

Herbolaria

Alumnas: Lupita Montes de Oca Trujillo.

Yessenia Alfaro Santis.

Profesor: Felipe Antonio Morales.

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Lic. En enfermería

Justificación

El porqué de la realización del trabajo es el saber y el tener el conocimiento y el uso de las plantas medicinales, como se debe usar, que cura, que previenen, su nombre y cuanto es lo indicado tomar; la herbolaria son tradiciones culturales a través de los cuales remedian ciertos males, la herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y evitar ingresar químicos en el cuerpo.

I N D I C E

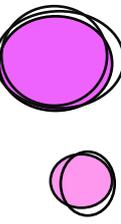
Flores.....	1
Manzanilla.....	2
Eucalipto.....	3
Albahaca.....	4
Árnica.....	5
Tomillo.....	6
Lavanda.....	7
Ajenjo.....	8
Belladona.....	9
Caléndula.....	10
Diente de león.....	11
Orégano.....	12
Hierbabuena.....	13
Flor de mayo.....	14
Hierba de san juan.....	15
Hinojo.....	16
Cola de caballo.....	17
Sauce.....	18
Árbol de mulato.....	19
Tallo de árnica.....	20
Espinosilla.....	21
Garañona.....	22
Gordolobo.....	23
Hierba del negro.....	24
Marrubio.....	25
Palo dulce.....	26
Pirul.....	27
Siempre viva.....	28
Toloache.....	29
Amasisa.....	30
Canela.....	31

Achiote y Alfalfa.....	31
Aguacate y Angelica.....	32
Inojo y Anis.....	33
Zapoye y Bardana.....	34
Apio y Trigo.....	35
Papaya y Granado.....	36
Calabaza y Epazote.....	37
Zapote blanco y Alcachofa.....	38
Dormilona y Sauco.....	39
Coco y Mariposa.....	40
Maravilla y Árnica.....	41
Genciana y Granado.....	42
Ruibarbo y Pichichio.....	43
Pico de pájaro y Ortiga mayor.....	44
Angelica y apio.....	45
Evidencias.....	46

A watercolor splash in shades of purple, pink, and orange, centered on a white background. The splash is roughly oval-shaped and contains several smaller, darker spots. A thin, dark purple line forms an oval around the central text.

Flores

Manzanilla



Algunos de sus efectos más relevantes son el de sedante y antiinflamatorio, relajante antibacteriano, además de ser útil para tratar cólicos menstruales, dolor muscular, calambres, encías inflamadas, heridas, eczemas y artritis también, puedes usarla para disminuir la mucosa en los ojos o curar heridas externas causadas por piquetes de insectos o golpes, para el empacho, la hinchazón y la gripa.



Nombre científico: chamaemelum nobile

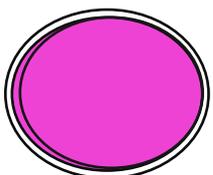
Estado de conservación: preocupación menor (reducción)

Categoría: especie

Familia: asterácea

Especie: chamaemelum nobile; (L.)

Uso: se emplean las flores y las hojas para realizar un té.



Eucalipto

Es eficaz contra problemas respiratorios, fiebre, asma, bronquitis, gripe; tiene capacidades antimicrobianas y facilita la secreción de fluidos tales como mocos, siendo un potente expectorante, tiene propiedades mucolíticas, antisépticas y broncodilatadoras; ayuda a reducir el nivel de azúcar en la sangre.



Nombre científico: eucalyptus

Clasificación superior: eucalypteae

Categoría: genero

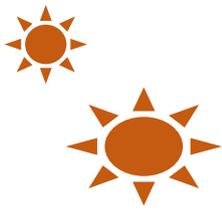
Familia: myrtaceae

Reino: plantae

Preparación: las infusiones se pueden tomar a cualquier hora del día.

- Pon agua a hervir
- Cuando llegue a la ebullición, añade una cucharadita de la planta escogida y déjalo durante 3 minutos más.
- Retira el cazo del fuego y deja que repose durante 8 minutos.
- Cuela la infusión en una taza.

