



**Christian Acevedo Lavalle**

**Felipe Antonio Morales Hernández**

**Cuadro sinóptico**

**Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Bibliografía: Antología pdf.**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

**Grupo: “C”**



COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Concepto de costumbre y tradición

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

- Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.
- Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones.

la tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

- Por ejemplo: comer un huevo de chocolate en Pascuas o un turrón en Navidad, almorzar pasta los domingos o vestir de negro en señal de luto son algunas tradiciones extendidas en varios países.
- La tradición, por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos

Costumbre y tradición

- tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral.
- Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones

Costumbre en derecho

- es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano
- Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura*

Recursos humanos: sobaderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos

Hueseros y sobaderos

- Los masajes de los sobaderos, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.
- Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio.
- A pesar de que se trate de una persona que tenga mucha experiencia en estas maniobras, recuerda que no cuenta con la ayuda de la tecnología actual para saber en ese mismo momento cómo está tu bebé, igual que lo hace una ecografía o sonograma.

Yerberos y curanderos

- Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos.
- Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila.

Las parteras mexicanas, un oficio sagrado

- En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel.
- El origen de la matronería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo
- El parto: la hora de la muerte: Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

Arándano

- diferencia de las anteriores, este es un fruto y no una planta como tal. Aun así, tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo nutrientes como vitamina
- fibra y antioxidantes. También, se utiliza para tratar problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del resfriado.

Canela

- El delicioso sabor no es la única propiedad que tiene esta especia.
- es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.
- Por otra parte, también se usa regularmente en tratamientos cosméticos, por ejemplo remedios caseros para el acné.

Jengibre

- Se usa para tratar diferentes tipos de problemas estomacales
- las náuseas, mareos, malestar estomacal, cólicos, diarrea o gases. No obstante, lo puedes preparar en una infusión para bajar de peso

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración

Masajes tradicionales mexicanos

- Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.
- Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobada sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

- Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.
- Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella, pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace

Rezanderos

- Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias.
- Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.
- Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición