



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos: Lourdes Jazmín  
Pérez Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
conceptual.**

**Materia: Planeación dietética**

**Grado: " A "**

**Grupo: "2<sup>o</sup>" cuatrimestre**

# Dietas terapéuticas básicas

## Dieta líquida y blanda

La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario, también, pueden obtenerse alimentos líquidos añadiendo al agua o caldo diversas harinas

la dieta blanda, en ella los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave blanda, no se aceptan los vegetales crudos ni los cereales completos

## Dieta hipocalórica

Es aquella que aporta menos de 800 kcal/día, se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono

El contenido en fibra alimentaria debe ser de 10 a 30 g y deben aportarse el 100% de las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales.

## Dieta hipercalórica

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come

Las proteínas deben ser suficientes, entre 1 y 1,5 gr/kg de peso. No se recomienda ingerir al inicio de las comidas ensaladas o sopas

## Dieta Hipoproteica

la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico del carácter catabólico de la técnica.

el producto final del metabolismo proteico es el nitrógeno, que se elimina principalmente por vía renal, en forma de urea.

## Dieta hiperproteica

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción neta de ácidos, lo cual a su vez aumenta la excreción urinaria de calcio, En consecuencia, el resultado de una ingesta elevada en proteínas o bien deficiente en frutas y hortalizas es la generación de acidosis metabólica crónica

tiene efectos deletéreos sobre el organismo, incluyendo retardo del crecimiento en niños, disminución de la masa ósea y muscular en adultos

## Dieta Hiposódica

El consumo de sal está presente, La restricción de sodio tiende a hacer negativo el balance sódico y, por tanto, se utiliza para el tratamiento sintomático de los edemas.

La dieta pobre en sodio no es una dieta estandarizada, obligados a seleccionar los alimentos de cada grupo más pobres en dicho ion, y proceder a la confección de una dieta lo menos desequilibrada posible.

## Normas prácticas en alimentación enteral y parenteral

La nutrición enteral consiste en la administración por vía digestiva de alimentos especiales, llamados dietas enterales, que el paciente recibe en general a través de una sonda de alimentación, aunque en ocasiones puede hacerse por vía oral. Los prácticos conocen bien que, casi siempre, la nutrición enteral se administra por sonda.