



**Nombre del alumno:** Viviana Moreno Aguilar.

**Nombre del profesor:** María de los ángeles Venegas Castro.

**Nombre del trabajo:** Súper nota de plantas de uso medicinal de origen biológico Mexicano.

**Materia:** Nutrición y medicina alternativa.

**Grado:** Quinto cuatrimestre.

**Licenciatura:** Nutrición.



# Echinacea purpurea.



## EQUINÁCEA PURPURA

### ASPECTO:

Fresco, Seco y fundamentalmente picante.

### CONSTITUYENTES:

Aceite volátil.

Glucósidos.

Amidas.

Poliacetilenos antibióticos.

Inulina.

Ésteres del ácido cafeico (equinacósido y verbascósido).

Flavonoides (rutina, quercitrina, kenferol).

### ACCIÓN:



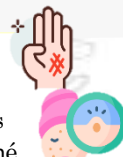
Antibiótica.

Estimulante inmunológico, Inmunomodulador.

Antialérgica.

Tónico linfático.

>>Su uso está especialmente recomendado en lesiones dermatológicas como acné, psoriasis, eccemas y heridas superficiales. <<



-Las hojas son enteras, largas y lanceoladas, con el haz de color verde intenso y pelo algo áspero por ambas caras.

-Sus capítulos florales son hemisféricos, grandes y solitarios y crecen en los extremos de los tallos.

-En el centro, las flores son tubulosas y en la periferia liguladas. Su color oscila de violeta a púrpura.

. La raíz es de color pardo grisáceo con estrías.

Los nativos americanos fueron los primeros en utilizar la equinácea con fines curativos. Por vía tópica la aplicaban para el tratamiento de heridas, picaduras de insectos, heridas antiguas y persistentes y mordedura de serpiente. En aplicación sistémica para el tratamiento del dolor, molestias de estómago, resfriados, sarampión.

Los primeros colonos no tardaron en adoptar la planta como remedio casero contra los resfriados y la gripe.

>>Ha tomado gran relevancia por sus propiedades antivirales, antifúngicas y antibacterianas. <<

## Partes empleadas

### Raíz:

Utilizada normalmente en tintura o polvo para casi cualquier tipo de infecciones o inflamación, puede ser especialmente útil para las infecciones renales recurrentes, así como para el catarro común y la baja temperatura corporal/enfriamiento.

Tras la floración, se pica y seca.



La flor se emplea menos que la raíz en la medicina herbaria/naturopática actual.



La mayoría de los expertos recomienda de 6 a 8 semanas como duración máxima de tratamiento.

## Aplicación

### PRECAUCION:

A grandes dosis puede causar ocasionalmente náuseas y vértigo.



Su uso está contraindicado durante el embarazo y la lactancia debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad, además, en personas con hipersensibilidad a la equinácea o a otras especies de la familia de las compuestas.



.En el caso de diabetes, puede inducir la aparición de una hipoglucemia.

Se desaconseja su empleo en niños menores de 12 años.



**DECOCCION:** Se administran dosis de 10 ml cada 12 horas en la fase aguda de las infecciones.

**TINTURA:** Se tomara dosis de 2 a 5 ml cada 2-3 horas contra la gripe, resfriados y las infecciones de las vías urinarias durante los dos primeros días de síntomas agudos. Se combina con otras hierbas apropiadas, como la grama en las infecciones renales, fiebre glandular/mononucleosis infecciosa.

En dosis de 10ml para las intoxicaciones alimentarias y las mordeduras de serpiente.

**BAÑO:** La decocción o tintura diluida se aplican en las heridas afectadas. La zona debe lavarse con frecuencia.

**GÁRGARAS:** Se emplea 10 ml de tintura en un vaso de agua templada para la irritación de garganta.

**CAPSULAS:** se administran 3 capsulas de 200mg hasta 3 veces al día al comienzo de las infecciones agudas como los catarros, la gripe y las infecciones renales o de las vías urinarias.

