



- Materia: enfermería y practicas alternativas de salud.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Trabajo: súper nota.
- Semestre/ cuatrimestre: 8“c”
- Maestro/a: Felipe Antonio morales.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



“1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.”

Salud?

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnica y práctica

Fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



Autonomía:

Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas. Lo anterior obliga a los proveedores de la medicina tradicional a informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente.

No maleficencia:

Se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.



Beneficencia:

No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

Justicia:

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes,

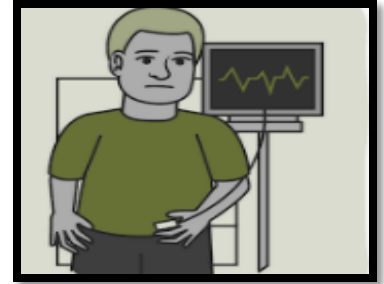
No es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo

Hacer que paguen por ellos.



Enfermedad

El término enfermedad viene del latín *infirmitas*, que significa literalmente «falta de firmeza». La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de «Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible».



La salud y la enfermedad

Son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales.

Medicina

El vocablo medicina proviene del latín «*medicīna*» y a su vez de la palabra «*mederi*»,

Que quiere decir; «medicar o curar», el manejo de saberes,

Procedimientos se da al agregar el sufijo «*ina*» que significa «materia de».



Atención a la salud



Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. En tanto objetivo, la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas. En segundo lugar, evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles. En tercer lugar, recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.

“1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.”

Medicina tradicional maya

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:



- Azahar: Es la flor de la naranja agria.
- Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.
- Guayaba: El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros).
- Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido.
- Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas.

Medicina cultura azteca:

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos.

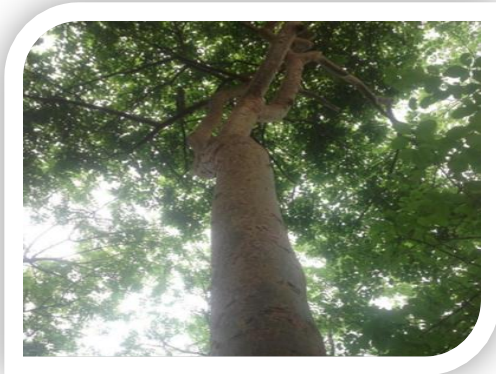


Medicina azteca antigua:

El D. Michael Meyer relata que los Aztecas incluso practicaban —operaciones cerebrales]]. En general, los Mexica pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias.

Curanderos Aztecas:

ATLAN TLACHIXQUI – significa —El que mira las cosas en el agua||. Un vidente que diagnosticaba enfermedades en los niños al ver los reflejos de sus rostros en un recipiente con agua. MATLAPOUHQUI – significa —El que ha contado cosas||. Un hechicero. Este hombre determinaría los resultados de una enfermedad al medir el antebrazo de su paciente con la palma de su mano y sus dedos. MECATLAPOUHQUE – significa —Adivino por las Cuerdas||. De acuerdo con Sagahun, estos adivinos usaban paquetes de cuerdas, los cuales arrojaban.



Medicina tradicional zoque:

La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos, Mandujano/ChiapasPARALELO Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque.

Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvarea



Bibliografía

- www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>
- Fuente: <https://concepto.de/costumbre/#ixzz6dPRpCe7C> <https://www.diferencias.cc/costumbre-tradicio>.