



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández
Díaz

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Dietas terapéuticas básicas

Materia: Planeación dietética

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: segundo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de Enero de 2021.

Dietas terapéuticas básicas

Dieta líquida y blanda

Dieta hipocalórica

Dieta líquida

Dieta blanda

es aquella

Composición de la dieta

Alimentos a utilizar

son utilizadas

esta compuesta por

es indicada para

puede ser

es usada en

Alimentos no permitidos

Finalidad

que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica

contenido proteico

Contenido en fibra

leche desnatada

Claras de huevo

Verduras

Pavo picado

frutas

yogurt desnatado

Ámbito hospitalario

Ambulatorio

alimentos líquidos

Personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal

Que estén pasando de la alimentación parental a la oral

Incompletas

completas

la transición de una dieta semilíquida a una normal

los alimentos son de textura blanda, pero enteros

bajo contenido

de

Fibra

Grasas

vegetales crudos

Fritos

guisos

cereales completos

Facilita la digestión y absorción y secretor

Cubrir requerimientos de mejorar

entre el 25 y el 50% del valor energético diario

vitaminas

Minerales

10 a 30 g y deben aportarse el 100% de las cantidades diarias

de

de

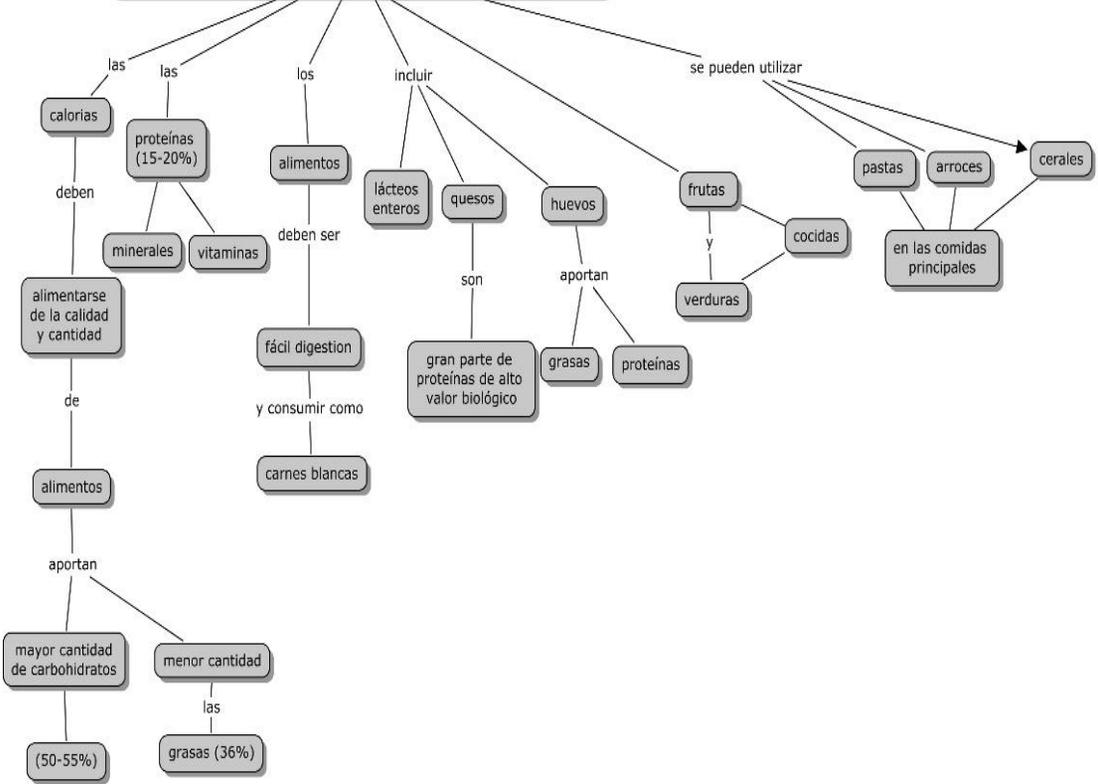
????