# Aloe vera.

## Sábila mexicana

Reino: Plantae.  
 División: Magnoliophyta.  
 Clase: Liliopsida.  
 Subclase: Liliidae.  
 Orden: Asparagales  
 Familia: Asphodelaceae.  
 Subfamilia: Asphodeloideae.  
 Género: Aloe.  
 Especie: Aloe vera.

### Taxonomía



"Tiene muchos usos, pero el principal es relajar las extrañas, ya que es casi el único laxante que es además un tónico estomacal".

Plinio 77 d.C.

### ASPECTO:

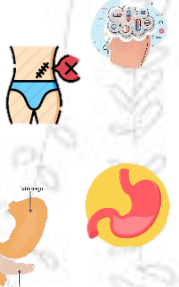
Hoja: Amargas, calientes, húmedas.  
 Gel: Salado, amargo, fresco, húmedo.

### CONSTITUYENTES:

Glucósido de la antraquinona  
 Resinas.  
 Polisacáridos.  
 Esteroles.  
 Geloninas.  
 Cromonas.

### ACCIÓN:

Purgante.  
 Promueve el flujo de la bilis.  
 Cicatrizante.  
 Tónico emoliente.  
 Fungicida.  
 Sedante.  
 ETC.



## Partes empleadas

### Gel:

El gel es una cura de emergencia casera ideal para las quemaduras, heridas, y eritema solar. También se establece que es útil para cualquier trastorno que seque la piel, especialmente el eczema en torno a los ojos y el cutis delicado. Puede emplearse en el tratamiento de infecciones por hongos como la tiña.



### Hojas:

Muy purgantes, las hojas son útiles para el estreñimiento crónico. Estimulan el flujo de la bilis y la digestión, además, pueden ser útiles contra la falta de apetito.

## Aplicación

### Gel.

**FRESCO:** Aplicar la hoja hendida directamente sobre la quemadura, herida, piel seca, infecciones por hongo y picaduras de insecto.

Pueden tomarse hasta dos cucharadas en un vaso de agua o con zumo de frutas tres veces al día.

**POMADA:** Se emplea igual que las hojas.

**TONICO:** El gel aloe fermentado con miel y especias se emplea como tónico contra la anemia y los trastornos de la función digestiva y hepática.

**INHALACION:** Utilizar el gel en vahos contra la congestión bronquial.

### Hojas.

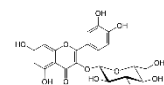
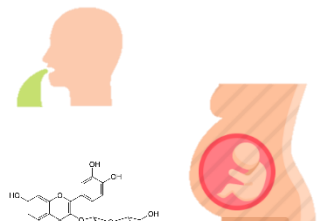
**TINTURA:** Utilizar de uno a tres ml por días como estimulante del apetito o contra el estreñimiento.

**POLVO:** Se usan 100-500 mg por dosis o en forma de capsulas como purgante para el estreñimiento persistente y para estimular el flujo de la bilis.

### PRECAUCION:

No emplear durante el embarazo ya que los glucósidos de la antraquinona son fuertemente purgantes.

Las hojas en grandes dosis pueden producir vómitos.





# Piper auritum



En el siglo XX Maximiliano Martínez un botánico mexicano da a conocer el uso de la hierba santa para aplicarlo como anestesia local, y posterior atribuirle propiedades como aromáticas, analgésicas, expectorantes, antiinflamatorias, etc.

La **hoja santa** es de amplio uso medicinal y es originaria de México, en los estados de Hidalgo, Veracruz, Oaxaca y Quintana Roo, donde se aplica sobre afecciones de la piel. Asimismo, es empleado como galactógeno y para acelerar el parto, regulador digestivo, mantiene los niveles de glucosa en sangre, aporta vitamina c, etc.