Albahaca



Nombre científico: *ocimum basilicum*

Clasificación superior: *ocimum*

Categoría: especie

Clase: magnoliopsida

Preparación: hasta tres tazas al día, las hojas y flores secas para la infusión, el extracto líquido en gotas poco frecuente.



Es usado para los gases estomacales, para la fiebre, mejora el sistema inmune, alivia la tos y el asma, aumenta las defensas del cuerpo, combate el cansancio, favorece la buena digestión, reduce la ansiedad, y lo más importante: repele a los molestos mosquitos.; también tiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales, fortalece el sistema inmunológico, funciona contra el estrés, mejora la vista, ayuda el funcionamiento renal y ayuda a eliminar el mal aliento y lucha contra enfermedades bucales



Árnica

Sirve para las heridas, para la hinchazón, su uso es externo, sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria, por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.



Nombre científico: árnica montana

Categoría: especie

Clasificación superior: árnica

Clase: asterales

Estado de conservación: decreciente

Preparación: calentar una taza de agua hasta que hierva, añadir una pizca de hojas se puede endulzar con miel o mezclar con otras hierbas.

Tomillo



Nombre científico: thymus

Reino: plantae

División: magnoliophyta

Clase: magnoliopsida

Familia: lamiaceae

Preparación: basta con una cucharada sopera rasa de la planta por cada taza de agua, se hierve de 1 a 3 minutos, se deja reposar y se filtra.

Esta planta es útil para destruir hongos y bacterias como el pie de atleta, ayuda a curare heridas de gravedad, ayuda contra el asma, contra disnea

Lavanda



Nombre científico: lavandula

Clase: magnoliopsida

Reino: plantae

Clasificación superior: nepetoideae

Categoría: genero

Preparación: sumergir varias flores secas en agua hirviendo, dejar reposar por 10 minutos, colar y servir.

El aceite se ha usado como sedante y antiespasmódico, ingerido en infusión calma los nervios y el estrés, su uso cutáneo elimina el mal olor en pies y combate infecciones en la piel, ayuda a conciliar el sueño, su esencia normalmente suele utilizarse como aromatizante por su aroma único.

Ajenjo

Ayuda al rendimiento del sistema digestivo, a las mujeres las ayuda con problemas que se presentan durante la menstruación, como en ciclos irregulares, también puede ser usado como ungüento para heridas externas o dolores musculares, también es usado para dolores del estómago.



Nombre científico: artemisia absinthium

Clasificación superior: artemisia

Categoría: especie

Clase: magnoliopsida

Preparación:

Belladona

Es utilizado para el tratamiento de las paperas, las mujeres en la antigüedad la usaban para dilatar las pupilas y como sedante, relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva.



Nombre científico: atropa belladonna

Clasificación superior: atropa

Familia: solanácea

Categoría: especie

Orden: solanales

Uso en paperas: Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar



Caléndula

Nombre científico: caléndula
officinalis

Parte útil: flores

Familia: compuesta

Preparación: la infusión puede ser aplicada en compresas frías o tibias, o realizarlo en te.

Ayuda a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel.

Ya que contiene propiedades antisépticas, antiinflamatorias, analgésicas y cicatrizantes.

Se usa en eccema, dermatitis, úlceras, quemaduras, heridas, granos, acné, pieles delicadas, picor, quemaduras solares.



Diente de león



La infusión del diente de león ayuda a la prevención del empacho, contiene vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fósforo, zinc, calcio y fibra, e incluso tiene más proteínas, alivia malestares digestivos, de riñones y la diabetes

Nombre científico: taraxacum officinale

Familia: asteraceae

Clasificación superior: diente de león

Reino: plantae

Clase: magnolipsida

Preparación: hervir el agua, retirar del fuego y añadir dos cucharadas de hojas y raíces de diente de león secas, tapar y dejar reposar por 10 minutos y tomar.

Orégano

Nombre científico: *origanum vulgare*

Especie: *origanum vulgare*

L.; 1753

Reino: plantae

Familia: lamiaceae

Preparación: hervir un litro de agua y añadir un puño de hojas de orégano secas y limpias, dejar hervir durante 3 minutos y dejar reposar por 5 minutos, colar y servir.



