



**Nombre de alumno: Vázquez López  
Marli Paola**

**Nombre del profesor; Felipe Antonio  
Morales**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual**

**Materia: enfermería y practicas  
alternativas de salud**

**Grado: 8**

**Grupo: C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de febrero de 2020

## PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

### ¿Qué es un empacho?

- Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer en movimiento.
- Comer al mismo tiempo que se fuma.

- **Síntomas;**
- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida.
- Acidez.
- Flatulencias.

- **DIARREA;** Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común.

### ESTREÑIMIENTO

- Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa.

- **LUXACIONES;** La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómico-funcional.

### • BRONQUITIS

- La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa o decolorada.

- La bronquitis puede ser aguda o crónica

### NEUMONIA

- La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección.

- **TOS FERINA;** Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.

### • CAUSAS DE LA TOS FERINA

- La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.
- Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad.

# ESPANTOS O SUSTOS

## ¿QUE ES?

- El susto, tal como lo menciona Sasson, es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción

### • SUSTO

- el susto pasado por pecho se enraíza porque pasa de lo espiritual a lo físico. En la leche materna aposenta todo el susto, esto es veneno y puede atar a los niños.

- El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.

## COMO DIAGNOSTICAR

- Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso. Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar.
- al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo o que, en el mejor de los casos.

- La sombra se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano,
- se diferencia del concepto de alma, porque esta última es concebida como la parte que abandona el cuerpo después de la muerte.

## TRAUMA

- El trauma, y la consecuente pérdida, metamorfosean el sujeto y lo sustraen temporal, o definitivamente, de su rol social.

- El cambio de estatus puede ser temporal si la curación regresa al individuo a la condición que precedió el trauma.

- y definitiva si esto fue tan intenso como para modificar la envoltura del sujeto, por ejemplo con una enfermedad, hasta el punto que la sociedad necesita volverlo a definir para reinsertarlo en sus códigos.

# TRASTORNO DE LA PIEL

## ¿Qué es la dermatofagia?

- La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel.

- La dermatofagia suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés.

- Además, presenta características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos.

- aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

## SINTOMAS

- **Control de los impulsos:** impulsividad La dermatofagia se relaciona con la impulsividad y con el control de los impulsos.

- Un acto impulsivo implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona.

## • ANSIEDAD

- La ansiedad también es muy característica en las personas con dermatofagia. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados.

- cuando la persona siente esa inquietud interna, junto al nerviosismo y a los síntomas fisiológicos propios de la ansiedad, buscará aliviar ese estado mediante una acción impulsiva.

## OBSESIONES Y COMPULSIONES

- La dermatofagia también se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados (grupo de trastornos de nueva creación en el DSM-5)

- realmente no pertenece a esta categoría dentro del manual, aunque quizás podríamos ubicarla en la subcategoría de Otros TOC y relacionados especificados/no especificados.

- Sí figura en el DSM-5, en cambio, el trastorno por excoriación, un trastorno parecido pero que no debemos confundir con la dermatofagia; en él, la persona se rasca la piel (no se la muerde).

<file:///C:/Users/Usu/Desktop/antologias%208tavo/antologia%20%20enfermeria%20y%20practicass%20alternativas.pdf>