



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Planeación dietética.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de enero de 2021.

BASES FUNDAMENTALES DE LA DIETÉTICA

1.1. Dietética conceptos y base

DIETA

ES:

Conjunto de alimentos que se consumen.

DEBE SER:

Suficiente

Completa

Equilibrada

Variada

Inocua

ALIMENTACION

ES:

Ingesta de alimentos para satisfacer las necesidades.

NUTRICION

ES:

Cuando el organismo.

Ingiere, digiere, transporta, metaboliza y excreta los alimentos.

ALIMENTO

ES:

Cualquier sustancia normalmente utilizada por seres vivos con fines nutricionales.

METABOLISMO

SON:

Reacciones bioquímicas y procesos fisicoquímicos que ocurren en el organismo.

ANABOLIS

INCLUYE:

Reacciones que suceden en las células las cuales el organismo

CATABOLISMO

INCLUYE:

Reacciones celulares mediante las cuales se destruyen compuestos.

OBTIENE:

Energía

MACRONUTRIENTES

SON:

Aquellos nutrientes que suministran la mayor parte de la energía.

SE CONSTITUYE POR:

Hidratos de carbono.

Lípidos.

Proteína

MICRONUTRIENTES

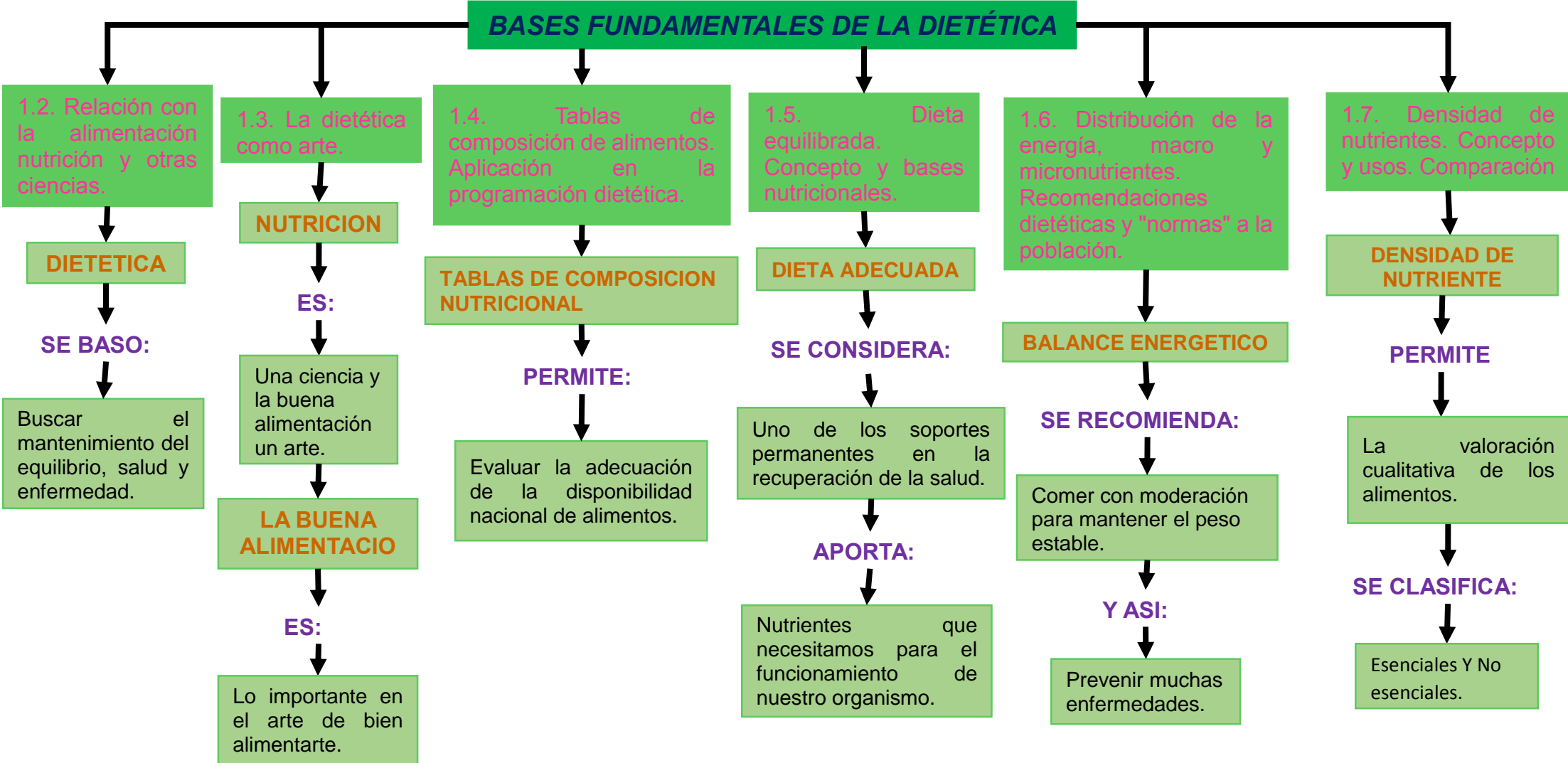
SON:

Elementos esenciales de los seres vivos.

(UDS, 2021)

Bibliografía

(ENERO-ABRIL de 2021). Obtenido de UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>



(UDS, 2021)

Bibliografía

(ENERO-ABRIL de 2021). Obtenido de UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>