



Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Nutrición Y Medicina Alternativa

Grado: 5

Grupo: NUTRICION

Es muy importante saber que para el nutriólogo las plantas medicinales representan como un apoyo de medicina convencional para la nutrición, ya que ayuda para el tratamiento de enfermedades, asimismo las plantas contienen propiedades medicinales, que la mayoría de las plantas han sido investigadas de sus principios activos que podrían ser decisivos en la curación de enfermedades, donde se obtienen componentes de las plantas que interactúan en forma complementaria para contrarrestar los efectos.

La fitoterapia es el estudio del uso de las plantas medicinales y sus derivados que tienen como la finalidad terapéutica ya sea para prevenir, para aliviar o para curar enfermedades. El uso de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde hace tiempo. Asimismo, en el tratamiento de enfermedades a través de las especies vegetales y sus derivados.

Las plantas pueden ser utilizados como forma terapéuticas o propiedades para contrarrestar enfermedades y así obteniendo una buena salud y calidad de vida por la forma de alimentarse. Teniendo una buena alimentación no sirve sólo como tratamiento sino también como prevención. Llevar un estilo de vida saludable reduce las probabilidades de padecer enfermedades.

Asimismo, planta medicinal es cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser utilizada para un propósito terapéutico o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Estas plantas también tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos, se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir de modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios se pueden utilizar como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos.

Las ventajas de la ocupación de las plantas radican, existen en muchos casos otros constituyentes, que potencian su acción y las hacen más completa y duradera que el principio o principios activos aislados. Las plantas medicinales son beneficiosas porque: Son muy accesibles en cuanto a la recolección y su uso. El

efecto puede ser más lento que el de los medicamentos convencionales, pero es más duradero. Tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo y presentan menores efectos secundarios, lo que permite tratamientos más largos. Sirven de complemento a tratamientos con medicamentos convencionales.