



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat
Navarro Avendaño

Nombre del profesor: María de los Ángeles
Venegas Castro

Nombre del trabajo: Supernotas “Unidad 2”

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Grado: 5 Cuatrimestre

Grupo: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de marzo de 2021.

Vaporúb



Nombre científico:
Plectranthus tomentososa

Planta ornamental



Usada en la
medicina popular

Tiene un fuerte
y agradable olor

La característica distintiva del género Plectranthus



La flor



Con cuatro lóbulos
en el labio superior y
uno en el inferior.

Sus características anatómicas:



Epidermis de raíz, tallo y hoja uniestratificada con tricomas no glandulares de tipo uniseriado, tricomas glandulares capitados y peltados.

En tallo, la colénquima es subepidérmica, de tipo angular en bandas discontinuas.

El género Plectranthus L' Her



Pertenece a la tribu
Ocimeae de la
familia Lamiaceae

Comprende 300
especies entre
herbáceas y
subarborescentes

Se distribuyen
en regiones:

Tropicales y subtropicales
de Asia, África, Australia e
Islas del Pacífico.

Cultivo



En macetas o en jardines al
aire libre, crece rápidamente



Le gusta el sol o sombra
parcial y se puede propagar
fácilmente mediante
esquejes de tallos.

Se debe regar con regularidad,
2 veces a la semana, al ser una
suculenta puede aguantar más
tiempo sin riego

Usos en la medicina popular:

Contra: vómito, náusea, infecciones del oído,
dolor de muelas o garganta, quemaduras,
dermatitis y como antiséptico.

Recetas: infusión,
inhalación, ungüento.



Propiedades de la planta:

- Antiinflamatoria
- Antidiabéticas
- Descongestionante
- Anti-ansiedad

Manzanilla

Nombre científico:
Chamaemelum nobile

Nombre botánico
es: Matricaria
Recutita



Hierba aromática

Utilizada desde hace siglos con fines

Características:

Planta herbácea anual

Mide hasta 40 cm de altura

Tallo cilíndrico, erecto y ramificado

Sus hojas se encuentran alternadas y tienen un color verde intenso

Parte medicinal que se utiliza son las flores.



Su uso anteriormente:

Remonta al antiguo Egipto y la época greco-romana.



Egipcios la utilizaban como remedio curativo para las fiebres.



Los romanos la utilizaban en la elaboración de inciensos y para condimentar bebidas



Origen

Originaria de Europa



Introducida en América, donde es muy comercializada y cultivada



Usos de la manzanilla en la actualidad

Cuidado del cutis: porque ayuda a limpiar impurezas y regenerar las células. sus flores secas se pueden elaborar mascarillas.



La elaboración de champús, para dar brillo al cabello, tintes naturales, para aclarar el color del pelo, y para minimizar las canas.



usos culinarios

El preparado de infusiones con fines terapéuticos



La elaboración de licores como el vermú, confituras, golosinas, helados y otros dulces, gracias a sus propiedades aromáticas.



Se emplean las flores y hojas para tratar un gran número de afecciones: trastornos digestivos, afecciones renales y de la vejiga, dolores menstruales.

Buganvilias



Nombre científico:
Bougainvillea

Descubiertas por
Louis Antonie de
Bougainville en
Brasil

En el año 1768



Originarias de los bosques
tropicales de América del Sur

Características



Arbustos espinosos,
trepadores, que pueden
llegar a alcanzar hasta
12 metros de longitud



Sus hojas alternas, simples,
ovado acuminadas, de 4 a
13 cm de largo por 2 a 6 cm
de ancho.

Las flores son pequeñas
y están formadas por
un tubo alargado y
estrellado en el ápice.

Especies de buganvilias

Más comunes son:



Bougainvillea glabra

B. spectabilis

B. buttiana

B. peruviana

Lo más espectacular
de la buganvilla

Brácteas que rodean las flores
son de color de rosa, fucsia,
lavanda, magenta, rojo,
naranja, amarillo y blanco.

Remedio casero

Infusión



Ingredientes

- 6 flores de bouganvilla bien lavada
- 1 taza de agua

Procedimiento:

- Pon a hervir la taza de agua, cuando suelte el hervor añade las flores.
- Cuando el agua cambie de color, retira del fuego.
- Deja reposar de 5 a 10 minutos, cuela y sirve.
- Puedes añadir una cucharadita de miel para darle más sabor.

Planta con propiedades

antimicrobianas

antidiarreica

antiulcerosa

El extracto de las
hojas, flores y
brácteas inhibe la
actividad de algunos
microorganismos

Como Escherichia coli, Bacillus subtilis, Klebsiella pneumoniae, Staphylococcus aureus y Proteus vulgaris.

BENEFICIOS DE LA BUGANVILIA

Tiene propiedades antibióticas naturales por lo que puede usar para tratar enfermedades respiratorias.

Reduce la fiebre, gracias a que es antipirética.

Mejora el funcionamiento de los pulmones ya que aumenta su capacidad de oxigenación.

Combate el estreñimiento.



Bibliografía

- Bonells, J. (19 de enero de 2018). *Las buganvillas*, especies, híbridos formas y usos. Jardines sin fronteras. Recuperado en <https://jardinessinfronteras.com/2018/01/19/las-bouganvilleas-especies-hibridos-formas-y-usos/>
- Diaz, W. (7 de febrero 2017). *Conoces la planta vaporub*, Wendygrafias. Recuperado en <http://wendygrafia.com/conoces-la-planta-vaporub/>
- Vega, R. (octubre 2014). *La manzanilla*, flores. Recuperado en <https://www.flores.ninja/la-manzanilla/>