



**Nombre de alumno (a): Roxana
Belen López López**

**Nombre del profesor: Luz Elena
Cervantes Monroy**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

Materia: Planeación Dietética

Grado: 2do cuatrimestre

Grupo: "A"

UNIDAD IV

Dieta hídrica, líquida y blanda

Dieta hipocalórica

Dieta hipercalórica

Dieta hipoproteica

Dieta hiperproteica

Dieta hiposódica

Normas prácticas en alimentación enteral

La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio

es aquella que aporta menos de 800 kcal/día

. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso

El riñón es la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados.

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas.

El sodio es el ion más importante del medio extracelular

La nutrición enteral consiste en la administración por vía digestiva de alimentos especiales

en pacientes con situaciones específicas

Las dietas hipocalóricas se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo

Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular

Se estima que la dieta Hipoproteica retrasa la progresión de la IRC en aproximadamente 0,5 mL/min/año.

El papel de la nutrición en la homeostasis ácido base del organismo ha recibido una atención cada vez mayor

La dieta pobre en sodio no es una dieta estandarizada

que el paciente recibe en general a través de una sonda de alimentación, aunque en ocasiones puede hacerse por vía oral.

La dieta líquida está compuesta por alimentos de textura líquida

El ejercicio ayuda a mantener el diferencial entre energía ingerida y consumo energético, al mantener algo más alta la tasa metabólica

- Las carnes que se recomiendan consumir son las blancas, no exigen tanta masticación y son más digestivas

La OMS determinó que la ingesta proteica mínima para mantener un balance

La posibilidad de que un consumo elevado de proteínas aumente la proteinuria en individuos obesos

La restricción puede ser muy severa o, por el contrario, muy moderada

Sólo es preciso calcular las recomendaciones energéticas de cada paciente.