

Los cariotipos humanos pueden clasificarse en dos grupos que son como; anomalía numéricas y anomalías estructurales, las anomalías numéricas es cuando el individuo le falta un cromosoma de un par, por ejemplo de una infección causada por las anomalías numéricas es el síndrome de Down, ya que en este se lleva acabo malformaciones como el retraso mental etc. y esta infección también se conoce como masonomia, en la que el individuo le falta un cromosoma como antes dicho, es el síndrome de Turner dentro de este caso, la mujer nace con un solo cromosoma sexual y se lleva acabo también otras complicaciones entre uno ello, el no poder tener hijos. Como siguiente punto las anomalías estructurales: el cromosoma se puede cambias de varias maneras, Duplicaciones: en donde se duplica una parte del cromosoma, translocaciones reciproca: se transfiere una parte del cromosoma a otro cromosoma, Inversiones: una parte del cromosoma se desprende y se reinserta en el cromosoma en dirección inversa por así decirlo. Delecciones: se elimina una parte del cromosoma respecto a la orientación normal. Anillos: una parte de el cromosoma se desprende y se forma de una forma de un anillo, su nombre lo dice, formando un circulo y esto puede pasar con o sin la perdida de material genético.

En la aplicación de los cariotipos en el ámbito de la nutrición se lleva cabo las alteraciones sexuales congénitas ligadas a cromosomas y se encuentra como la desnutrición a cualquier edad pero con pacientes con síndrome de Turner y síndrome Klinefelter, el riesgo de sobrepeso y obesidad es de suma importancia. En el síndrome de Klinefelter se ha llevado a cabo una asociación en diabetes. Ya que se presenta una prevalencia de tolerancia a la glucosa elevada, a la insulina tanto en niveles elevados y en el manejo nutricional en la etapa de infancia y la adolescencia para obtener buenos resultados se considera lograra un equilibrio energético y un peso normal, la reducción de calorías de las grasas saturadas y azucares y aumentar lo contrario, el consumo de grasas insaturadas y hidratos de carbono ricos en fibra, aumentar el consumo de verduras y frutas leguminosas, frutos secos y cereales, realizar y aumentar más de lo normal de actividad física de forma moderada y dentro del sobrepeso y obesidad es importante una modificación nutricional para lograr un balance de energía y promover cambios en la composición corporal sin interferir con el crecimiento normal etc.

Brenda Margarita Hernández Díaz