Es una de las hierbas con mayor contenido de componentes resinosos, por esta razón, es recomendable mezclarla con alcohol y utilizarla como ungüento.

## Partes empleadas

Sus hojas se usan como emoliente.

Su zumo es usado, tópicamente o por vía oral.



## Hierba santa

### Carácter

Principio amargo, fresca.

### Constituyentes:

Safrol: 94,0% (hojas) y 90,3% (inflorescencias)  
Siristicina: 3,2% (hojas) y 5,8% (inflorescencias).  
Aceites esenciales (metabolitos volátiles).  
Piperamidas, Amidas insaturadas.  
Flavonoides.  
Aldehídos.  
Alcaloides

### Empleado:

>>Afecciones respiratorias:

Tos.  
Resfríos.  
Dolor de garganta.



Tuberculosis.  
Asma.

Bronquitis crónica.

>>Trastornos del aparato digestivo:

Dolor estomacal.  
Falta de apetito.  
Estreñimiento (Acción depurativa).



Diarrea.  
Inflamación.

>>Otros:

Fiebre.  
Sequedad de la boca.  
Espasmos musculares.  
Nerviosismo.  
Insomnio.



## Aplicación

### PRECAUCION:

No han habido reportes de efectos secundarios significativos o reacciones adversas, excepto por la ocasional e inevitable reacción alérgica en dosis altas.



**INFUSIONES:** Colocar la hoja santa en un litro de agua hirviendo durante diez minutos, para endulzar el líquido opta por miel de agave. Tomar durante tres días.

Se aplica la hoja a temperatura caliente como un vendaje para el tratamiento de esguinces, heridas, picaduras de insectos y para aliviar el dolor de las articulaciones.

**EMPLASTOS:** Remojar las hojas en alcohol y luego aplicar el líquido por vía tópica para combatir las afecciones de la piel, inflamación e infección vaginal, etc.

**TINTURA:** Alivia cualquier dolor.

## Bibliografía:

Alvarado, J., Arzate, I., Calderón, G., Chanona, J., Domínguez, R. N., Garibay, V., & Gutiérrez, G., & Welti, J. (2011, 2 Marzo). El gel de Aloe vera: Estructura, composición química, procesamiento, actividad biológica e importancia en la industria farmacéutica y alimentaria. *Revista Mexicana de Ingeniería Química*, 11(1). <http://www.scielo.org.mx/pdf/rmiq/v11n1/v11n1a3.pdf>

Blanco, N. (2006, 20 octubre). *Evaluación tóxica y genotóxica del extracto fluido de Piper auritum H.B.K.* Fecha de recuperación: Marzo 12, 2021. Scielo. [https://cielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962006000300004](https://cielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962006000300004)

Desconocido, M. (2018, 31 mayo). *La hoja santa y sus propiedades medicinales.* Fecha de recuperación: Marzo 12, 2021. México Desconocido. <https://www.mexicodesconocido.com.mx/hoja-santa1.html>

E. (2020, 3 diciembre). *Las propiedades del Aloe vera y sus usos medicinales.* Fecha de recuperación: Marzo 12, 03. TiendaHusqvarna. <https://tiendahusqvarna.com/blog/propiedades-aloe-vera/>

Flores, L. (2019, 22 abril). *Conoce los usos y beneficios de la hoja santa.* Fecha de recuperación: Marzo 12, 2021. Food & Wine en español. <https://foodandwineespanol.com/conoce-los-usos-y-beneficios-de-la-hoja-santa/#:%7E:text=Como%20medicina%20alternativa%2C%20ayuda%20a,estre%C3%B1imiento%2C%20diarrea%20o%20inflamaci%C3%B3n%20estomacal>

Luengo, T. L. M. (2005, 1 enero). *Equinácea* / *Offarm*. Fecha de recuperación: Marzo 12, 2021. Elsevier. [https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-equinacea-](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-equinacea-13070733)

[13070733](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-equinacea-13070733)

