



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

Javier Ivan Godines.

Nombre del trabajo:

Súper Nota “Acciones Estratégicas Para Establecerlos La Imagen Personal”.

Materia:

Proyección Profesional.

Grado:

8° vo Cuatrimestre.

Grupo: “C”.

Imagen Física

Es la percepción que se tiene de una persona por parte de sus grupos objetivo como consecuencia de su apariencia o de su lenguaje corporal.



NOTA: No solo incluye prendas de vestir sino también el peinado, el maquillaje y los accesorios. También los zapatos, el reloj, los anteojos etc...

La comunicación no verbal

No solo sirven para ganar seguridad en nosotros mismos, sino para decodificar los mensajes positivos y negativos que los demás no están enviando de manera inconscientes.



Ademanos

Son las palabras en movimiento. Si en una presentación pública estos faltan, el resultado será la falta de ánimo, y si sobran, entonces eso detonará falta de control sobre sí mismo. Lo cual les dan comunicación complementaria a las palabras, llegando a veces a sustituirlas.



Gestos

Nuestra cara, como ninguna otra parte de nuestro cuerpo, puede controlar, complementar o sustituir las palabras.



Contacto visual

Establecer un buen contacto visual con las personas que interactuamos equivale a tener un sólido puente de comunicación entre dos lugares distintos. Al no hacerlo transmite desconfianza, inseguridad, disgustos por el otro y hasta la falsedad.



Conducta Táctil

Es el uso del contacto como medio de comunicación. Es la permisibilidad de tocar y ser tocado dentro de las reglas de etiqueta cultural propias. Existen desde la conducta táctil, el sastre o el instructor, hasta la conducta táctil sexual.



La Imagen Corporal



El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. Ya en la infancia, antes de hablar, los niños desarrollan un lenguaje corporal. También está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales.

Aspectos del Lenguaje Corporal

- Cabeza y Cuello
- Contacto Visual
- Postura y Cinestesia
- Sentido de Tacto y piel
- Boca
- Voz
- Ademanos y Movimientos
- Las piernas y los Pies
- Cabello
- Ropa, Adornos y Joyería
- Olfatos Y aromas



Discurso

Es el lugar donde se construye el hablante y se ejercita la lengua para significar el mapa enunciativo de las relaciones humanas. Por lo tanto, se expresa las decisiones y ejecuciones del hablante en el mundo: Es un acto del habla.



Características de un Discurso

- Introducción: Representa la ventana del mensaje
- Desarrollo: Es el cuerpo del discurso.
- Clímax: Es la parte más intensa del mensaje y donde se pelan las emociones del público.
- Conclusión: Define el cierre del discursivo.



Competencias personales

El sector laboral está denominado en la actualidad por la tecnología y las relaciones virtuales.

1. Adaptabilidad
2. Aprendizaje
3. Colaboración

7. Inteligencia Social

6. Gestión de la información



4. Comunicación

5. Creatividad

Competencias Profesionales

Son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Tipos principales



- Competencias de base
- Competencias técnicas
- Competencia transversales

Competencias Profesionales

Son aquellas habilidades que se ponen en práctica para realizar un trabajo y desarrollarlo bien.

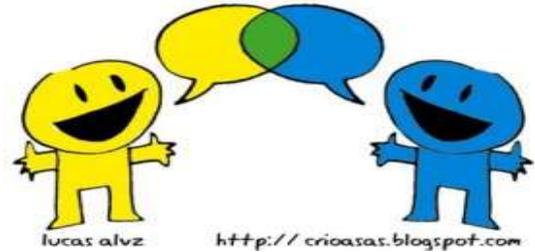
Tipos de competencias

- Competencias transversales
- Competencias Técnicas



Oralidad

Es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción debido a que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.



Manejo de la ansiedad

Es debido a una droga que tiene efectos físicos secundarios desagradables entre los que se encuentran:

- Producir sudoración excesiva
- Movimientos corporales incontrolados como temblor de piernas y manos
- Parálisis total o parcial y sensación de asfixia



La respiración

Es la base de un buen funcionamiento orgánico y su práctica correcta mejora nuestro rendimiento físico, mental y espiritual. La manera correcta de respirar es como cuando estamos acostados y se nos infla el estómago.



La sonrisa

Se sabe que esta produce un efecto en dos direcciones: hacia fuera y hacia adentro. Recordemos que sonreír es el principal código de comunicación no verbal para transmitir confianza, que lo interpretaran como que estamos gozando el momento con gran seguridad y alegría.



Expresión Escrita

A diferencia de lo que decimos hablando, lo que escribimos permanece y dice mucho de nosotros: si nos expresamos mal, si no ponemos intención en nuestras palabras, no solo podemos dar a lugar a malentendidos sino incluso ocasionar graves consecuencias para la empresa etc..



Fuente de consulta.

Godines, J. I. (2021). Acciones Estratégicas Para Establcer La Imagen Personal . Antología UDS , 40-73.