y veterinario.



Hábitat

Este árbol tropical dioico (las flores masculinas y femeninas se encuentran en árboles distintos) resinoso y deciduo es nativo del sur de México



Origen geográfico de la planta

es nativo del sur de México



Distribución geográfica

La distribución del cuachalalate se restringe en la vertiente del Pacífico, en los Estados de Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Morelos,



Avellano

Nombre común: avellano

Nombre Científico: Corylus avellana L.
Avellano (Corylus avellana)



Descripción biológica de la planta

Es una planta naturalmente arbustiva con ramas de color marrón claro grisáceo, que nacen en forma alternadas y ubicadas sobre un plano con respecto al eje principal. Producen en el cuello muchas varas, las cuales son bastantes crecidas, tortuosas, si son viejas, y muy ramificadas; las ramas jóvenes son derechas.



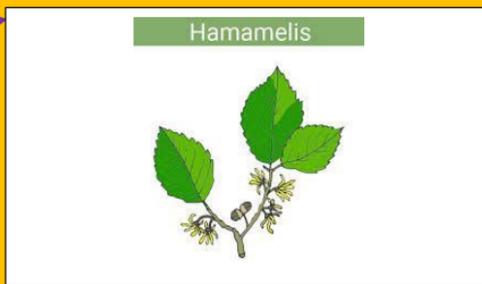
Forma de uso

Las hojas tienen taninos, además de flavonoides que sirven para tratamiento de vasos sanguíneos, además de propiedades astringentes, venotónicas y antiinflamatorias. Es por ello que también sirve para tratar casos de várices o hemorroides y para tratar el exceso de menstruación, haciendo una infusión con 5 hojas que dejaremos de tomar en cuanto notemos que la hemorragia disminuye. También podemos utilizar la infusión de 25grs. de hojas/litro de agua para desinfectar heridas, para tratar llagas y úlceras en la piel.



Parte usada de la planta

Las hojas y la corteza de Hamamelis virginiana se pueden usar para producir un astringente, también conocida como avellana de la bruja, y se utiliza con fines medicinales.



Principio activo conocido

Hojas: taninos catéquicos (1-3%), flavonoides: miricitrósido.

Corteza: abundantes taninos.

Frutos: abundantes glicéridos de ácidos grasos insaturados (90%), sobre todo oleico y linoleico.



Hábitat

El área natural del Corylus avellana es Europa y el oeste de Asia. Se le ve en muy diversos hábitats como laderas, setos entre prados, vegas, pedregales y otros. Es una planta de clima templado. Agradece las zonas aireadas con temperatura elevada y cierto grado de humedad, ya que esto ayuda a su fructificación y al progreso de las avellanas.



Origen geográfico

Corylus avellana es una especie de clima templado, originario de Europa y Asia, en la actualidad cuenta con una gran área de distribución.



Distribución geográfica de la planta

Su distribución geográfica se ubica desde Siberia en Asia Septentrional y Rusia, hasta Alemania, Austria, Francia, Italia y España.



Cañagria

Nombre común: caña agria

Nombre científico: Cheilocostus speciosus



Descripción biológica de la planta

La caña agria es una hierba tropical perenne. De tallo fibroso y largo, de 3 metros aproximadamente, con hojas largas y delgadas. La parte comestible comúnmente es el tallo, al que se lo chupa extrayendo su jugo, que es de sabor bastante ácido y refrescante en los climas tropicales



Forma de uso

Los usos principales de esta planta en la medicina tradicional mexicana son: para tratar la diabetes, problemas urinarios, enfermedades venéreas (gonorrea), como diurético y contra cáncer del riñón. Las hojas, raíces, rizomas y flores se hierven en agua y se toman como té. Los tubérculos se venden enteros en algunos mercados de México.



Parte utilizada de la planta

Las hojas, flores, rizomas (tallos subterráneos) y tubérculos



Hábitat

Planta abundante en lugares frescos y cenagosos, bosques pluviales y a la orilla de los ríos.



Origen geográfico de la planta

es nativa del trópico americano



Distribución geográfica de la planta

Esta hierba rizomatosa es nativa del trópico mexicano, Centroamérica, Sudamérica (Colombia, Ecuador y Perú), al igual que de la región caribeña. También se cultiva en la India



Romero

Nombre común: romero

Nombre científico: Salvia rosmarinus



Descripción biológica

El romero es un arbusto aromático, leñoso, de hojas perennes, muy ramificado y ocasionalmente achaparrado y que puede llegar a medir hasta 2 metros de altura. ... En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos. Las flores son de unos 5 mm de largo.