Esta especia es rica en hierro, calcio, potasio y magnesio, los cuales ayudan a mejorar la salud cardiovascular, así como promover un buen funcionamiento del metabolismo.

Contiene antioxidantes que refuerzan el sistema inmunológico y sirve como antiinflamatorio

Hierbabuena

Trata problemas estomacales tales como colitis y cólicos espasmódicos, ayuda a controlar la diarrea y el vómito, también ayuda al control de la diabetes, ayuda al dolor de cabeza y muscular; controla el asma y el estrés.



Nombre científico: mentha spicata

Estado de conservación: preocupación menor

Categoría: especie

Clasificación superior: mentha

Preparación: lavar las hojas y poner a hervir 10 hojas en un litro de agua y dejarlas durante 2 minutos, dejarlo reposar durante 5 a 10 minutos, luego colar y tomar.

Flor de mayo

Es usado para aliviar cólicos, alivia el dolor de estómago, contra la diarrea, alivia la hinchazón y ayuda a las quebraduras y torceduras de huesos y dolor muscular, alivia a la tos, la tosferina y el asma, sirve como cicatrizante y cura heridas.

Nombre científico: Sak Nikte

La flor de mayo es una planta que representa la inmensa y rica variedad de flora que posee México.

Preparación: se preparan las infusiones de la flor de mayo



Hierba de san juan



Nombre científico: hypericum perforatum

Clasificación superior: hipéricos

Familia: hyperricaceae

Clase: magnoliopsida

Reino plantae

Preparación: se agrega una cucharada de flores secas en una olla con agua hirviendo, se deja reposar por 5 minutos y luego se cuela.

Presenta propiedades antibacterianas, su uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis, ingerida es una gran aliada contra la depresión leve a moderada, controla estados depresivos, nerviosismo, quemaduras y lesiones cutáneas.



Hinojo

Alivia el dolor de estómago, contra la diarrea, controla los gases estomacales, disminuye la presión arterial alta, desinflama la garganta, ayuda a la producción de leche materna, disminuye los gases, estimula la motilidad gástrica, evita la inflamación abdominal y los cólicos

Nombre científico: foeniculum
vulgare

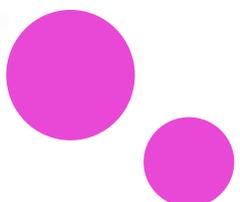
Familia: umbelíferas

Mide entre 50 y 150 cm

Preparación: emplear entre 10 y 30 gramos de la planta por cada litro de agua o pueden usarse directamente en la piel.



Tallos y cortezas



Cola de caballo

Indicado en astenia, convalecencia, anemia, consolidación de fracturas, reumatismo, osteoporosis, cuando se requiere un aumento de la diuresis; cistitis, uretritis, gota, edemas y sobrepeso acompañado de retención de líquidos; en uso tópico en heridas y ulceraciones dérmicas, bucales o corneales, blefaritis, conjuntivitis, faringitis, dermatitis, eritemas, prurito y vulvovaginitis.



Nombre científico: *equisetum arvense*

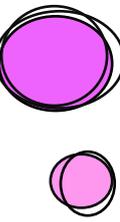
Categoría: especie

Recolección: Los tallos estivales estériles en tiempo seco.

Droga: Tallos estériles.

Principios activos: Abundantes sales minerales; silícicas, potásicas, magnésicas, saponósidos, taninos, flavonoides, trazas de alcaloides, vitamina C.

Sauce



Vía oral en el tratamiento de los síntomas en estados gripales, para aliviar todo tipo de dolores, sobre todo articulares y fiebres. Salix: Vía tópica como coricida, para eliminar verrugas, callos, durezas.

Principios activos: Heterósidos, alcohol salicílico, salicortina, flavonoides, ácidos vainílicos y cafeico.



