



**Nombre de alumno:**

Karine Abigail Vicente Villatoro

**Nombre del profesor:**

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual

**Materia:**

Planeación dietética

**Grado: 2°**

**Grupo: "A"**

# DIETETICA

## NUTRICION

proporciona

Energética

Estructural

Reguladora

- Carbohidratos
- Proteínas
- Grasas
- Vitaminas
- Minerales
- Agua

ciencia

Con

Componentes bioquímicos

## Dieta

Control o regulación de la cantidad y tipo de alimentos que toma una persona o un animal, generalmente con un fin específico

## Características

Equilibrada

Completa

Inocua

Suficiente

Adecuada



Forma  
Aroma  
Color



Arte

## ALIMENTACION

Proporciona

Nutrientes

Tipos

Macronutrientes

Micronutrientes

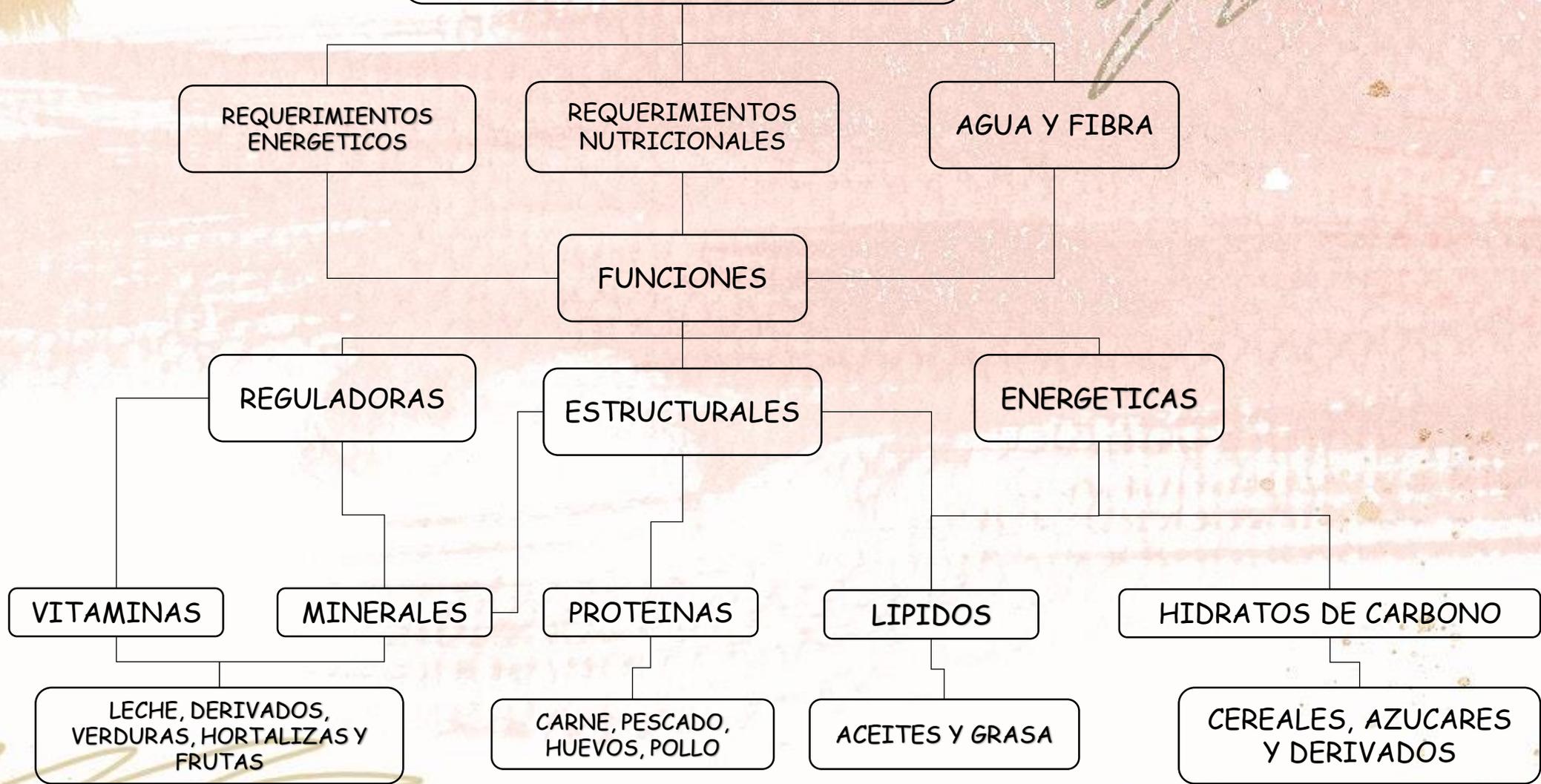
Lípidos, glúcidos y proteínas

Vitaminas y minerales

