



Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: octavo Grupo: grupo C

Padecimientos más frecuentes

Digestivos

Empacho

Es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

Causas

- Comer deprisa
- Comer alimentos grasosos
- Comer en movimiento
- Comer con exceso de alcohol
- Comer con ansiedad o estrés.

Síntomas

- Náuseas
- Vómito
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Acidez
- Cansancio

Remedios caseros

- ✓ Haz una dieta absoluta
- ✓ Solo beber líquidos
- ✓ La manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar
- ✓ Reposa
- ✓ Tomar algún antiácido

Esquelético y muscular

Luxaciones

Se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal

Clasificación

- Traumáticas: pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente
- Complicadas: cuando existe lesión vascular o nerviosa
- Patológica: aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo
- Congénita: se presenta por un defecto anatómico

Esguince

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

- II.1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.
- II.2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.
- II.3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad

Respiratorios

Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

Puede ser

- Aguda: Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose
- Crónica: Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada

Síntomas

- Tos
- Producción de mucosidad
- Fatiga
- Dificultad respiratoria
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestia en el pecho

Padecimientos más frecuentes

Digestivos

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.

Causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus
- Parasitos
- Medicamentos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos

Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas.

Como prevenirlo

- ✓ Comer más frutas, verduras y granos
- ✓ Beber abundante agua y otros líquidos
- ✓ Hacer suficiente ejercicio
- ✓ Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- ✓ Consumir laxantes

Esquelético y muscular

Fractura

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

Clasificaciones

- Fracturas habituales: El factor fundamental es un único traumatismo en un hueso de cualquier calidad.
- Por insuficiencia o patológicas: En estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea.
- Por fatiga o estrés: La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

Según la localización:

Epifisarias, Metafisarias, Diafisarias

Según su relación con el medio ambiente

- Cerradas cuando no comunican con el exterior
- Abiertas o expuestas

Respiratorio

Neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones, causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

Síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos generalmente con flemas
- Dificultad respiratoria
- Dolor en el pecho cuando respira o tose
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Abscesos pulmonares
- Trstornos pleurales
- Bacteriemia
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia respiratoria

Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

Espantos o sustos

Susto

Fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción.

Nathan

Refiere que esta bipolaridad semántica "efracción-extracción" de la envoltura y membrana del sujeto, se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto.

Etimología

Reflexionar sobre la noción de sacar, extraer, significa poner énfasis en la pérdida involuntario de la sustancia anímica debida a una fuerte impresión, aunque es importante especificar que no necesariamente todo susto incluye la pérdida del alma, y/o de la sombra.

Concepto de pérdida y de introducción/invasión

Radica en el análisis de los códigos de la enfermedad xoyateca; esto llevó también a recorrer los senderos de la posesión, tal como lo sugiere una curandera

Diagnostico

- Si la vena "brinca" en el pulso significa que está en su lugar; al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo
- En el caso de que la sombra se haya desplazado al hombro por medio del agua "chupada en las venas", se puede "convencerla" de que regrese al pulso, "a bajar"
- Al salirse del cuerpo, la sombra necesita regresar con urgencia a su "contenedor" antes de que éste se debilite y muera

Factores que implican dificultad

Los dos factores implican la dificultad que puede tener en regresar al cuerpo-contenedor

- La terapéutica: consiste en ayudarla en su recorrido de regreso hacia el lugar de origen "la envoltura original del sujeto", cerrando la fisura por medio de su re inserción en el cuerpo

Sombra

Se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma, porque esta última es concebida como la parte que abandona el cuerpo después de la muerte

Trastornos de la piel

Dermatofagia

Definición

Es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas, aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

Causas

- enrojecimiento de la piel
- sangrado
- aparición de heridas

Se relaciona con...

- con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso
- tensión
- estrés

Síntomas

Impulsividad

Un acto impulsivo implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona.

Ansiedad

Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados, o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global

Obsesiones y compulsiones

La dermatofagia también se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados (grupo de trastornos de nueva creación en el DSM-5)

Bibliografía

UDS. (3 de marzo de 2021). *plataformaeducativauds.com.mx*.
Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:
<file:///C:/Users/LUPITA/Desktop/antologia%20de%20enfermeria%20y%20practicas%20alternativas%20de%20salud.pdf>