



Nombre del alumno: Kevin Moisés Gómez Altúzar

**Nombre del profesor: Venegas Castro María de los
Ángeles**

Nombre del trabajo: Supernota unidad III

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

CUACHALALATE

Nombre científico

Amphipterygium adstringens



El cuachalalate, chalalate, coachalalate, cuachalala o volador es una antigua planta medicinal que ha sido utilizada comercialmente en México desde hace siglos. Ha sido utilizado durante siglos para aliviar la gastritis, como cicatrizante y anticancerígeno.

Familia botánica

Anacardiaceae



Otros nombres comunes

Cuachalalá (Reko,1996, Schoenhals, 1988), volador, quetchalalatl (White, 2000), cuyachinalá, maceran, matixeran, pacueco, (Argueta, 1994) palo santo (Schoenhals, 1988), cáscara (Ford, 1975).

¿Dónde se encuentra?

Este árbol tropical dioico (las flores masculinas y femeninas se encuentran en árboles distintos) resinoso y deciduo es nativo del sur de México (Mabberley, 2008).



Parte de la planta a utilizar

La corteza del árbol.

Modo de uso

Trozos de la corteza del árbol se hierven en agua y se toman como té. Dicha decocción puede también tomarse en frío, utilizada como enjuague bucal para fortalecer las encías o ser aplicada tópica o intra-vaginalmente, para tratar diversos problemas de salud, como infecciones o urticarias.

PALO AZUL

Nombre científico

Eysenhardtia polystachya

Se toma como té para tratar varios problemas de salud, incluyendo los siguientes: contra infecciones urinarias, para mejorar el flujo de orina (diurético), contra el dolor renal y la inflamación de los riñones (nefritis), contra cálculos o piedras del riñón, para bajar la fiebre, para tratar problemas estomacales (cólicos), así como tónico general.

Familia botánica

Fabaceae

¿Dónde se encuentra?

Este árbol pequeño es nativo de México y el suroeste de Norteamérica (Berdonces, 2009; Mabberley, 2008).

Parte de la planta a utilizar

La madera, las ramas y las hojas.



Otros nombres comunes

Palo azul, palo cuate, palo dulce, palo dulce blanco, palo de los riñones, kidneywood, leño nefrítico, Lignum nephriticum, rosilla, taray, taray de México, vara dulce, varaduz, coate, coahltli, coatillo, coatli, cojtle, sipariqui, urza (Berdonces, 2009; White, 2002; Martínez, 1989; Schoenhals, 1988).

Modo de uso

Los trozos de la madera o ramas con hojas se maceran en agua fría o se cuecen en agua caliente para hacer un té.

Yoloxóchitl

Nombre científico

Magnolia mexicana [Syn.
Talauma mexicana]



Familia botánica

Magnoliaceae

Otros nombres
comunes

Flor de corazón, Hierba de las mataduras, Laurel tulipán, Magnolia- mexicana, Palo de peña, Chipahuac, Hualhua, Súchil, Yollochochitl, Yolosóchil, Yucacaca.

¿Dónde se encuentra?

Este árbol es nativo de México, Guatemala, y Honduras.



Parte de la planta a
utilizar

Las semillas, pétalos y brotes de las flores, las hojas y la corteza del tronco.

Modo de uso

Varias partes del árbol, especialmente las semillas, corteza, hojas y las flores se hierven en agua (decocción) para tomarse como té.



- Este árbol ha sido utilizado en la medicina tradicional de Mesoamérica por varios siglos.
- El uso principal de esta planta en la medicina tradicional mexicana es para tratar problemas del corazón.
- Las decocciones de la corteza poseen efectos tonificantes para el corazón.
- Otras aplicaciones medicinales del yoloxóchitl incluyen epilepsia, gota, fiebre, para mejorar la circulación del corazón, como diurético y para tratar problemas menstruales.
- El yoloxóchitl a veces se combina con otra especie relacionada para tratar los nervios y problemas cardíacos.
- El consumir el té de esta planta le confiere un olor desagradable a la orina.

BIBLIOGRAFÍA:

Anónimo. (2020). UTEP herbal Safety. Cuachalalate. Recuperado de: <https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/cuachalalate.html> el 12 de marzo del 2021.

Anónimo. (2020). UTEP herbal Safety. Palo Azul. Recuperado de: <https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/palo-azul.html> el 12 de marzo del 2021.

Anónimo. (2020). UTEP herbal Safety. Yoloxóchitl. Recuperado de: <https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/yoloxochitl.html> el 12 de marzo del 2021.