



**Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez**

**Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas**

**Nombre del trabajo: Actividad**

**Materia: Nutrición y Medicina Alternativa**

**Grado: 5°**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: LNU17EMC0119-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de marzo de 2021.

1. **Nombre común:** Hierba Santa o acuyo

**Nombre científico:** *Piper auritum*

**Característica:** habita en climas cálido, semicálido y semiseco, posee grandes hojas acorazonadas de olor penetrante y sus flores semejan espigas como cordoncillos.



2. **Nombre común:** chipilín o chop chipile

**Nombre científico:** *Crotalaria longirostrata*

**Característica:** su consumo reduce el estrés; ayuda al crecimiento, la reparación de tejidos y la producción de hormonas, enzimas y anticuerpos.



3. **Nombre común:** epazote o paico

**Nombre científico:** *Chenopodium ambrosioides*

**Característica:** es una hierba de tallo hueco y ramificado que alcanza hasta 60 o 100 centímetros y tiene un fuerte olor no muy agradable.



4. **Nombre común:** mamon o quenepa

**Nombre científico:** *Melicoccus bijugatus*

**Característica:** esta planta produce las flores masculinas y femeninas, por ser una planta hermafrodita y suele tener una altura de entre 12 y 30 metros, tienen una copa que esta muy tupida en forma como si fuesen globos y un tronco grueso.



5. **Nombre común:** Bledo quelite o quintonil

**Nombre científico:** *Amaranthus*

**Característica:** es de la familia quenopodiácea de tallo rastrero, con hojas triangulares de color verde o flores rojas, y es una planta comestible muy consumida desde la antigüedad.

