



Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo.

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: octavo cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de enero de 2021.

1.2 ¿Qué es imagen personal?

Físico-
psicológico de
percepción

Abarca primeramente una sensación que se canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa que la produjo traduciéndola en un efecto semejante a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental

Tipos de
imágenes
mentales

- retención en nuestra mente de lo percibido, es decir una especie de memoria visual o fotográfica
- capacidad de crear imágenes, es decir la capacidad de imaginar
- objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos, que son entendidas como imágenes mentales.

Percepción

Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos

Imagen
publica

- ✓ La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas, el efecto producido dependerá de la coherencia de las causas.
- ✓ La imagen producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad, dicha realidad no tiene forzosamente que ser verdadera ni corresponder a la realidad de la fuente emisora, por lo que estaríamos frente a una realidad "ficticia"
- ✓ El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente: aceptar o rechazar lo percibido.
- ✓ Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

1.4 el saludo

Concepto

Junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación, en la antigüedad el saludo era una señal de paz

Evolución hasta su forma moderna

- Conserve la mano limpia y libre de sudor, si el sudor es un problema, lleve siempre consigo un pañuelo y limpie sus manos antes de saludar.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Evitar saludar como...

- ❖ Pescado muerto:
De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.
- ❖ Truena-huesos:
Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad, si llegar a toparse con uno de estos, protéjanse apretando también lo más que puedan
- ❖ Princesa:
Ofreciendo solamente la punta de los dedos.
- ❖ Sandwich. Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos la mano del otro puede tomarse como compasivo, condescendiente o sobreprotector, por lo que no es aconsejable en el mundo de los negocios.
- ❖ Bomba de agua:
No suelta la mano del otro y la sacude muchas veces, puede malinterpretarse como falso.

1.8 Autoestima

Concepto { Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Las AES de la autoestima { **Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona** { **Un aprecio que puede incluir todo lo positivo que puede haber en uno mismo** {

- Talentos
- Habilidades
- Cualidades corporales
- Mentales
- Espirituales

Afecto { Actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimiento con su imaginación y con su cuerpo

Atención { Cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales, la persona que se autoestima prefiere la vida a la muerte, el placer al dolor, el gozo al sufrimiento.

Desarrollar nuestra autoestima { La formación de la autoestima empieza desde que una persona nace; es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad.

Dimensiones de la autoestima {

- ✚ Dimensión física: referida al hecho de sentirse atractivo físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género, sino por la íntima satisfacción de aceptar el propio cuerpo como es
- ✚ Dimensión afectiva: se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás y al conocimiento y aceptación de las características, tanto positivas como negativas, de su personalidad.
- ✚ Dimensión social: es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales y el sentimiento de pertenecer a un grupo o comunidad, identificándose con las necesidades de los demás
- ✚ Dimensión académica: es la autopercepción de su capacidad de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios que lo conduzcan a dominar todos los conceptos, estrategias y procedimientos para ser un empresario que conoce su campo de acción

Bibliografía

UDS. (enero/abril de 2021). *plataformaeducativauds.com*. Obtenido de plataformaeducativauds.com:
file:///C:/Users/LUPITA/Desktop/antologia%20de%20proyeccion%20profesional.pdf