



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de enero del 2021

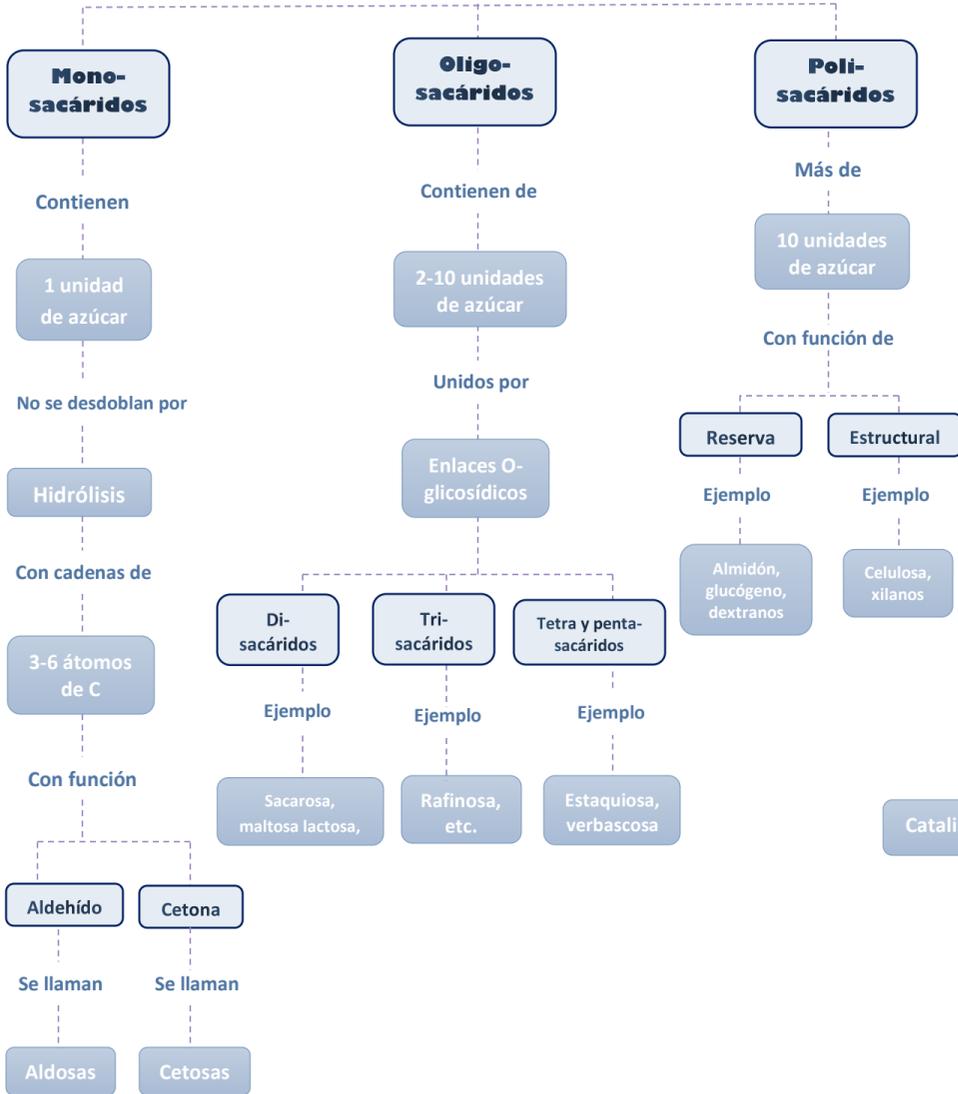


Introducción

En el presente mapa conceptual, se abordan temas como clasificación de los hidratos de carbono que se tipifican de acuerdo a las unidades de azúcar que contiene, tales son monosacáridos, oligosacáridos y polisacáridos, entre otras características que los diferencian, asimismo, se menciona a las proteínas que son catalizadores de reacciones químicas, así como algunas de sus funciones, que son de transporte, movimiento, soporte, defensa e impulso, otro punto son los lípidos, tales biomoléculas son conocidas por constituir una reserva energética concentrada, por proporcionar aislamiento térmico en animales, son necesarios como mensajeros químicos y como impermeabilizantes en superficies externas de seres vivos marinos, de igual forma se clasifica en ácidos grasos, ceras, esteroides, triglicéridos, membranales e isoprenoides. De igual forma se mencionan las vitaminas que se caracterizan por clasificarse en liposolubles, es decir, que se disuelven en grasa, tales son las vitaminas A, D, E, K, en cuanto a las hidrosolubles se sabe que se disuelven en agua e incluyen las del complejo B y vitamina C, también los minerales que son diversos elementos químicos presentes en los alimentos y que ayudan al mantienen el funcionamiento del cuerpo, como Calcio, Fosforo, Hierro, Potasio, entre otros. Finalmente, el agua, que es un compuesto orgánico constituido por 2 átomos de Hidrógeno y 1 Oxígeno y que es altamente polar, además sirve para regular la temperatura corporal y transporte de la linfa y la sangre.

