



**Nombre de alumnos: Nayeli Castillejos  
Ramírez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales  
Hernández**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas  
De Salud**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 8 °**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de enero del 2021.

## 1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

Salud: De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



## Enfermedad

El término enfermedad viene del latín infirmitas, que significa literalmente falta de firmeza. La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.



## Cuatro principios fundamentales de la bioética

- Autonomía: Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.
- No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.
- Beneficencia: No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.
- Justicia: Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

## Medicina

El vocablo medicina proviene del latín medicina y a su vez de la palabra mederi, que quiere decir; medicar o curar», el manejo de saberes, procedimientos se da al agregar el sufijo ina que significa materia de. La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.



## Atención a la salud

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.



- En tanto objetivo, la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas.
- En segundo lugar, evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.
- En tercer lugar, recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- En cuarto lugar, detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura.
- En quinto lugar, aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

## 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.



## Medicina tradicional maya

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



- Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora. Poco a poco, y sin hacer ruido, las diferentes disciplinas englobadas dentro de la naturopatía o medicina natural, han conquistado la confianza de miles de personas.
- La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de —malos vientosll, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones. Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.



## Medicina Azteca

CAUSAS Y CURAS DE ENFERMEDADES

## Medicina cultura azteca

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico



- Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.
- El D. Michael Meyer relata que los Aztecas incluso practicaban —operaciones cerebralesll. En general, los Mexica pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias.

## Bibliografía

*Gogle*. (Jueves de 01 de 2021). Recuperado el 28 de Enero de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>