



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

- Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 8° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MORALES HERNANDEZ FELIPE ANTONIO



UNIDAD II

Concepto de costumbre y tradición

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

Las costumbres se vuelven tradiciones.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Medicina tradicional

La salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

La falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso.

Hueseros y sobadores

Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados. También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida.

Determinan si el bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer.

Yerberos y curanderos

Ofrecen remedios naturales para combatir enfermedades

Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo

En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

Curandero

Tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades

Las parteras mexicanas, un oficio sagrado

En las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras.

En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social.

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra. En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

Las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares. Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado.

Se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

Acónito: Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente.

Albahaca: tiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales. Debido a eso, mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo.

Aloe vera: Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.

Arándano: este es un fruto y no una planta como tal. Aun así, tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes.

Árnica: Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.

Ajenjo: Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo.

Ajo: Es un indispensable en las cocinas mexicanas, que además de ser un perfecto condimento, se usa como antimicrobiano y antiséptico.

Belladona: Aunque es una planta tóxica, las mujeres en la antigüedad la usaban para dilatar las pupilas y como sedante.

Canela: es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.

Caléndula: La flor tiene múltiples usos, como el de ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel.

Cardamomo: Esta especia la encontramos en diversos platillos de origen asiático e hindú, la cual ayuda a mejorar la digestión.

Clavo: Se utiliza, en su mayoría, como antiséptico.

Diente de León: Esta flor bonita y delicada es rica en vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fósforo, zinc, calcio y fibra.

Eucalipto: Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre.

Espinaca: Dentro de sus nutrientes destacan el manganeso, magnesio, fósforo, hierro, potasio y calcio, además de varias vitaminas como la A, B, C, K y un alto contenido de ácido fólico.

Hierbabuena: Es otra de las plantas ancestrales, la cual usaban los egipcios y romanos para tratar los problemas estomacales.

Hierba de San Juan: Su uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis.

Hinojo: Te ayuda a la producción de leche materna en la lactancia.

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

La sobada sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

La masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahuatl (tenoxca o mexicana)

El masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

Diagnóstico:

el terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia, a estos signos debe agregar los síntomas que el paciente manifiesta (interna), resultando así un diagnóstico eficaz.

Tratamiento:

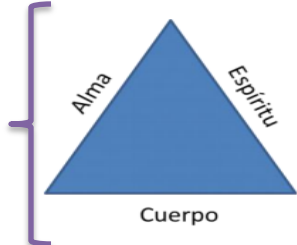
Un tratamiento integral en la Medicina tradicional mexicana requiere: Nutrición, Herbolaria, Rituales y Fisioterapia (masaje y ajustes).

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

Rezanderos: Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias.

De manera común se le conoce como limpia, al hecho de pasar algún elemento natural para brindarnos bienestar, su nombre más acertado es ARMONIZACIÓN, ya que la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestro espíritu.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional y alternativa, el ser humano está compuesto por 3 partes:



Entonces, la limpia o armonización, se refiere a una técnica que utilizamos en la Medicina Tradicional Mexicana para equilibrar nuestra energía.