



**Nombre del alumno:** Viviana Moreno Aguilar.

**Nombre del profesor:** María de los ángeles Venegas Castro.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico.

**Materia:** Nutrición y medicina alternativa.

**Grado:** Quinto cuatrimestre.

**Licenciatura:** Nutrición.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas 18 de Febrero de 2021.

Se sabe que cada persona ha obtenido los insumos necesarios para subsistir, mantenerse estables, además de aplicarlos en el ámbito medicinal/terapéutico, por esta razón, surge la medicina tradicional, de la cual se ha observado su gran progreso y utilización en un plazo corto y largo de tiempo. Ahora bien, estos aspectos pueden ser el conjunto de prácticas, conocimientos e incluso de habilidades que se fundamentan por experiencias, hipótesis/teorías etc., en busca de la misma finalidad, es decir, cuidar y proteger la salud y bienestar general de manera segura y eficaz. Asimismo, se considera que se practicaba con mucha antelación a los conocimientos científicos, de manera no del todo excluyentes.

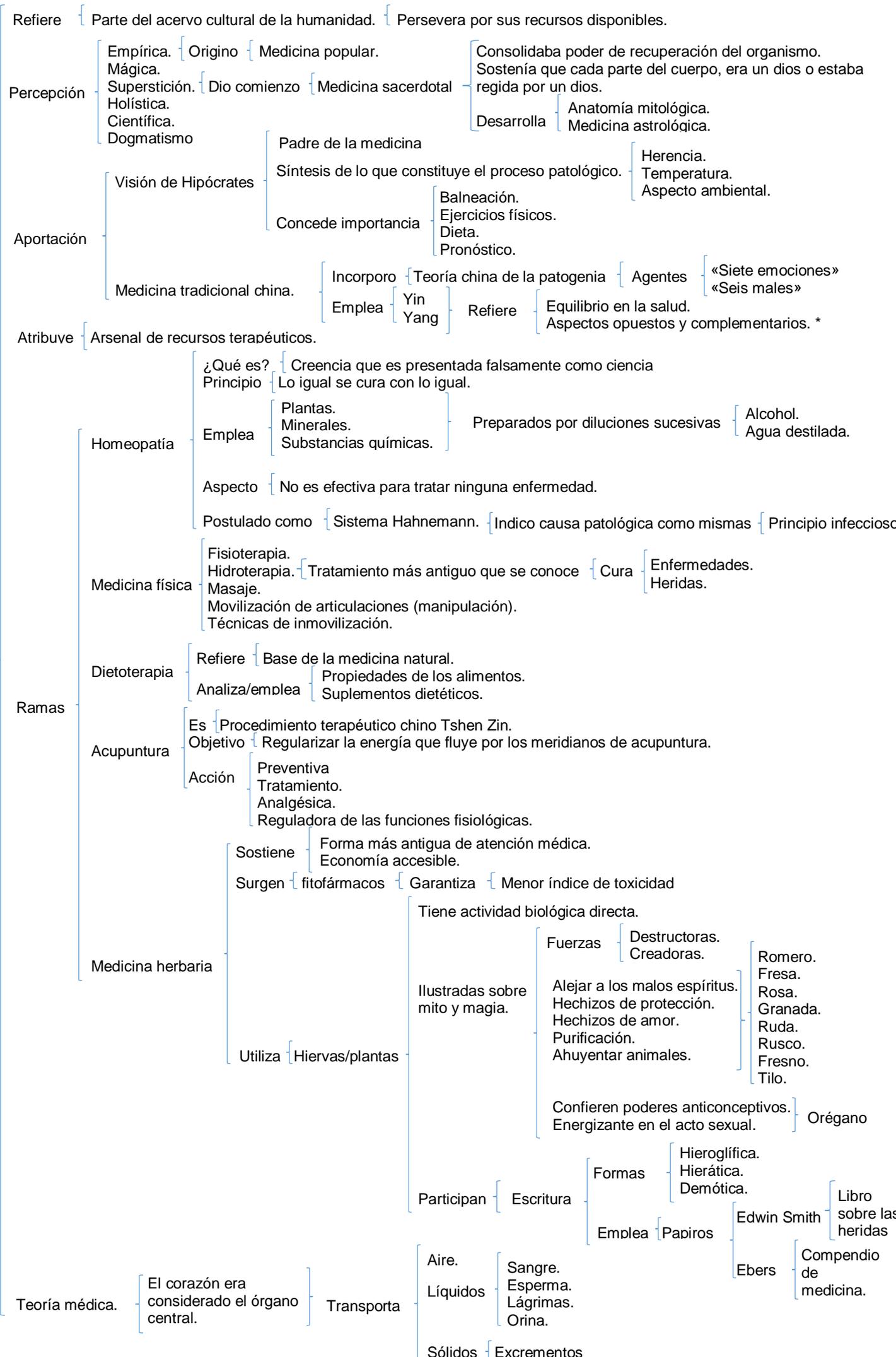
Por otro lado, la medicina es expresada por hechiceros y curanderos con pensamientos mágico-religioso. El desarrollo de los pensamientos incluye la comprensión del todo, el dogma, holístico, empirismo hasta llegar a las disciplinas científicas, donde la experiencia humana históricamente se relaciona íntimamente a las enfermedades de la humanidad y a la práctica médica. Este conocimiento se remonta a tiempos primitivos, lo que permite analizar cómo promueve la comprensión de los hechos humanos. Se presenta las características comunes de creencias, prácticas y recursos curativos, ya sean de orden material o espiritual, que determina y expresa claramente en la forma de explicar la salud, la enfermedad, las causas, los efectos y los procesos de desarrollo.