DIETAS TERAPEUTICAS BÁSICAS

DIETA HIPERCALÓRICA

DIETA HIPOPROTÉICA

Características



es una dieta para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.

para aumentar masa muscular y debe ser equilibrada en nutrientes

alimentos permitidos

- Cereales
- verduras y hortalizas
- dieta estricta en sal

se deben restringir

- aceites y grasas
- frutas
- carnes
- huevo
- pescado
- lácteos

son aquellas que

limitan el aporte de proteínas al organismo

Ingesta proteica

en pacientes en diálisis debe ser mínima 0,6 gr/kg/día

deben ser ingestas mayores para el carácter metabólico

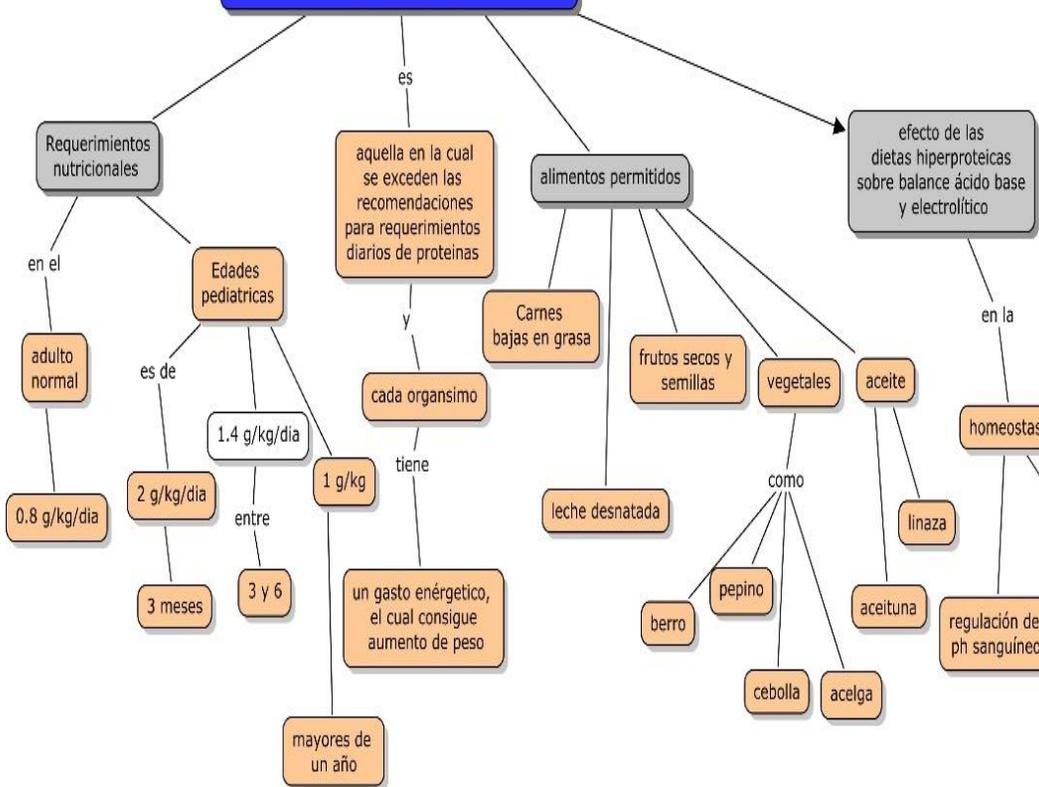
hemodinámicos y metabólicos

Restricción de proteínas en la ERCA

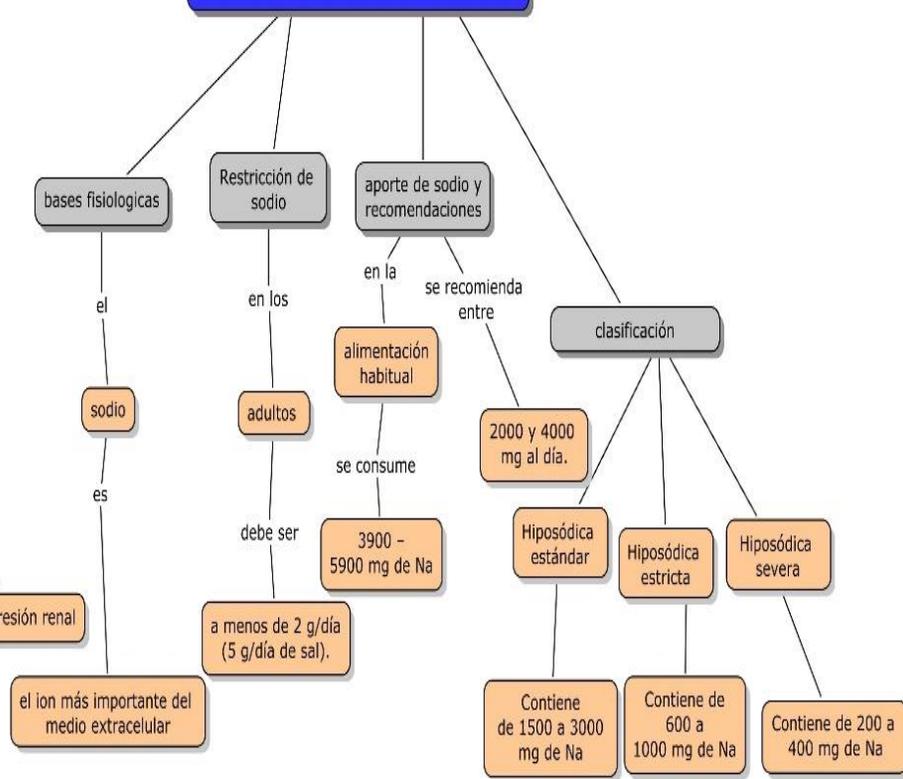
El riñón es la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados y los mecanismos antiproteinúricos son

