

Nombre del alumno (a): Felipe de Jesús López Avendaño.

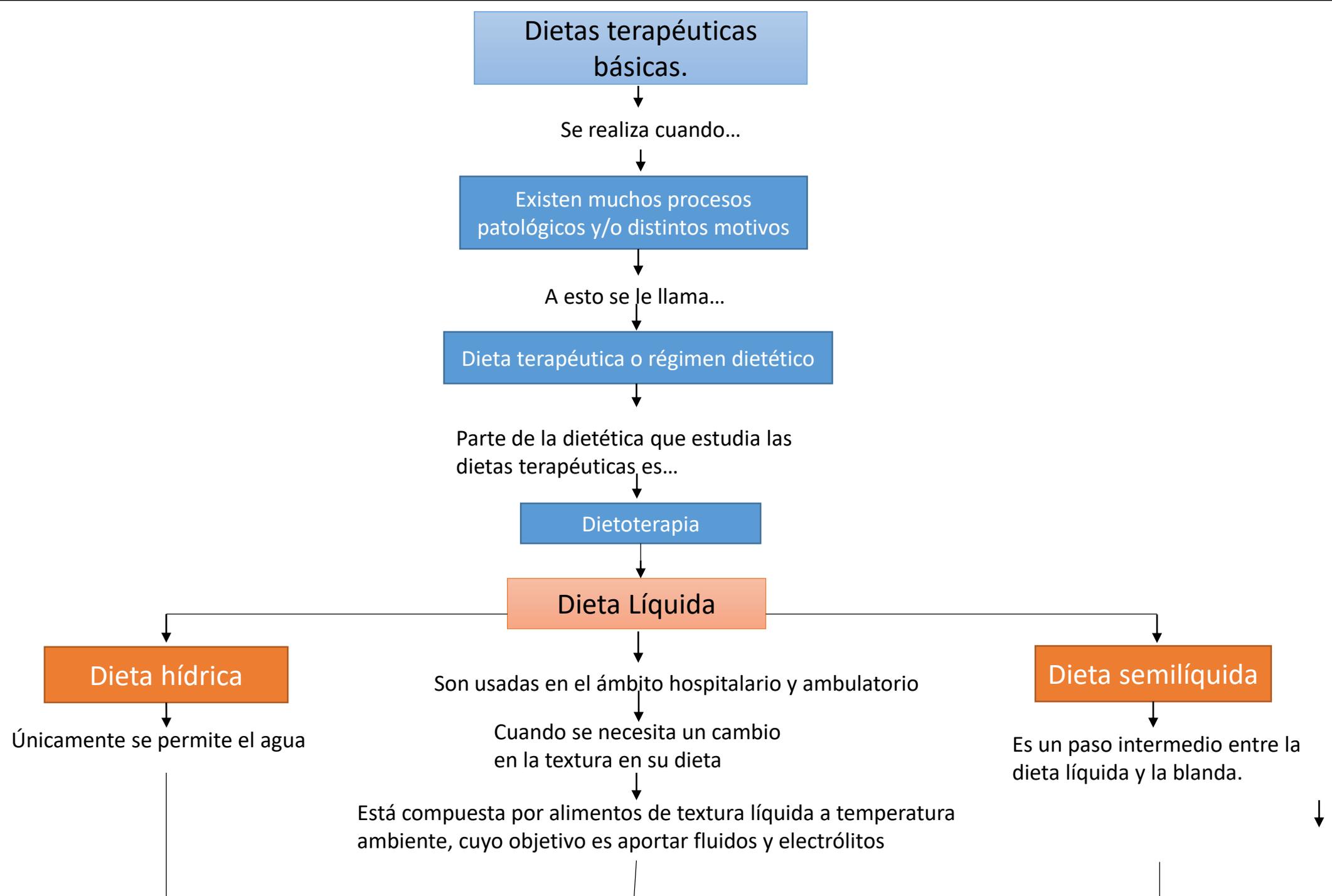
Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Materia: Planeación dietética

Grado: Segundo Cuatrimestre.

Grupo: Nutrición (A)



↓
Para provocar una mínima estimulación gastrointestinal

↓
Considerando que...

↓
cada patología puede tener una dieta líquida específica

↓
Un ejemplo de ello...

