



**Nombre de alumno: Cinthya Michelle
González Rojas**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez**

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: planeación dietética

Grado: 2

Grupo: LNU17EMC0120-A

DIETA HIPERCALORICA

aporta diariamente una cantidad total de calorías superior a las calorías "quemadas" o al gasto energético del individuo. ... Este tipo de dietas se suelen utilizar en situaciones de bajo peso, desnutrición o convalecencia

CONSIDERACIONES

Este tipo de alimentación se caracteriza por los componentes que se incorporan en la alimentación diaria y son necesarios para aportar la energía que requiere el organismo

CARACTERISTICAS

Algunos alimentos deben poseer vitaminas, sobre todo complejo B

No se pueden saltar las comidas principales y es necesario agregar una o dos aperitivos entre comida

Las grasas deben estar presentes

Alimentación a base de una dieta hiperprotéica

Durante un mes y una semana

Carne, Queso, pescado.

Muestras de orina para determinar los niveles de pH

Ligeramente ácida (6)

Medición control

Resultados obtenidos se registraron

Final del experimento

Muestras ácidas (4)

