



Nombre de la alumna:

**Eligia Mabel Maldonado Domínguez**

Nombre del profesor:

**Felipe Morales Hernández**

Materia:

**Enfermería y practicas alternativas de la salud**

Nombre del trabajo:

**Súper nota**

Grado y Grupo:

**7mo cuatrimestre "C"**

PASIÓN POR EDUCAR

# BASES CONCEPTUALES DE SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD, SALUD.

## Salud

La salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.



Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso.



## Enfermedad

La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de «Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible».



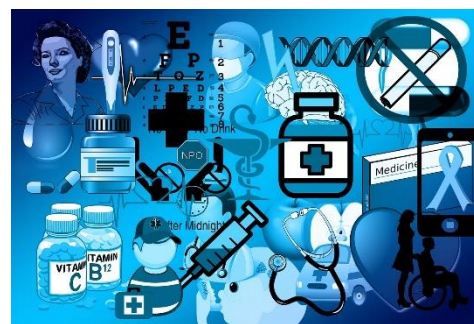
Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

## Medicina

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.



En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.



## Atención a la salud

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.





**Antecedentes históricos de medicina tradicional; maya y azteca. Principales etnias del estado.**

**Medicina tradicional maya**

La medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud.

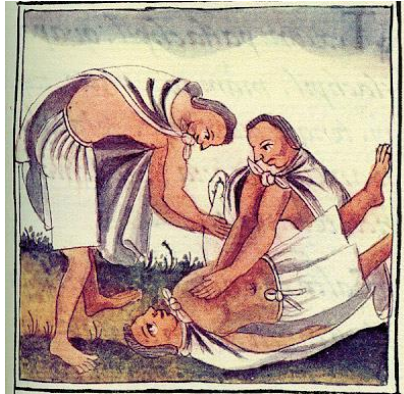


La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.



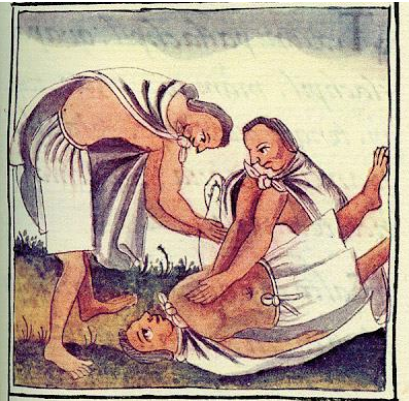
**Medicina tradicional azteca**

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual.



Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades.



Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar.

## Referencias

UDS. (2021). Antología de Enfermería y Prácticas Alternativas de la Salud. En F. Morales.