↓
Dieta líquida para un ulceroso duodenal

↓
los alimentos se presentan en forma de puré.

↓
alimentos de textura bastante fluida, tipo flan, yogur o distintos purés. Los huevos pasados por agua y la manzana cocida son alimentos típicos de esta dieta.

↓
Se recomienda debido a...

↓
por no poseer piezas dentarias, bien por padecer una enfermedad que les impide masticar

↓
se permiten los alimentos líquidos excepto en el caso de los enfermos neurológicos que sufren alteración parcial de la deglución por la facilidad con que pasan a su vía respiratoria.

↓
A este tipo de dieta con esta restricción se le conoce como..

↓
dieta pastosa

1.- Dieta hídrica, 2.- dieta líquida y 3.- dieta semilíquida

← El paso siguiente en la dieta progresiva

↓
Es la dieta blanda

↓
Alimentos de textura suave, blanda

↓
deben estimular poco el aparato
digestivo, siendo de digestión fácil

↓
se indican ampliamente en los hospitales.

↓
No se aceptan...

↓
Vegetales crudos

↓
**Cereales
completos**

↓
Fritos y guisos

↓
**Se limitan las grasas
Principalmente las de origen animal**

↓
Están indicadas en varios
procesos médicos y quirúrgicos

- postoperatorios,
- patologías digestivas,
- síndromes febriles y otros

↓
se permiten alimentos que
exijan una mínima trituración

- carne en forma de albóndigas
 - croquetas
 - hamburguesas o incluso canelones
 - Muslo de pollo, pero no pechuga, etc
- ↓

↓
Para que se pueda aplicar esta dieta

↓
El paciente debe tener problemas de...

↓
Masticación

↓
Es la dieta límite en relación a la normalidad el paciente

Dieta hipocalórica

↓
conocida por las siglas VLCD

↓
aporta menos de 800 kcal/día

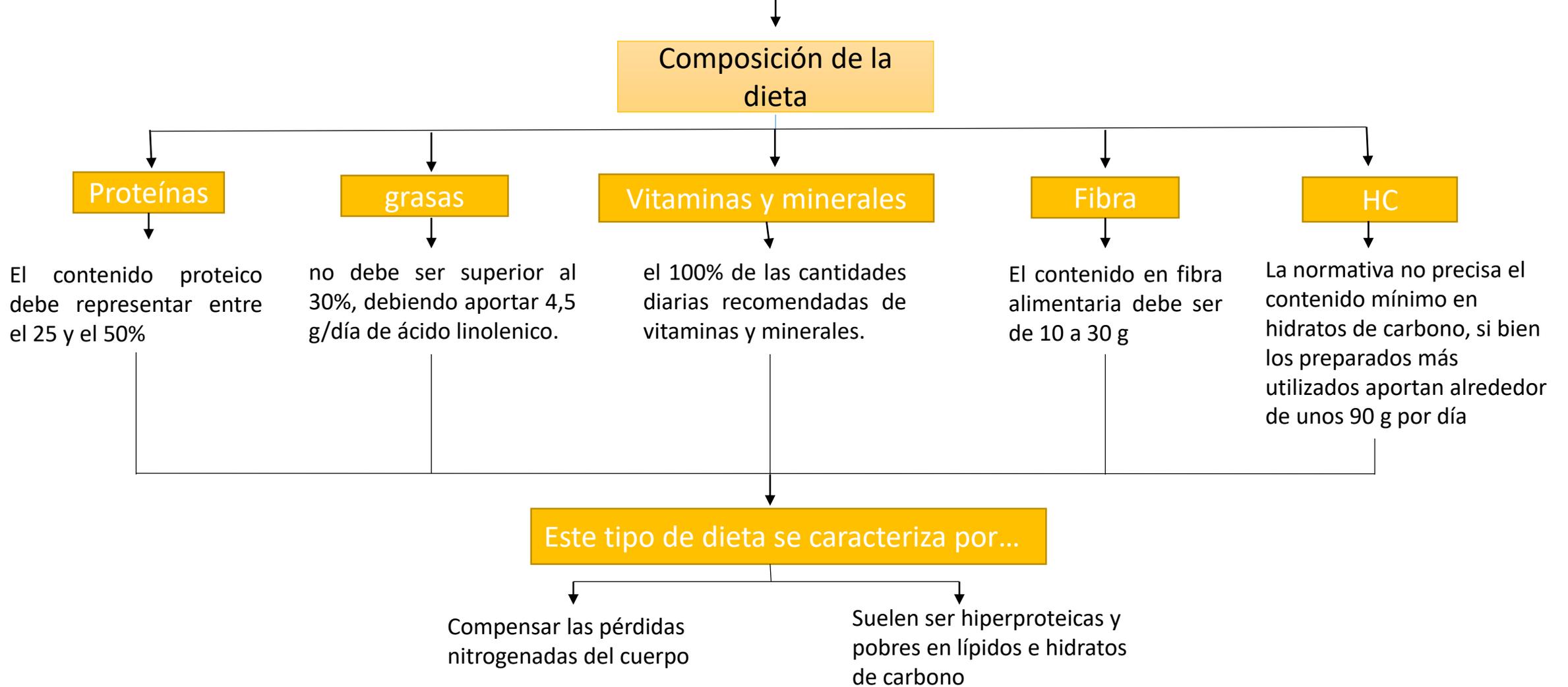
↓
tratamiento del exceso ponderal.

