



- Materia: enfermería y practicas alternativas de salud
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 8 "c"
- Maestro/a: Felipe Antonio morales.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



**UNIDAD II.
2.1 Concepto de costumbre y tradición**

La costumbre

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Pueden pertenecer a un;

Ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Ejemplo

Comer un huevo de chocolate en Pascuas o un turrón en Navidad.

Almorzar pasta los domingos.

O vestir de negro en señal de luto son algunas tradiciones extendidas en varios países.

La tradición

Por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

El arte característico de:

Un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

Costumbre y tradición

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara

Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo

Que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral.

Ejemplos de costumbres

Son ejemplos de costumbres:

- Las celebraciones religiosas.
- Fiestas típicas locales

- Prácticas rituales corporales.

Costumbres de México

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son:

- La celebración del día de los muertos.
- La bendición de los tamales

- Las piñatas.

UNIDAD II.
2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Medicina tradicional

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de;

Curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Estás personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos.

Hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre.

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Hay que tener precaución con los ajustes.

Yerberos y curanderos

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas.

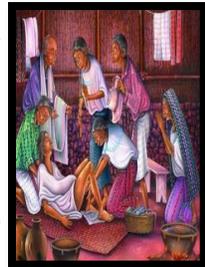
Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas.



Las parteras mexicanas, un oficio sagrado

En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel.

Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras.



Las comadronas contemporáneas

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras.

Según los testimonios;

las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico

UNIDAD II.
2.3 Recursos
materiales
naturales:
plantas,
animales,
semillas,
algodón,
lociones,
aceites, agua,
pomada.

**La
herbolaria**

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares

Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado.

Acónito

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado,

Ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente

Si no es el caso, se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas

Albahaca

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

Debido a eso, mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo.



Aloe vera

Es una de las plantas medicinales más comunes;

La cual se ha usado desde hace más de cinco mil años.

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes.

UNIDAD II.
2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración

Masajes tradicionales

Hablar de masaje mexicano

Es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos.

Empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje.

El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

Clasificación de las técnicas de masaje

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu)

o obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal).

Masaje corporal

Atiende la parte física del cuerpo humano

Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)

Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas

Bibliografía

- www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf> Fuente:
- <https://concepto.de/costumbre/#ixzz6dPRpCe7C>