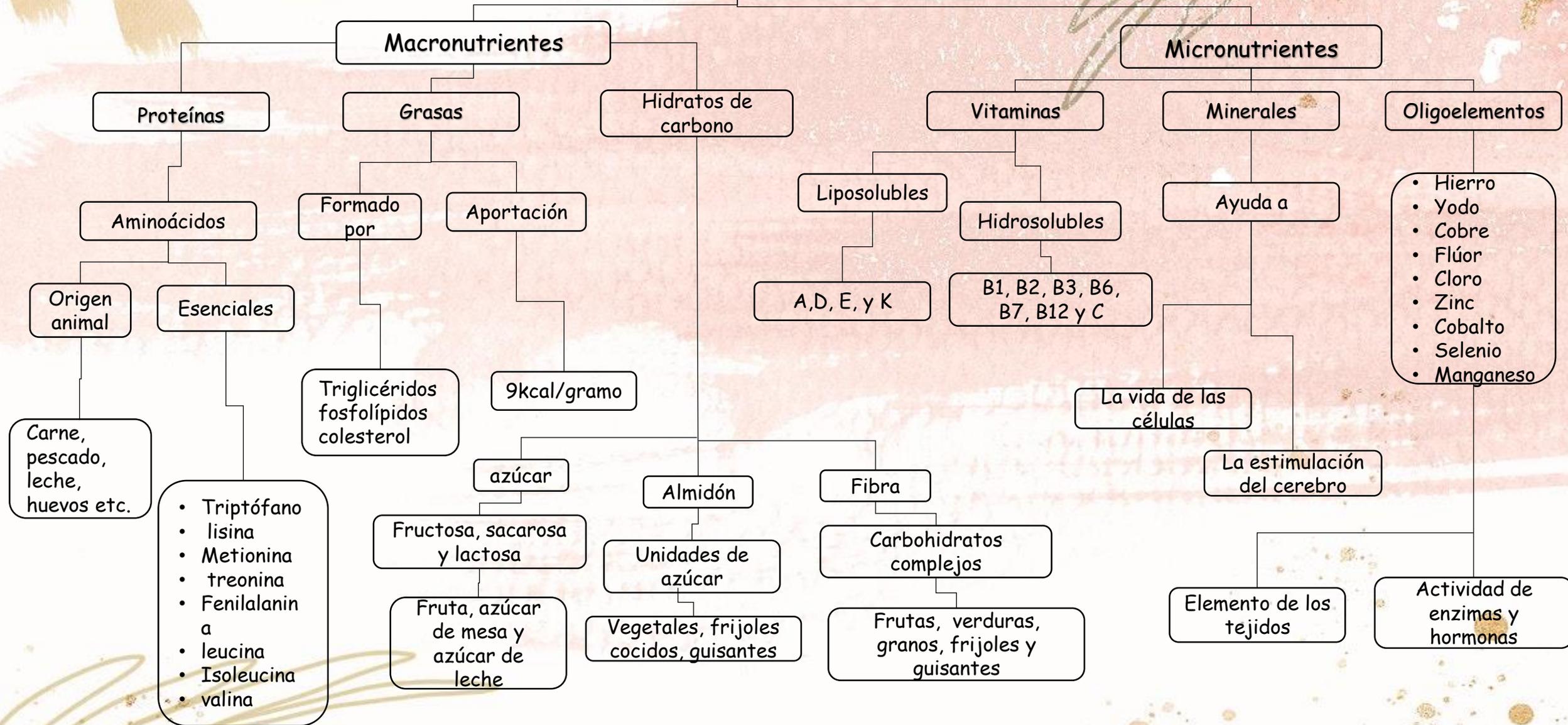
Proporcionan energía

Funcionamiento del organismo

# DIETA EQUILIBRADA



# Distribución de la energía



# BIBLIOGRAFIA

- *¿Qué son los micronutrientes?* (2019, 25 febrero). Pileje. <https://www.pileje.es/revista-salud/que-son-los-micronutrientes#:~:text=Los%20macronutrientes%20proporcionan%20las%20calor%C3%ADas,el%20buen%20funcionamiento%20del%20organismo.>
- Diabetes, F. P. (2000). *Macronutrientes*. macronutrientes. <https://www.fundaciondiabetes.org/infantil/202/macronutrientes>
- *¿Qué es la nutrición? Definición, características y propiedades.* (2016, 18 mayo). Como Funciona Que. <https://comofuncionaque.com/que-es-la-nutricion/>
- PLANEACION DIETETICA. (2020, 22 septiembre). PLANEACION DIETETICA. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>