NUTRICIÓN

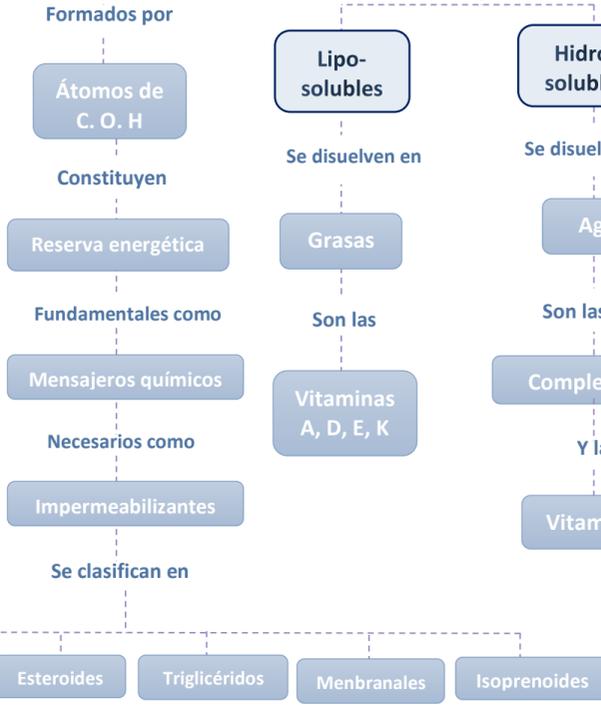
Clasificación de los hidratos de carbono



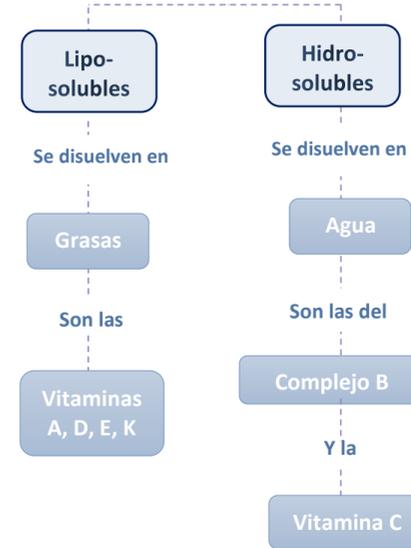
Proteínas



Lípidos



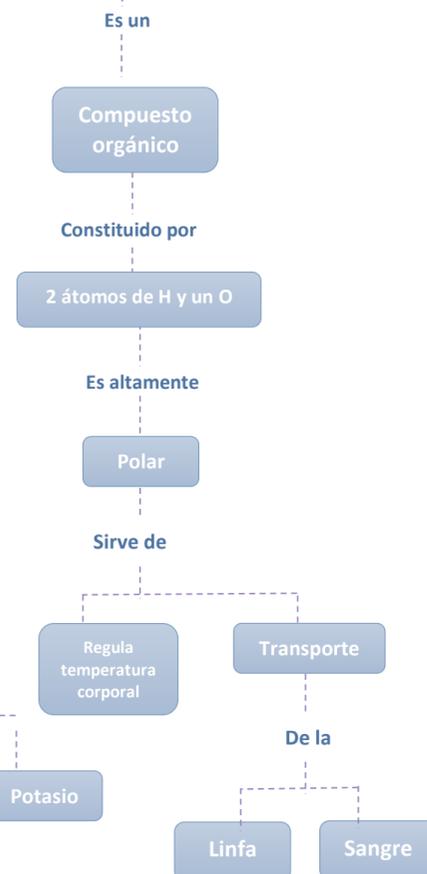
Vitaminas



Minerales



Agua



Conclusión

Como conclusión, considero que para poder llevar una nutrición adecuada es necesario la participación de los temas mencionados en el presente mapa conceptual, ya que nutricionalmente cada uno de ellos cumple una función en las células, para poder llevar una correcta nutrición en nuestro organismo, así como ayudar a llevar a cabo los procesos metabólicos que nuestro organismo realiza.

Bibliografía

Universidad del Sureste. (2021). *Antología de nutrición y medicina alternativa*. PDF. Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>

Ánonimo. (S.F.). *Material de apoyo de biomoléculas*.

Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1dc73ed4631685e0da801d62999d7a0e.pdf>