



- Materia: proyección profesional.
- Carrera: Lic. Enfermería.
- Trabajo: cuadro sinóptico.
- Semestre/ cuatrimestre: 8 "c"
- Maestro/a: Godínez Hernández Javier Iván.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional.

Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar;

- Sentimientos.
- Opiniones.
- pensamientos

En el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

La persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.

- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas

La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar - transferir un mensaje - , de manera clara, precisa y directa , sin herir los sentimientos de los demás.

Característica

Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro

Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno

No permite que los demás se aprovechen

Conciso

Es algo que tiene concisión

Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

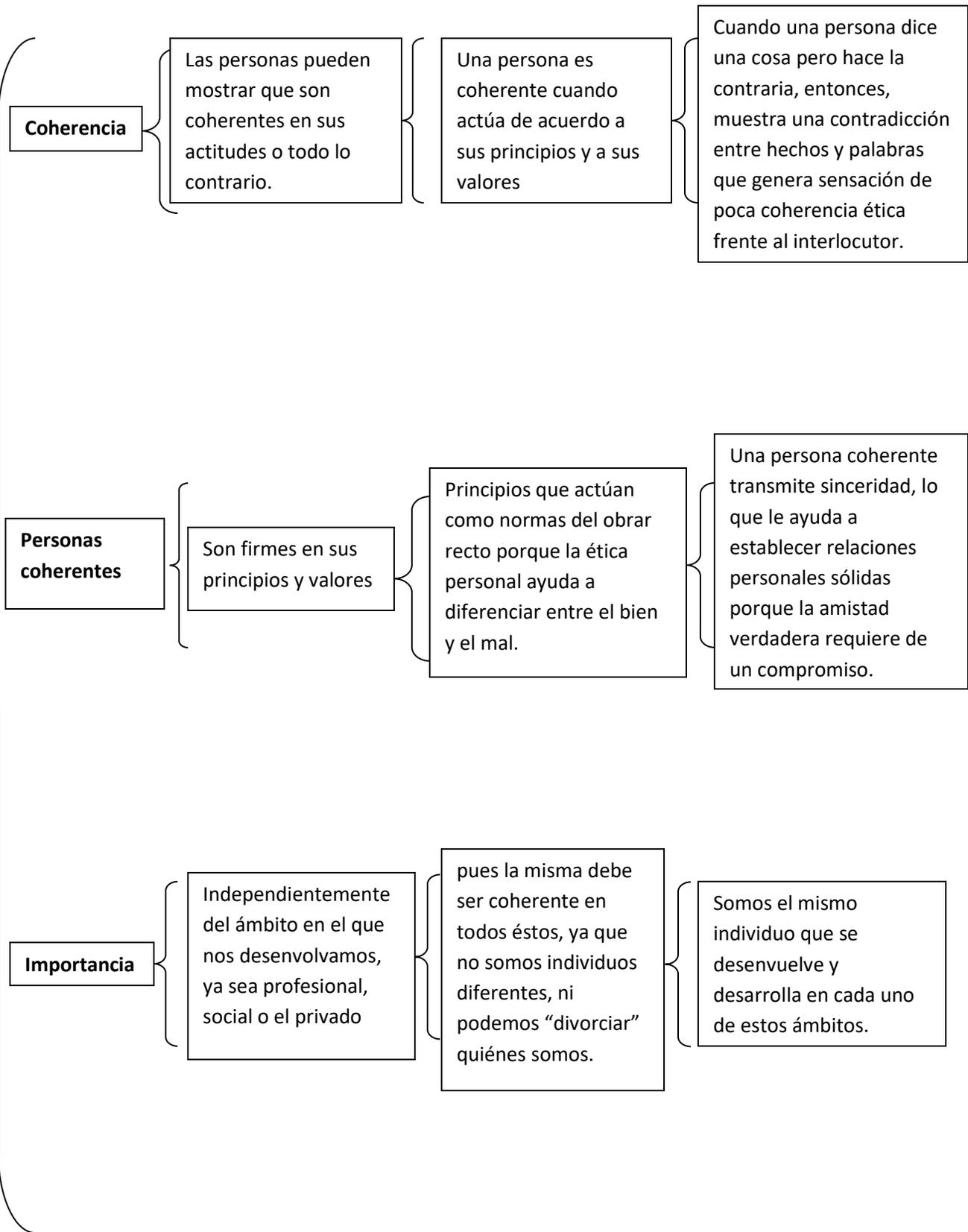
Por ejemplo:

“El juez le pidió al acusado que fuera conciso y que se limitase a responder aquello que se le estaba preguntando”

“El escritor fue aplaudido tras un discurso conciso en el que no dejó ningún cabo suelto”

, “Gómez, sea más conciso con sus respuestas, por favor”

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional.



**Asertividad,
concisión y
coherencia
entre imagen
personal y
profesional.**

Imagen personal y profesional

Todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

Con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma

Misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

La imagen espiritual

El contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente

Todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias.

Todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas, ect.

Imagen intelectual

Son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales

En fin, el gran cúmulo de conocimientos que hemos adquirido

En el transcurso de nuestra vida diaria los cuales nos permiten desenvolvernos con mayor seguridad en nuestro que hacer cotidiano.

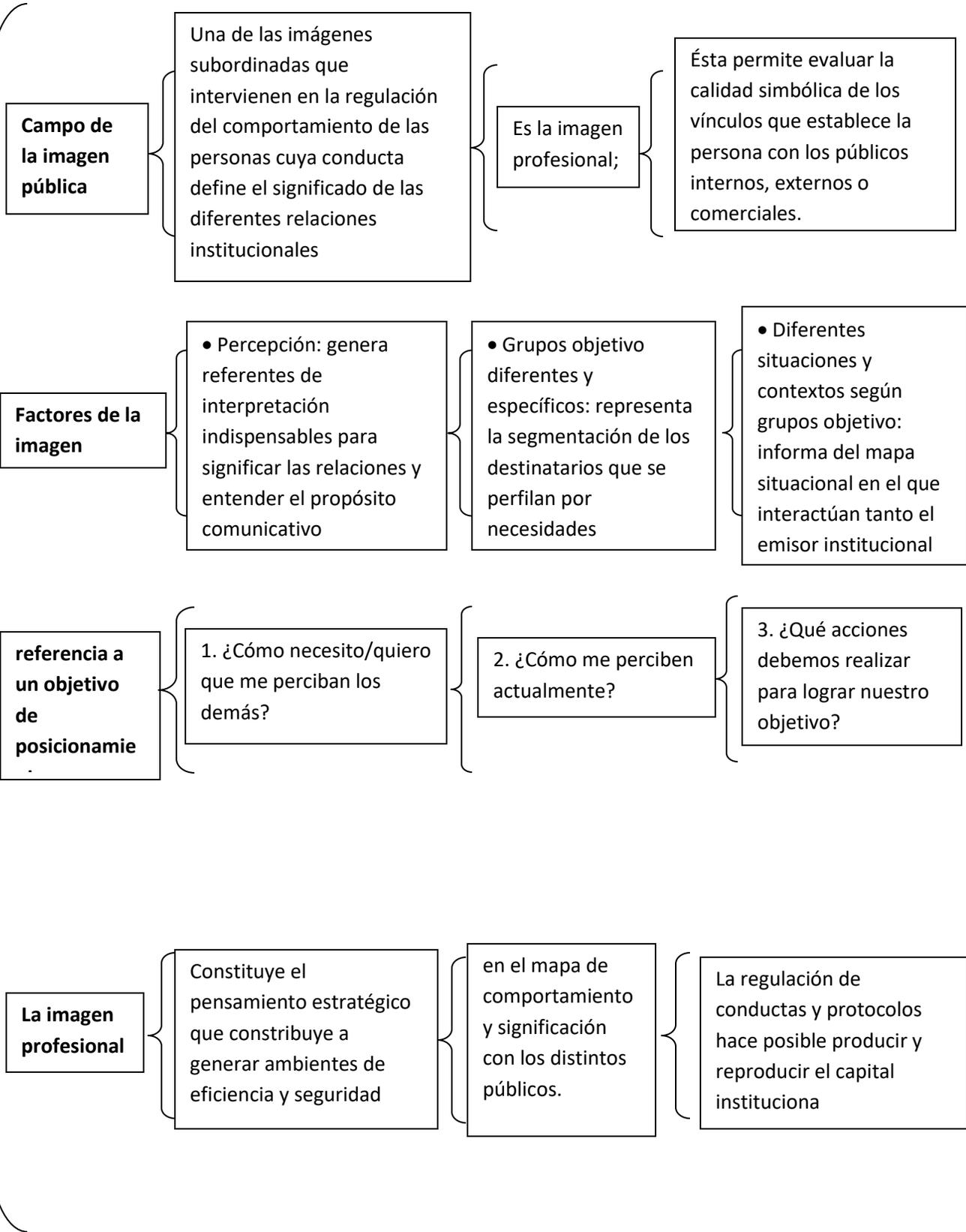
La imagen personal

es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación

Puesto que en muchas de las ocasiones no logramos alcanzar las metas personales que tenemos planeadas desde hace mucho tiempo

**Asertividad,
concisión y
coherencia
entre imagen
personal y
profesional.**



Bibliografía

- Gordo, V. (2003) Imagología. México: Grijalbo.
- Gordo, V. (1999). El poder de la imagen. México: Edamex.
- Medline Plus (2018). Guía para una buena postura. Bethesda, EU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html>.
- Navarro, D. (2014). Alto nivel: Reglas básicas del estilo elegante. México. Recuperado de: <https://www.altonivel.com.mx/empresas/44972-tu-estilo-es-elegante-aprende-las-reglasbasicas/>.