Dietas terapéuticas básicas

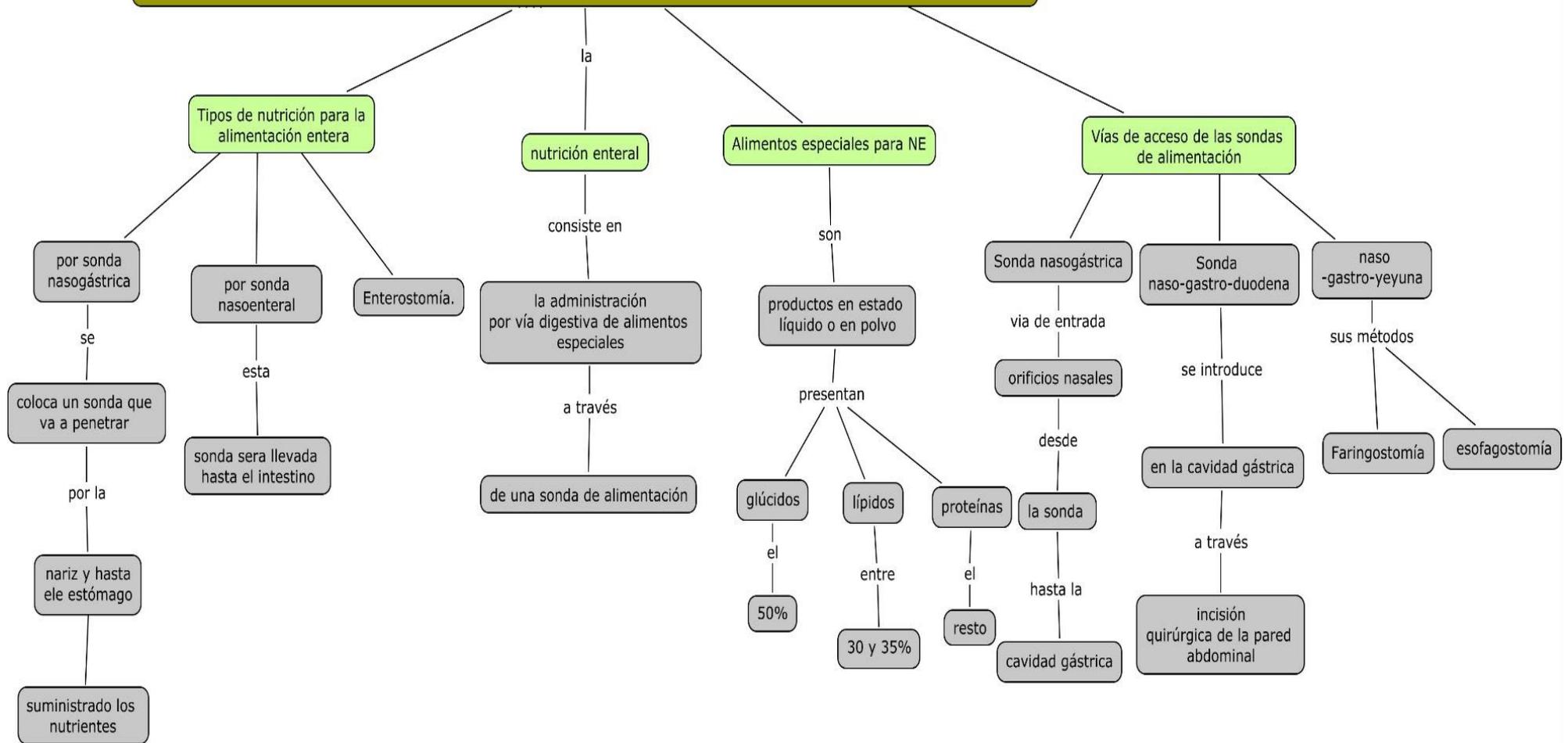
Dieta hiperproteica



dieta hiposódica



Normas prácticas en alimentación enteral y parenteral



Bibliografías:

ANTOLOGIA DE PLANEACIÓN DITETICA UNIDAD 4

Contreras, J. & Gracia, M. (2010). Dietas terapéuticas. España: Ariel, S.A.

Marcos, M. (2013). Normas en la alimentación enteral Madrid: Alianza Editorial.