Nombre científico: salix

Reino: plantae

Clase: magnoliopsida

Droga: corteza de los árboles de 2 a más años

Preparación: se prepara como infusión poniendo a hervir la corteza, dejarla reposar por 5 a 10 minutos y luego colar.

Árbol de mulato

Nombre científico: bursera simaruba

Preparación: en infusión, para el sarampión se usa en baños o frotaciones

Propiedades: antiinflamatorias



Es un remedio utilizado para tratar la tifoidea, los nacidos, para disminuir la fiebre, padecimientos del riñón, heridas, dolor de estómago, tos ferina,

Tallo de árnica

Uso medicinal: desinflamante

Parte utilizada: tallos, hojas y flores

Forma de preparación: infusión y fomentos

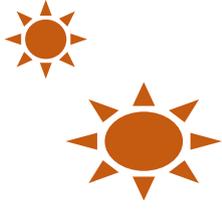
Nombre científico: árnica montana



Usos medicinales

- Bronquitis
- Cicatrizante
- Desinfectante
- Dolor de estómago
- Dolor de muelas
- Gastritis
- Granos
- Infecciones en la vagina
- Llagas
- Pulmonía
- Reumas

Espinosilla



Nombre en náhuatl:

Quauhuitzihtzilxochitl

Nombre científico: loeselia mexicana

Categoría: especie

Uso medicinal: empacho

Parte utilizada: hojas, tallos y flores

Preparación: infusión



Usos:

- Bilis
- Bronquitis
- Fiebre
- Disentería
- Dolor de cabeza
- Dolor de estomago
- Evita la caída del cabello
- Tos
- Susto
- Fatiga



Garañona



Usos:

- Cólicos menstruales
- Disentería
- Vomito
- Nervios
- Heridas
- Evita la caída del cabello

Nombre científico: castilleja tenuiflora

Uso medicinal: cicatrizante, tos y desinflamante

Preparación: infusión y cataplasma

Parte utilizada: tallo, hojas y flores

Gordolobo

Nombre científico: thymus

Uso medicinal: tos

Parte utilizada: tallo, hojas y flores

Preparación: infusión, poner a hervir agua y soltar el tallo, dejar hervir por 5 minutos y luego dejar reposar de 5 a 10 minutos, colar y poder tomar.



Es usado normalmente para el control de la tos, lavar heridas, ayuda a problemas respiratorios como asma, bronquitis, catarro, resfriado, dolor de garganta, sinusitis, neumonía y enfisema pulmonar

Hierba del negro



Hábitat: crece en zonas urbanas

Nombre científico: *Sphaeralcea angustifolia*

Uso medicinal: desinflamante

Parte utilizada: hojas y tallo

Preparación: fomentos, machacada o en frotaciones en la parte afectada del cuerpo.

Usos:

- **Diarrea**
- **Dolor de estomago**
- **Evita la caída del cabello**
- **Heridas**
- **Torceduras**
- **Dolor de cabeza**
- **Dolor de cuerpo**

Marrubio

Usos:

- ✓ **Diarrea**
- ✓ **Dolor de estomago**
- ✓ **Enfermedades renales**
- ✓ **Bilis**
- ✓ **Bronquitis**
- ✓ **Disentería**
- ✓ **Empacho**
- ✓ **Granos**
- ✓ **Reumas**
- ✓ **Heridas**
- ✓ **Tos**
- ✓ **Estimula el apetito**



Nombre científico: marrubium vulgare

Categoría: especie

Familia: lamiaceae

Clasificación superior: marrubium

Clase: magnoliopsida

Preparación: infusión

Parte utilizada: tallo y hojas

Palo dulce

Nombre científico: *eysenhardtia polystachya*

Parte utilizada: tallo

Forma de preparación: infusión

Uso medicinal: dolor de estómago y enfermedades renales



Es utilizado para las infecciones de las vías urinarias, afecciones renales e incontinencia urinaria; previene cólicos renales y hepáticos, artritis y ayuda a eliminar el ácido úrico del cuerpo.



