



**Nombre del alumno (a): Felipe de Jesús  
López Avendaño.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat  
Méndez Guillén**

**Nombre del trabajo: Actividad 1.**

**Materia: Planeación dietética.**

**Grado: Segundo Cuatrimestre.**

**Grupo: Nutrición.**

En el transcurso de los años, la humanidad ha llegado a la necesidad de poder estudiar diferentes ámbitos científicos para poder resolver diferentes dudas que se han ido surgiendo durante el tiempo, en donde cabe destacar, que gracias a ello, hoy en día se conoce gran información al respecto sobre diversos temas.

Como bien antes dicho, la comunidad científica ha ido evolucionando y hoy en día se conoce gran cantidad de información valiosa en donde incluye la salud del ser humano, cabe destacar, que gracias a los grandes aportadores de la comunidad científica, se ha descubierto un ser vivo el cual abunda en el planeta, ya que existe en todas partes, pero no lo logramos ver a simple vista, cuyo ser vivo es el microorganismo, el cual ha influido mucho en la vida, por lo que en base a investigaciones, he podido recabar información de suma importancia sobre ellos que a continuación daré a conocer.

Los microorganismos, (Concepto.de) “también denominados microbios, estos organismos cuentan con una organización biológica muy básica: una proporción importante de ellos cuentan con apenas una única célula. Además, se caracterizan por existir numerosas variedades, de diferentes formas y tamaños,” que a final de cuentas solo se pueden observar en un microscopio, de los cuales se clasifican en cuatro grupos: bacterias, virus, hongos y parásitos. En la actualidad algunos de ellos se toman en cuenta para realizar ciertas funciones que son de mucha utilidad para el ser humano, un ejemplo de ello es la bacteria.

Sin embargo, para que nosotros podamos de igual forma descubrir la funciones de cada uno de ellos, debemos tener en cuenta que; (Plataformaeducativauds.com) “por el trabajo experimental con microorganismos ha

de tener en cuenta los factores ambientales, es decir, una serie de agentes físicos y químicos que; 1) modifican la velocidad de crecimiento, provocando cambios que, a determinados valores de dichos factores pueden llegar a ocasionar la muerte de microorganismos;

2) condicionan la distribución de los microorganismos en sus ecosistemas y hábitats naturales; 3) permiten a los humanos controlar el crecimiento microbiano, por medio de la fijación de parámetros para: a) la mutagénesis, b) la esterilización y desinfección, c) la quimioterapia. Todo esto debido al ambiente que lo rodea, porque le permite realizar lo acontecido, así como tomar en cuenta la temperatura, la desecación, etc.”, por otro lado, las bacterias, han influido de igual forma en la parte nutricional de las personas, que si no se lleva un control sobre ello, pueden incluso ser nocivo para la salud, un ejemplo de ello es la leche, ya que se debe de realizar un proceso de esterilización en base a cierta temperatura para poder lograr eliminar ciertos microorganismos patógenos pertenecientes de este, por lo tanto, los alimentos pueden nutrirnos y permitirnos realizar diferentes actividades físicas pero, sin embargo también pueden llegar a enfermarnos o en ciertos casos matarnos cuando se hallan contaminados, ya que, (Plataformaeducativauds.com, Plataformaeducativauds.com) “en algunos casos se trata de alimentos en mal estado, en otros son alimentos que se descomponen estando en nuestro poder por no ser tratados adecuadamente. La mayoría de diarreas, fiebres, vómitos y hasta las muertes, son causados por la ingestión de alimentos contaminados”.

En base a esto puedo concluir, que es de suma importancia tener información acerca de los microbios que abundan en la tierra y en especial en los alimentos,

para asimismo generar conciencia y darle un alto valor a los nutrimentos que llevamos a nuestra boca de alimentos nocivos para la salud.

## Bibliografía

*Concepto.de.* (s.f.). Obtenido de Concepto.de: <https://concepto.de/microorganismo/>

## Bibliografía

*Concepto.de.* (s.f.). Obtenido de Concepto.de: <https://concepto.de/microorganismo/>

*Plataformaeducativauds.com.* (s.f.). Obtenido de Plataformaeducativauds.com:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/86a7a303b1c8a7c591007e06a798958d.pdf>

## Bibliografía

*Concepto.de.* (s.f.). Obtenido de Concepto.de: <https://concepto.de/microorganismo/>

*Plataformaeducativauds.com.* (s.f.). Obtenido de Plataformaeducativauds.com:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/86a7a303b1c8a7c591007e06a798958d.pdf>

(Plataformaeducativauds.com). Obtenido de Plataformaeducativauds.com:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/86a7a303b1c8a7c591007e06a798958d.pdf>