



Nombre de alumno: Marli Paola Vázquez López

Nombre del profesor: Felipe Morales

Nombre del trabajo; súper nota

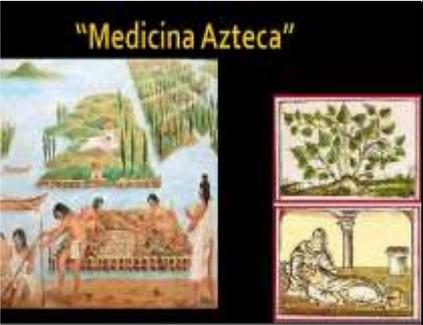
Grado; 8

Grupo; C

BASES CONCEPTUALES DE SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD, SALUD

	<ul style="list-style-type: none"> • Salud; la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso. 	<ul style="list-style-type: none"> • En otras palabras, la idea de salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).
	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad; La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de «Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible». 	<ul style="list-style-type: none"> • La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.
 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicina; La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atención a la salud; Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

	<ul style="list-style-type: none"> • Medicina tradicional maya: la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> • La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Medicina azteca; El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar.
	<ul style="list-style-type: none"> • La salud mental de los aztecas claramente necesitaba algo de mejoría. Considerando la cantidad de ansiedad en la vida diaria del individuo común, no hay que imaginarse el por qué tantos de sus medicamentos eran prescritos para padecimientos estomacales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas tabúes sociales, y enfocaban a la ciencia con la mente abierta. La historia del valle de México nos enseña que el área era un crisol cultural. Por siglos, muchas tribus de tanto de Norte como Suramérica se asentaban y paseaban en el fértil valle de México central.

<file:///C:/Users/Usu/Desktop/antologias%208tavo/antologia%20%20enfermeria%20y%20practicass%20alternativas.pdf>