Pirul

Nombre científico: schinus molle

Parte útil:

Familia: anacardiaceae

Clasificación superior: schimus

Categoría: especie

Uso medicinal: aire

Preparación: se usan frescas para limpias

Partes utilizadas: tallo y hojas

Uso:

- Aire
- Cicatrizante
- Cólicos
- Dolor de estomago
- Mal de ojo
- Susto
- Tos
- Estreñimiento
- Bilis



Siempre viva



Usos:

- Enfermedades oculares
- Erupciones cutáneas
- Regeneración de tejidos
- Anticonceptivo
- Infecciones bucales
- Infecciones en la piel
- Quemaduras

Nombre científico: *Semper vivum*

Clasificación superior: crassulaceae

Orden: saxifragales

Categoría: genero

Parte utilizada: hojas y tallo

Preparación: extracto en gotas y cataplasma

Propiedades antiinflamatorias y analgésicas

Toloache

Nombre científico: datura ferox

Clasificación superior: datura

Reino: especies

Orden: solanales

Preparación: cataplasma o infusión para enjuague

Uso medicinal: cicatrizante

Parte utilizada: tallo, hojas y flores



Usos:

- ✚ Desinflamante
- ✚ Cicatrizante
- ✚ Dolores
- ✚ Controla el flujo vaginal
- ✚ Granos
- ✚ Hemorroides
- ✚ Tos
- ✚ Paperas
- ✚

Amasisa

Cuando está fresca se raspa y se pone al sereno, bañando al enfermo para la cura de la “quemadura del arco” o para los abscesos y úlceras, el cocimiento de la corteza en agua se emplea en baños de asiento para la cura de las hemorroides, también es utilizado como antiséptico y micótico.



Nombre científico: erithrina

Familia: fabaceae

Nombre común: amaco, palo prieto, amapola

Contiene: alcaloides, flavonoides, mucilagos, heteroxidos y esteroides.

Canela

Es un potente antioxidante, rica en polifenoles, mejora los procesos digestivos, ya que tonifica el estómago al mismo tiempo que reduce y alivia los gases, las náuseas, la acidez, reduce la fiebre; tiene propiedades de antiséptico, bactericida, antiparasitario, expectorante y antimicótico

Nombre científico:
cinnamomum verum

Familia: Laurales

Categoría: especie

Clase: magnoliopsdia

Preparación: infusión



The background features a large, abstract watercolor splash in shades of purple, pink, and red. A dark purple rectangular frame is superimposed over the splash, with a thin white border inside it. The word "RAICES" is centered within this inner border.

RAICES



HOJAS

ACHIOTE

- ✓ Nombre científico: Bixa Orellana l.
- ✓ PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas.
- ✓ Dosificación: tomar $\frac{1}{2}$ taza de 125 ml. Cada 8 hrs. Para niños menores de 12 años se debe de usar la mitad de la dosis.
- ✓ CURACION: El cocimiento de las semillas es astringente para la diarrea baja la fiebre, promueve la evacuación de la orina, beneficia al enfermo de bronquitis, se aplica en las quemaduras.



ALFALFA



- ✓ Nombre científico: Medicago sativa
- ✓ PARTE QUE SE UTILIZA: Semilla
- ✓ Dosificación: cocimiento de semillas $\frac{1}{2}$ taza de 125 ml. Cada 12 horas.
- ✓ CURACION: Bajan los niveles de colesterol en sangre y los depósitos anormales en las paredes de las arterias, que producen enfermedades cardiacas. Combate la artritis,

AGUACATE

- ✓ NOMBRE CIENTIFICO: Persea americana
- ✓ DOCIFICACION: 3 tazas durante el día.
- ✓ PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas
- ✓ CURACION Estimulan los movimientos del sistema digestivo, relajan el estómago, estimulan y regulan el flujo menstrual y tonifican el parto.



ANGELICA



- ✓ NOMBRE CIENTIFICO: Angelica archangelica.
- ✓ PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas
- ✓ DOCIFICACION: Tomar 1 taza varias veces durante el día
- ✓ CURACION: para artritis, aumento de glóbulos rojos en la sangre, combate la anemia.