↓
Se debe tener cuidado al no dar...

↓
proteínas de baja calidad y carencias
en vitaminas y minerales en la dieta.

↓
Para una opción terapéutica segura.

↓



Dieta hipercalórica

Dieta alta en calorías

dieta pensada para lograr...

un aumento de peso,
mejorando la calidad y
cantidad de lo que se come.

Dieta Hipoproteica

restricción moderada
de la ingesta de
proteínas

Para pacientes con diálisis

La OMS determinó que la ingesta proteica mínima para mantener un balance proteico equilibrado es de 0,6 gr/kg/día.

En pacientes...

(HD) son de 1,1-1,2 gr/kg de peso ideal/día

DP ligeramente mayores, 1,2-1,3 gr/kg de peso ideal/día, con un 50% de proteínas de elevado valor biológico

En pacientes con ERC.

Una dieta de 0,8-0,9 gr/kg peso ideal/día

En general, las recomendaciones de ingesta proteica en la población general son de 0,6-0,8 gr/kg/día

Dieta hiperproteica.

Aumento controlado en el consumo de proteínas

aumenta la excreción urinaria de calcio

Igual pueden ser modificados por otros
constituyentes de la alimentación

Como por
ejemplo...

el potasio

La deficiencia de estas bases de
potasio en la dieta aumenta la
carga ácida sistémica producida
por las proteínas.

y los equivalentes alcalinos de bicarbonato
contenidos en las frutas y hortalizas.

De acuerdo a las edades...

Adulto

- 0,8 g/kg/día

edades pediátricas

-2 g/kg/día hasta los 3 meses

-1,4 g/kg/día entre 3 y 6 meses,

-1,2 g/ kg/día entre 6 y 12 meses

-1 g/kg/día en mayores de 1 año.

niños escolares

(7-10 años de edad), los requerimientos
proteicos disminuyen a 0,76-0,77 g/kg/día, muy
cercanos a los recomendados en los adultos.

Dieta Hiposódica

Restricción moderada de alimentos sal

ion más importante del medio extracelular

se utiliza para el tratamiento sintomático de los edemas y para problemas de presión arterial

El edema está ligado a la retención activa de sodio por el riñón, que provoca una retención pasiva de agua.

En nuestra alimentación habitual consumimos de...

-10 a 15 g de ClNa, que equivalen a 3900 – 5900 mg de Na.

-1 g ClNa = 390 mg Na 1 mEq Na = 23 mg Na si tenemos en cuenta que las pérdidas de Na por orina, heces, piel y transpiración suman un total de 1000 a 1500 mg, nuestras necesidades están sobradamente cubiertas por la alimentación habitual.

-Las recomendaciones se estiman entre 2000 y 4000 mg al día.

Clasificación

Hiposódica estándar.
Contiene de 1500 a 3000 mg de Na (error del 20 %).

Hiposódica estricta.
Contiene de 600 a 1000 mg de Na.

Hiposódica núm. 3 (severa).
Contiene de 200 a 400 mg de Na.