



**Yessenia Alfaro Santiz**

**Felipe Antonio Morales Hernández**

**Mapa conceptual**

**Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Bibliografía: antología Pdf.**

**Grado: 8°**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo del 2021.

UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

Padecimientos: Digestivo

Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

causas por las que puedes sufrir una indigestión son:

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer en movimiento.
- Comer al mismo tiempo que se fuma.
- Ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes.
- Comer con ansiedad o estrés.

Remedios caseros para el empacho.

-Haz una dieta absoluta.  
 -Sólo debes beber líquidos. Mejor agua o zumo de limón. Bebe poco a poco, a sorbitos, para probar tolerancia.  
 -Si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar.  
 - Tomar reposo

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas

Las causas más comunes de diarrea incluyen:

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio

posibles síntomas de la diarrea incluyen:

-Calambres o dolor en el abdomen  
 -Necesidad urgente de ir al baño  
 -Pérdida del control intestinal  
 -Si un virus o bacteria es la causa de la diarrea, es posible que también tenga fiebre, escalofríos y sangre en las heces.

Tratamiento

Reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación. es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección.

Estreñimiento

significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa

Existen muchas cosas que puede hacer para prevenir el estreñimiento. Incluyen:

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los recet

Padecimientos esquelético y muscular

Las luxaciones

se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal

Clasificación

Parciales (subluxación) Y Completas

Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como:

Traumáticas Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto.

Diagnóstico

El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos.

Tratamiento

Es la reducción o integración de la articulación

Fractura

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

Clasificaciones

- FRACTURAS HABITUALES
- FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS
- FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS

SEGUN LA LOCALIZACION

1. Epifisarias 2. Metafisarias 3. Diafisarias

SEGUN SU RELACION CON EL MEDIO AMBIENTE

Abiertas y Cerradas

Esguince

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

Se clasifica en 1º, 2º, y 3º grado.

El tratamiento varia y puede incluir reposo, hielo, compresión y elevación (RICE, por sus siglas en inglés), así como también medicamentos antiinflamatorios.

Padecimientos respiratorios

La Bronquitis

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

Puede ser aguda o crónica

El tratamiento para esta afección depende del tipo de bronquitis cambios en el estilo de vida tales como: no fumar y evitar el humo de cigarrillo, lavarse las manos constantemente e ingerir una mayor cantidad de líquidos.

La neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave

Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía.

Tratamiento: Los antibióticos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas.

Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis.

3.2 Espantos o sustos

Es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción.

Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso. Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar; al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo

En el caso de que la sombra se haya desplazado al hombro por medio del agua chupada en las venas, se puede convencerla de que regrese al pulso, a bajar.

Al salirse del cuerpo, la sombra necesita regresar con urgencia a su contenedor antes de que éste se debilite y muera

3.3 Trastorno de la piel

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel

Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

La dermatofagia suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés.

Estos son los principales síntomas y señales de la dermatofagia.

-Control de los impulsos: impulsividad - Ansiedad -Obsesiones y compulsiones