

Nombre de la alumna: López López
Verónica

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales

Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico

Materia: Enfermería y Prácticas
Alternativas de Salud

Grado: Octavo

Grupo: "C"

CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN

La costumbre es un conjunto de prácticas

Hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas

Por una comunidad y que la distinguen de otras

Costumbre y tradición

Una costumbre es una práctica que

Puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual

Y reiterada de sus acciones

Requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo

Ejemplos de costumbres:

- Las celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales

Costumbres de México:

- La celebración del día de los muertos
- La bendición de los tamales
- Las piñatas

Usos y costumbres

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social

Permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal

Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura* (—La costumbre es nuestra segunda naturaleza—).

**RECURSOS HUMANOS:
SOBANDEROS,
HUESEROS, PARTERAS
EMPÍRICAS,
CURANDEROS**

**Medicina
tradicional**

La salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Estás personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos

La falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que

Estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso

**Hueseros y
sobadores**

Las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares

A los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje

En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer

En caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo

**Yerberos y
curanderos**

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas

Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila

Curandero

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos

**RECURSOS
MATERIALES
NATURALES**

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar

Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado

Actualmente, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo

- ✓ Acónito
- ✓ Albahaca
- ✓ Aloe vera
- ✓ Arándano

- ✓ Árnica
- ✓ Ajenjo
- ✓ Ajo
- ✓ Belladona

- ✓ Canela
- ✓ Caléndula
- ✓ Cardamomo
- ✓ Clavo

- ✓ Diente de León
- ✓ Eucalipto
- ✓ Espinaca
- ✓ Hierbabuena

- ✓ Hierba de San Juan
- ✓ Hinojo
- ✓ Jengibre
- ✓ Lavanda

- ✓ Manzanilla
- ✓ Menta
- ✓ Romero
- ✓ Ruda
- ✓ Salvia

**MÉTODOS Y MEDIOS
PARA LA ATENCIÓN
DE LA SALUD:
MASAJES, LIMPIAS,
REZO U ORACIÓN**

**Masajes
tradicionales
mexicanos**

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, —la sobadall sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural —de primera manoll para tratar el dolor

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias

Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en —trancell al rezandero

**Medicina
tradicional
mexicana**

**Tres estados
anímicos**

- El ihiyotl es una energía que proporciona nuestra madre, es nuestra conexión con la tierra y con nuestros instintos. Se aloja en el hígado.
- el tonalli, energía solar que nos conecta con el cosmos, se aloja principalmente en la mollera.
- el teyolia, es la conjunción de las dos energías femenina y masculina que se aloja en el corazón, rige nuestras emociones, es la energía que nos permite la vida en la tierra y viaja al mictlan cuando ya no tenemos carne