



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Actividad

Materia: Nutrición y Medicina Alternativa

Grado: 5°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de marzo de 2021.

1. **Nombre común:** Hierba Santa o acuyo

Nombre científico: *Piper auritum*

Característica: habita en climas cálido, semicálido y semiseco, posee grandes hojas acorazonadas de olor penetrante y sus flores semejan espigas como cordoncillos.



2. **Nombre común:** chipilín o chop chipile

Nombre científico: *Crotalaria longirostrata*

Característica: su consumo reduce el estrés; ayuda al crecimiento, la reparación de tejidos y la producción de hormonas, enzimas y anticuerpos.



3. **Nombre común:** epazote o paico

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides*

Característica: es una hierba de tallo hueco y ramificado que alcanza hasta 60 o 100 centímetros y tiene un fuerte olor no muy agradable.



4. **Nombre común:** mamon o quenepa

Nombre científico: *Melicoccus bijugatus*

Característica: esta planta produce las flores masculinas y femeninas, por ser una planta hermafrodita y suele tener una altura de entre 12 y 30 metros, tienen una copa que esta muy tupida en forma como si fuesen globos y un tronco grueso.



5. **Nombre común:** Bledo quelite o quintonil

Nombre científico: *Amaranthus*

Característica: es de la familia quenopodiácea de tallo rastrero, con hojas triangulares de color verde o flores rojas, y es una planta comestible muy consumida desde la antigüedad.

