



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

Marcos Jhodany Arguello.

Nombre del trabajo:

Trabajo de Investigación (TESIS).

Materia:

Seminario de Tesis.

Grado:

8° vo Cuatrimestre.

Grupo: “C”.

LICENCIATURA DE ENFERMERÍA

TEMA:

“HIGIENE DE MANOS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN”

Delimitación del tema:

Efectividad de la técnica de lavados de manos en enfermeros pasantes durante las dos primeras semanas del mes de febrero del 2021, en el hospital básico comunitario de las margaritas, Chiapas.

Trabajo de investigación a la obtención de título de la licenciatura de enfermería.

Planteamiento del problema.

La higiene de manos es un problema muy grave ya que es causante de millones de muertes al año en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria ya que el lavado de manos es la primera medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria, ya que las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria, por lo tanto, es importante el debido cuidado del lavado de manos antes de realizar actividades invasivas y no invasivas, ya que se realiza inadecuadamente por la inexperiencia académica de los pasantes o del mismo personal de salud. Esto no solo es provocado por las instituciones universitarias si no desde la cultura que se tiene en el hogar por el mal hábito de no lavarse correctamente las manos, lo cual provoca que millones de personas, especialmente grupos vulnerables como lo son niños, adultos mayores y enfermos se puedan infectar y por lo tanto perjudicar potencialmente la salud del individuo. Se calcula que las infecciones relacionadas con la atención sanitaria según; “la OMS, reporta que en México se presentan 450.000 casos de infección relacionada con la atención sanitaria de los cuales 32 causan muertes por cada 100.000 habitantes por año” (Vizcarra, Anaya y Villareal, 2011). Afirma que, debido a la mala práctica del lavado de manos dentro de las instituciones de salud, se infectan 450.000 personas lo cual es una cifra alarmante por lo que nos dice que es en la actualidad todavía es un problema grave que se tiene que seguir concientizando, mejorando y practicando correctamente para que se aplique ante las situaciones sanitarias (Vizcarra, Anaya y Villareal, 2011).

También datos de la Unicef, señalan que anualmente más de 500 mil niños menores de cinco años mueren en todo el mundo por enfermedades diarreicas ligadas a la falta de agua potable y saneamiento. Además, diversos estudios han mostrado que el lavado de manos con jabón después de ir al baño y antes de comer puede reducir la incidencia de ciertas enfermedades (Maiposalud, 2020). Nos afirma que en especialmente los niños están muriendo por enfermedades que se da por no lavarse las manos y por la mala atención ante los niños o niñas para hacer hincapié de la importancia de la técnica de lavados de manos en sus hogares, para reducir el número de riegos de enfermedades principalmente de EDAS. Donde también nos recomiendan lavarse las manos antes y después de ir al baño ya que está comprobado que en el baño existen miles de bacterias los cuales podemos introducir por no lavarnos las manos (Maiposalud, 2020). Distintos estudios han demostrado que el grado de cumplimiento de la higiene de manos es bajo. Nos dice que por diferentes factores los enfermeros pasantes no lo realizan ya que puede ser debido a la cultura de muchos pasantes por no lavarse correctamente las manos lo cual no piensan en las consecuencias. Para mejorar la higiene de manos en hospitales se ha indicado la necesidad de llevar a cabo estrategias multimodales y multidisciplinarias, (Sachez-Paya, 2011).

El lavado de manos está considerado universalmente como la práctica más importante en cuanto al control de la infección. Aunque la evidencia es grande, desafortunadamente los estudios muestran que la práctica de la desinfección de manos de los profesionales de la salud está todavía por debajo del nivel óptimo. A esto contribuyen diversos factores como el desconocimiento de su importancia, la sobrecarga de trabajo, la no disponibilidad de puntos de

higiene de manos accesibles y cómodos, la intolerancia a productos utilizados para la higiene de manos, entre otros. Hoy en día, después de más de un centenar de años y de los estudios realizados, se siguen presentando infecciones por asistencia sanitaria (Zarco, Palacios, Jiménez y Figueroa 2015). Las Unidades de hemodiálisis se consideran como áreas de alto riesgo en relación al control y prevención de la infección. Esto es debido al riesgo potencial que suponen los virus transmitidos por sangre, el problema continuo de los organismos resistentes a los antibióticos, la utilización frecuente de técnicas invasivas y de uso de catéteres y el estado inmuno-comprometido de la mayoría de los pacientes. Otros estudios indican que el personal de salud falla sistemáticamente en el procedimiento de la higiene de manos siendo éste barato y sencillo (Zarco y cols 2015).

Las infecciones, constituyen la segunda causa de mortalidad de los pacientes en programa de hemodiálisis (HD) siendo además una causa frecuente de hospitalización. Las principales enfermedades que son provocadas por la mala técnica del lavado de manos son: Influenza, Diarrea, enfermedades respiratorias, Hepatitis A, Pie de atleta, Infecciones corporales, cólera y fiebre tifoidea. Como personal de salud no nos damos cuenta cual frecuentemente nuestras manos pueden ser un agente de contagio para nuestros pacientes. Continuamente mantenemos contacto con otros a través de ellas. Esto no es sólo contacto con los seres humanos, sino también con los animales y los objetos, los cuales también pueden ser agentes de contagio al tocarlos. Cada día son más las enfermedades que pueden afectar a los pacientes, a través de las instituciones de trabajo donde laboramos. Muchas suelen llegar de sorpresa sin tener tiempo para prevenir. Sin embargo, muchas veces ignoramos que la prevención está asociada a algo tan simple y tan cotidiano a lo que no se le

da la suma importancia que se merece. El lavado de manos es una simple acción muchas veces se deja de lado por no considerarla necesaria, pero el sólo hecho de cambiar hábitos al respecto podría significar una gran diferencia, tanto en nuestra vida cotidiana y principalmente laboral (Maiposalud, 2020). Todo profesional o dispensador de servicios de atención sanitaria, o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente, debe mantener la higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente en el momento adecuado.

En base en lo fundamentado y mencionado, en las experiencias y en lo personal como estudiante de enfermería, he notado durante el proceso de la carrera que muchos pasantes de enfermería no realizan ni practican la correcta técnica de lavados de manos por diferentes factores que se mencionaron anteriormente, es por eso que he decidido realizar este tema ya que es una problemática grave que aún existe en cualquier institución de salud, lo cual se necesita seguir mejorando para una calidad de atención sanitaria. Por ese motivo pensé en realizar la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es el grado de cumplimiento de la higiene de manos en enfermeros pasantes, en el turno matutino del hospital básico comunitario de las margaritas Chiapas, durante las primeras dos semanas de febrero?

Objetivo General.

Conocer el apego de la técnica de lavado de manos en los pasantes de enfermería en el turno matutino del hospital comunitario de las margaritas Chiapas durante el periodo de....

Objetivos Específicos.

- Realizar encuestas a cada personal pasante de enfermería para saber y conocer el apego del lavado de mano para la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria.
- Fomentar la técnica del lavado de manos mediante capacitaciones y cursos de forma continua a los pasantes.
- Disminuir el contagio derivado de la atención sanitaria de la relación del personal pasante de enfermería hacia el paciente.
- Observar las actividades de los pasantes de enfermería durante sus jornadas laborales para verificar si realizan correctamente la técnica del lavado de manos.
- Fortalecer la prevención de infecciones, enfermedades y bacterias, para mejorar la salud del paciente.