



**Nombre del alumno:**

Christian Acevedo Lavalle.

**Nombre del profesor:**

Javier Ivan Godines.

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico  
“Asertividad, Concisión y Coherencia  
Entre Imagen Personal y Profesional”.

**Materia:**

Proyección Profesional.

**Grado:**

8° vo Cuatrimestre.

**Grupo:** “C”.

UNIDAD 3.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad

Es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás.

Características de la persona Asertiva:

La persona asertiva sabe:

- Las consecuencias de adoptar una conducta asertiva son:
  1. Facilita la comunicación y minimiza que malinterpreten nuestros mensajes.
  2. Ayuda a mantener relaciones interpersonales.
  3. Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.
  4. Mejora la autoestima.
- Características de la persona Asertiva:
  1. Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.
  2. Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
  3. Expresa sus opiniones libremente.
  4. Está satisfecho con los resultados
  5. No generaliza.
- La persona asertiva sabe:
  - ✚ Hacer y recibir cumplidos.
  - ✚ Rechazar peticiones.
  - ✚ Realizar peticiones.
  - ✚ Expresar desagrado.
  - ✚ Afrontar críticas

Concisión

Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con

Suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

Si una persona le pregunta a otra qué hora es:

Ejemplo:

Una respuesta concisa sería: "Son las cinco y media".

Si el sujeto responde: "Cuando usted comenzó con su pregunta eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, pero en este momento ya son las 17 horas, 31 minutos y 15 segundos", estaremos ante una respuesta poco concisa.

Coherencia (Esencia Personal)

- ✚ Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.
- ✚ Son firmes en sus principios y valores.

La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.

Ayuda a establecer relaciones personales sólidas.

La actitud que produce poca coherencia en la comunicación interpersonal: la mentira.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Proceso de cambio físico-psicológico

Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran. Fundamentales.

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional.

La imagen espiritual es fundamentalmente, todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad.

El buen manejo de la comunicación, puesto que en muchas de las ocasiones no logramos alcanzar las metas personales que tenemos planeadas desde hace mucho tiempo.

Todos los seres humanos tenemos.

Una personalidad y una identidad de acuerdo a esa identidad.