También, se consolida que enfoca una serie de aspectos que no son vistos desde la medicina convencional y, por ende, no se incluyen en los procesos actuales del sistema de salud, pero en determinadas ocasiones se ha comprobado ventaja alguna sin conocimientos científicos confirmados completamente, que es aceptado por parte de la población.

Este trabajo tiene la finalidad de reflejar y centrar temas importantes y relevantes que conducen a la historia de la medicina y su posterior análisis sobre su impacto actual y como influyo sobre el bienestar de las personas. Establecer como las distintas épocas se presenciaron diferencias y avances, ya que cada método conducía a un nuevo perfeccionamiento y progresión que garantiza mejoría alguna sobre el organismo.

Se menciona las distintas percepciones que sufrió y que tuvo que pasar las primeras atenciones médicas y de salud hacia la población, como influye la medicina y descubrimiento de otras culturas (entre ellas las más precederá la medicina tradicional china), las ramas de la medicina tradicional y la primera teoría médica, etc., con el desenlace de características sustanciales.

Medicina tradicional



\* Relaciona los útiles cambios ambientales y la capacidad de adaptación, el estado estructural de los órganos del cuerpo y para sus respectivas funciones, órganos que almacenan y a los que transforman y enfermedades de desarrollo interno que manifiestan debilidad y empeoramiento, y de desarrollo externo y se caracterizan por excitabilidad y estado febril.

## Conclusión:

Cabe destacar que las líneas de la medicina alternativa/tradicional han sido guiadas por distintas metodologías que cubrieron factores religiosos, mágico, empíricos, holístico, etc., donde sobretodo que la experiencia a lo largo del tiempo fue lo que permitió a las personas seleccionar aquellos métodos que les serían de utilidad para su estabilidad. En resumen, la medicina tradicional refiere al conjunto de prácticas y conocimientos terapéuticos sobre distintas culturas, que ha persistido en ciertas regiones como principal recurso de salud puesto que pueden atribuir mayor seguridad en muchas personas, en el cual, se ha observado un gran interés por su la realización en investigación y análisis acentuado sobre algunas de estos para aprovechar sus ventajas y que contribuyan de manera socioeconómica y clínica para la población. Buscaron que sus métodos terapéuticos se enfocaran en aprovechar y armonizar el desequilibrio orgánico, manteniendo o recuperando los procesos homeostáticos del individuo para evitar así el desarrollo patológico. Ahora bien, su aporte va dirigido a que la prevención de enfermedades puede profundizar e incrementarse a medida que se centre su estudio y se fundamente aún más su eficacia, aunque en determinadas situaciones se ha confirmado, sus fundamentos apuntan desde siempre a prevenir más que a tratar, y pueden ser más útil en enfermedades funcionales que en orgánicas, variando según la respuesta somática.

Por otra parte, es curioso conocer que la dietoterapia es el resultado de la medicina natural y tradicional, que conforme su evolución conservo gran aspecto objetivo y riguroso que le permitió complementar accesiblemente la medicina convencional para la prevención y tratamiento de distintas patologías a nivel celular, que origina el correcto funcionamiento y mantenimiento del mismo, en el organismo.

Como profesionales de esta área de salud nos permite estudiar, en cuenta terapia dietética, las modificaciones de la alimentación a nivel cualitativo y cuantitativo sin dejar a un lado las demandas nutricionales de la persona. Considera las propiedades del alimento mismo o suplementos dietéticos, que constituyen la base del tratamiento de una determinada enfermedad, de una dolencia específica o, en cualquier caso, ayuda a disminuir los efectos patológicos. Asimismo, el hecho de conceptualizar las diferentes formas terapéutica, contribuye a organizar, diferenciar y enlazar posibles consecuencias durante su uso entre sí, es decir, el empleo de estas técnicas pueden generar un fuerte impacto de manera directa o indirecta al régimen actual y en seguimiento, desarrollando así un descontrol parcial a completo de funcionalidad, ya que como el beneficio de la mayoría de estos procesos aún no ha sido comprobado en su totalidad, un punto importante a considerar es que la efectividad terapéutica es variable, ya que cada patología y reacción es única en cada persona.

**Bibliografía:**

-Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición y medicina alternativa, de PDF. Unidad 2 págs., 57-80. Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d407a96a5b9e522b63c7cf65982490af.pdf>