HINOJO

NOMBRE CIENTIFICO: Anethum foeniculum

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: Beber 1 taza tres veces al día

CURACION: Estimula los movimientos peristálticos del intestino y relaja el estómago, lo que beneficia la digestión y evita los gases.



ANIS

NOMBRE CIENTIFICO: Illicum verum, pimpinella anisum, tagetes filifolia.

PARTE QUE SE UTILIZA: semillas

DOSIFICACION: Beber 3 tazas por día, en caso de cólicos una taza cada 8 o 12 horas

CURACION: Desprenden las secreciones bronquiales y ayudan a expulsarlas, estimulante digestivo, alivia los cólicos del recién nacido, alivio en los padecimientos de la menopausia, tratamiento en las enfermedades hepáticas.

ZAPOTE

NOMBRE CIENTIFICO: Calocarpum mammosum.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: se aplica en lavados y compresas.

CURACION: La pulpa o carnosidad de la semilla en cocimiento es útil para eliminar piojos y sarna para dar brillo al cabello.



BARDANA

NOMBRE CIENTIFICO: Arctium lappa

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: beber ½ taza de infusión cada 12 horas.

CURACION: En tratamientos de enfermedades de la piel, inflamaciones y acné, estimulante del cuero cabelludo, combate la caspa y contribuye a la cicatrización de heridas.



APIO

NOMBRE CIENTIFICO: Apium graveolens.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: Infusión: tomar 1/2 taza tres veces al día.

CURACION: El apio es una de las verduras que más propiedades medicinales contiene. Posee propiedades antifebrifugas, excitantes, tónicas y depurativas. Para nervios y curar la colitis.



TRIGO

NOMBRE CIENTIFICO: Triticum aestivum

PARTE QUE SE UTILIZA: Semilla

DOSIFICACION: tomar 1 o 2 cucharadas al día en leche, caldo o en agua endulzada con miel de abeja.

CURACION: Contiene vitamina b, hierro y otros minerales. Para los anémicos, convalecientes, personas debilitadas y niños.

PAPAYA

NOMBRE CIENTIFICO: carica papaya.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semilla

DOSIFICACION: beber 1 taza al día en pequeñas dosis.

CURACION: El cocimiento de las semillas es de comprobada eficacia para disolver pequeños depósitos de grasa en las orbitas oculares y parpados y disolver grasa en caso de sobrepeso.



GRANADO

NOMBRE CIENTIFICO: Punica granatum.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: beber 1/2 taza 4 veces al día

CURACION: Tanto la semilla como la corteza, la raíz y semillas el cocimiento tiene el mismo efecto para el tratamiento de los paracitos intestinales y especialmente contra la tenía o lombriz solitaria.

CALABAZA

NOMBRE CIENTIFICO: Cucurbitapepo, vincitoxicum edule.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: para niños 1 a 2 cucharadas de semillas trituradas y 1 cucharada de azúcar. .

CURACION: para eliminar la tenia o lombriz solitaria.



EPAZOTE

NOMBRE CIENTIFICO: Chenopodium ambrosoides.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: infusión. tomar 2 cucharadas cada 12 horas, seguidas de purgante. Para niños, la mitad de la dosis.

CURACION: la infusión de semillas y la planta se usa para las lombrices intestinales, para alejar pulgas.

ZAPOTE BLANCO

NOMBRE CIENTIFICO: casimiroa tetrameria.

PARTE QUE SE UTILIZA: Semillas

DOSIFICACION: beber ½ taza 2 veces al día.

CURACION: Se gozan de reputación como soporífero y sedante nervioso, se emplean en infusión, baja la presión sanguínea.



ALCACHOFA

NOMBRE CIENTIFICO: Cynara scolymus l.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: se toma 1/2 taza (4oz) cada 12 horas.

CURACION: El extracto de las cabezas de la flor y la raíz ha resultado beneficioso para bajar el colesterol y combatir la arteriosclerosis.

DORMILONA

NOMBRE CIENTIFICO: Mimosa invisa, mimosa púdica.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Beber 1/2 taza (4 oz) 2 o 3 veces al día. Niños mitad de la dosis.