Forma de uso

se puede administrar internamente o de manera externa. La fracción que se aprovecha son las sumidades floridas y las hojas, con ellas se pueden hacer diferentes remedios destinados a ayudar o aliviar diversos problemas. También en el mercado se pueden encontrar presentaciones ya formuladas y destinadas a un tratamiento específico.



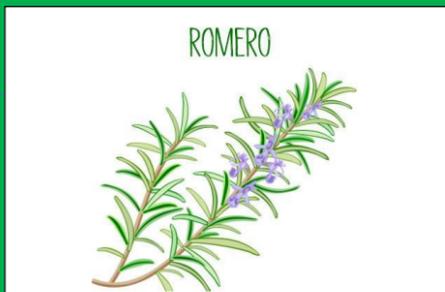
Parte usada de la planta

Del romero se utilizan las hojas y las flores, que deben ser recogidas en plena floración, durante el verano. Las ramitas con las flores deben secarse apenas cosechadas, lo más velozmente posible, colgadas cabeza abajo en lugares secos, oscuros y ventilados para que no pierdan sus características.



Principio activo conocido

Las hojas de romero contienen un 1,0-2,5% de aceite esencial que está constituido por monoterpenos como 1,8-cineol, alfa-pineno, alcanfor, alfa-terpineol, canfeno, borneol, acetato de bornilo, limoneno, linalol, mirceno, verbenona. También contiene sesquiterpenos como beta cariofileno.



Habitad

Crece en el matorral mediterráneo por toda la península, aunque prefiere las tierras flojas y arenosas. Descripción: Es un arbusto leñoso perenne, de hasta 2 m de altura que presenta numerosas ramificaciones. Presenta tallos jóvenes borrosos y tallos añosos de color rojizo y con la corteza resquebrajada



Origen geográfico y distribución de la planta: procede de la cuenca mediterránea; es muy abundante en esa región y Península Ibérica, donde crece de forma espontánea; actualmente es cultivada en todo el mundo.



Caléndula

Nombre común: caléndula

Nombre científico: Calendula officinalis



Descripción biológica de la planta

planta herbácea, aromática, glandular, de anual a perenne, leñosa únicamente en la base. El tallo de 20 a 55 cm de altura, es erguido o procumbente, ramificada y generalmente con hojas casi hasta el extremo superior.



Forma de uso

ayuda a combatir las quemaduras, golpes, acelera los procesos de cicatrización y cualquier afección cutánea. Pero sobre todo se utiliza como remedio externo en forma de infusiones, tinturas y pomadas para tratar la dermatitis y el eccema



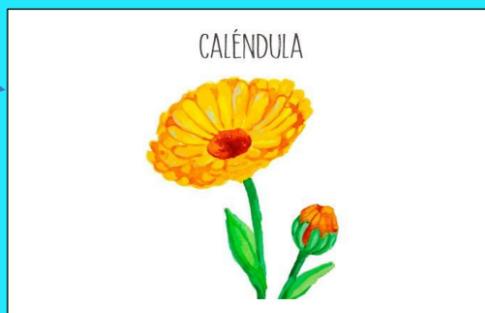
Parte usada de la planta

se utilizan las hojas y las flores.



Principio activo conocido.

Aceite esencial, entre 0,1 y 0,4%, que incluye diferentes moléculas, mentona, carvona, cariofileno, etcétera. Es responsable principalmente de su acción antiséptica y parasiticida.



Hábitat

Originaria del sur de Europa y de Oriente próximo. Dispersa en todas partes, tanto en estado natural, como cultivada. Baldíos y jardines.



Caléndula

www.herbazest.com

Origen geográfico de la planta

es una planta originaria de la región mediterránea (posiblemente proviene de Egipto) y se encuentra ampliamente distribuida en todo el mundo como planta ornamental. Tolerante todo tipo de suelos, preferentemente arcillosos, de ahí que se emplee extensamente en parterres y jardines urbanos



Distribución geográfica

Habita en terrenos cultivados, viñedos y baldíos en el sur de Europa. En cuanto a la distribución geográfica es una planta cosmopolita. En cuanto a su distribución, se encuentra en los continentes africano, asiático y europeo.



Bibliografía

S. Horacio guzmán Maldonado. 2017. plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Plantas medicinas. Recuperado de:https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf