



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse Liu Robles

Nombre Del Profesor:

Maria De Los Angeles Venegas Castro

Nombre Del Trabajo:

Super Notas

Materia:

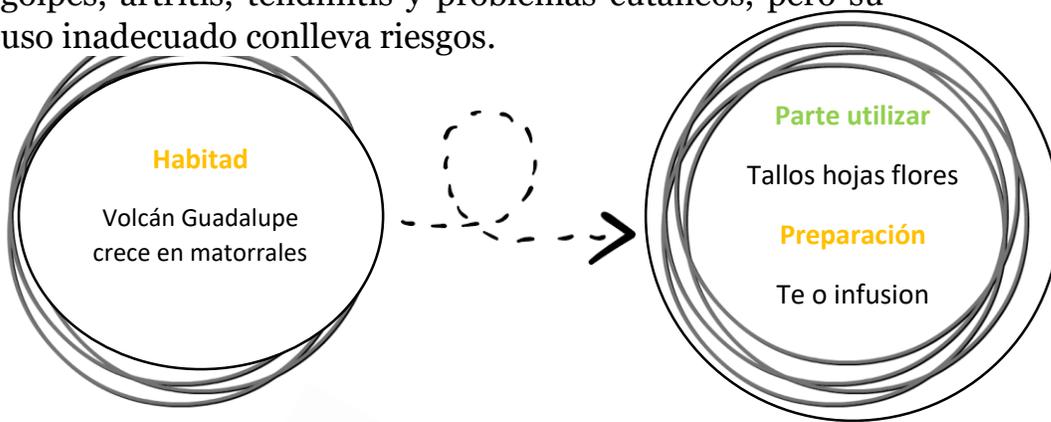
Medicina alternativa

07/01/2021

HERBOLARIA MEXICANA

Arnica

constituye uno de los remedios de herbolario más habituales para aliviar dolores de tipo inflamatorio como golpes, artritis, tendinitis y problemas cutáneos, pero su uso inadecuado conlleva riesgos.



Beneficios de la árnica

se comporta como antiinflamatoria, analgésica, vulneraria, cicatrizante, antiséptica, antibacteriana, antimicrobiana, antifúngica, antihistamínica y sedante



propiedades del árnica

antimicrobianas que pueden eliminar posibles irritaciones e infecciones de la piel.

Metabolismo

- ❖ mecanismos biomoleculares en las vías relacionadas con el proceso inflamatorio.
- ❖ Vía es la cascada del ácido araquidónico
- ❖ Se encarga de inhibir levemente la enzima ciclooxigenasa

Inflamaciones reumáticas

- ❖ osteoartritis y la artritis reumatoide
- ❖ ayuda a reducir el dolor

Golpes y contusiones,

- ❖ Distensiones musculares, mialgias y esguinces.



Nopal

El nopal es parte de la diversidad biológica de México con 76 especies

Descripción botánica:

Arborescente hasta 5 mts de altura tronco liso hasta de 30 cm de ancho con ramas abundantes en forma de copa



Funciones

Los compuestos funcionales son aquellos que tienen efectos beneficiosos para la salud y tanto los frutos como los cladodios de la tuna son una fuente interesante de tales componentes, entre los que destacan la fibra, los hidrocoloides (mucílagos), los pigmentos (betalainas y carotenoides), los minerales (calcio, potasio), y algunas vitaminas como la vitamina C, buscada entre otros motivos, por sus propiedades antioxidantes



- ❖ ayuda al cuerpo a excretar las grasas que se ingieren en los alimentos.
- ❖ puede reducir los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2

RICO FIBRA, VITAMINAS a, c, k, b1, b2, b3 Y b6 Y CLOROFILA.

uso medicinal :

para curar a la diabetes



Parte utilizada:

penca o articulo

Modo de empleo:

En licuado



Cempasúchil

descripcion botanica

planta herbácea que crece anualmente o de forma perenne, logrando una altura de 60 cm a 1 m.

El cempasúchil es natural de México, donde crece de manera silvestre, principalmente en climas templados.

CARACTERÍSTICAS DEL CEMPANSUCHIL

❖ aplicaciones más habituales

el ramo de la medicina y el ornamento, incluso desde la era prehispánica. Se emplea para sanar problemas del estómago, dolores menstruales, malestares respiratorios, complicaciones hepáticas, afecciones en la piel y dificultades de la vista



Uso medicinal: dolor de estómago y empacho.

Parte utilizada: flores.

Forma de preparación: infusión.

Usos medicinales

mas comunes

cempasúchil se le atribuyen propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antioxidantes. Sus dotes «antibacterianos» actúan frente a microorganismos como bacillus cereus, campylobacter coli, alcaligenes faecalis y escherichia coli.

Los pétalos de cempasúchil tienen carotenoides, de mucho valor especialmente la luteína. Ésta previene males como cataratas y mácula ocular. Asimismo, se ha logrado obtener del cempasúchil un tipo de fertilizante muy apto para la agricultura sostenible. Bioplaguicidas que no lesionan el ambiente ni la salud del hombre, han resultado de esta planta.



Bibliografía

Plantas medicinales de san francisco tlalteco.tlahuac,ciudad de mexico.2017

<https://www.sepi.cdmx.gob.mx/storage/app/media/plantas%20medicinales%20tlaltenco%20electronico%20protegido.pdf>

plantas medicinales. Gua practica con los remedios mas eficaces,penelope ody

[Plantas medicinales.pdf](#)