CURACION: El cocimiento de la raíz sirve para el tratamiento el asma, y también para inducir el vómito.



SAUCO

NOMBRE CIENTIFICO: Sambucus mexicana, sambucus nigra l.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Infusión: beber 2 o 3 tazas al día

CURACION: La infusión de corteza se emplea al comienzo de catarro; también es diurética y purgante gástrico

COCO



NOMBRE CIENTIFICO: *Cocos nucifera*

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: El agua sirve para enjuagues o gárgaras bucales. El agua se toma a tolerancia o bien a tazón de 6 a 8 veces diariamente

CURACION: El agua de coco se emplea como diurético auxiliar en el tratamiento de las infecciones orinarias crónicas.



MARIPOSA

NOMBRE CIENTIFICO: *Catharanthus roseus*.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Beber 1/2 taza (4 oz) 2 o 3 veces al di. Niños: mitad de la dosis.

CURACION: La infusión en a las hojas se emplea en forma de gargarismo para casos de faringitis y laringitis.

MARAVILLA



NOMBRE CIENTIFICO: Miraviles jalapa.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Beber de 2 a 3 tazas al día, el jugo o zumo se aplica localmente.

CURACION: Es un efecto analgésico cuando se instila dentro del oído afectado, para eliminar pecas y otras manchas.



ARNICA

NOMBRE CIENTIFICO: Arnica montana L.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: 1 cucharada 3 veces al día.

CURACION: Se usa especialmente en forma de tintura o pomada para curar herida, cortaduras, escoriaciones, e irritaciones, para aliviar dislocaciones y contusiones producidas por golpe.

GENCIANA

NOMBRE CIENTIFICO: Genitiae lutea.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Infusión: toma una cucharada 2 horas antes de la comida.

CURACION: Se usa como colagogo o estimulantes de la bilis; para bajar la fiebre, como digestivo y tiene una acción tónica general.



GRANADO



NOMBRE CIENTIFICO: Punica granatum.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: beber 1/2 taza 4 veces al día.

CURACION: la raíz el cocimiento tiene el mismo efecto para el tratamiento de los paracitos intestinales y especialmente contra la tenía o lombriz solitaria.

RUIBARBO



NOMBRE CIENTIFICO: Rheum palmatum

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: beber 1/2 taza (4 oz) por la mañana y 1/2 taza (4 oz) por la noche

CURACION: De la raíz de esta planta se obtiene un polvo o extracto que usado en cocimiento alivia los trastornos digestivos, estimula el apetito y produce alivio en caso de fatiga o debilidad general



PICHICHIO

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum mammosum

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Tomar 1 cucharada de infusión de la raíz cada 6 horas

CURACION: El cocimiento de la raíz es un diurético eficaz. Se a usado con cierto éxito para convertir la tos convulsiva o tos ferina.

PICO DE PAJARO



NOMBRE CIENTIFICO: Cassia occidentalis

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: beber ½ taza cada 4 a 6 horas según sea necesario.

CURACION: Se utilizan en infusión como laxante y como antiespasmódico en cólicos intestinales y menstruales..



ORTIGA MAYOR

NOMBRE CIENTIFICO: Urtica dioica.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: de 2 a 3 tazas al día.

CURACION: ayuda a expulsar del organismo abundante, impureza especialmente de la sangre, el estómago, el intestino, los pulmones y los riñones.

ANGELICA

NOMBRE CIENTIFICO: Angelica archangelica.

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Infusión: tomar 1 taza (8 oz) varias veces durante el día

CURACION: para aliviar problemas digestivos, eliminar el exceso de mucosidad en el organismo y aliviar afecciones del aparato respiratorio



APIO

NOMBRE CIENTIFICO: Apium graveolens

PARTE QUE SE UTILIZA: Raíz

DOSIFICACION: Infusión: tomar 1/2 taza tres veces al día.

CURACION: es una de las verduras que más propiedades medicinales contiene. Posee propiedades antifebrifugas, excitantes, tónicas y depurativas

Evidencias

