



Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.

Felipe Antonio Morales Hernández

Cuadro sinóptico

Enfermería y practicas alternativas de salud

Bibliografía: antología Pdf.

Grado: 8°

Grupo: "C"

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Concepto de costumbre y tradición

La costumbre

es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras.

Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones

Costumbre y tradición

las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral.

Costumbre en derecho

La costumbre

es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley

terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura*

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos

Medicina tradicional

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Estas personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos

Durante el embarazo

hay mujeres que usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo, así como para saber si el niño se encuentra bien

Y no falta la abuelita, o la tía que nos recomienda una y otra vez visitar a su curandero de confianza para esas molestias del embarazo.

Hueseros y sobadores

solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados

es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida

Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo, para asegurarte de que no puedan afectar negativamente al bebé.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Aún así, aunque ya repases en su uso no debes automedicarte, lo mejor será que consultes con un experto.

Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado.

Actualmente, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

1. Acónito

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente.

2. Albahaca

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales. Debido a eso, mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo

3. Arándano

A diferencia de las anteriores, este es un fruto y no una planta como tal.

Aun así, tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes.

Belladona

Aunque es una planta tóxica, las mujeres en la antigüedad la usaban para dilatar las pupilas y como sedante.

La belladona relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva.

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración

Masajes tradicionales mexicanos

es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobadilla sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje.

El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

Clasificación de las técnicas de masaje

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral, no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico o espiritual