



**Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo.**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: enfermería y practicas alternativas de salud**

**Grado: octavo cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

# 1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



## Medicina tradicional

Se conoce como; complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

## Medicina

Ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

Es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.



## Atención a la salud

Se denomina atención de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan conservar la salud de las personas, evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles y recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.

Sin desdeñar la valides de algunas de las terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética:

- **Autonomía:** Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.
- **No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.
- **Beneficencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.
- **Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos

## Enfermedad

La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.





## 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.



La Medicina Tradicional Maya se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento.

De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos mayas: Ah men Básicamente era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales en los que recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del zatzún e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso.



Algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones

- ✓ Azahar: Es la flor de la naranja agria, es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.
- ✓ Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.
- ✓ Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.
- ✓ Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar. Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.
- ✓ Kitinché y Bel sinik ché: Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez rep osado y teniendo temperatura agradable. Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



De todos los curanderos o médicos mayas, los dzac-yahes son los que cuentan con un método de curación muy reconocido por su alta eficacia.



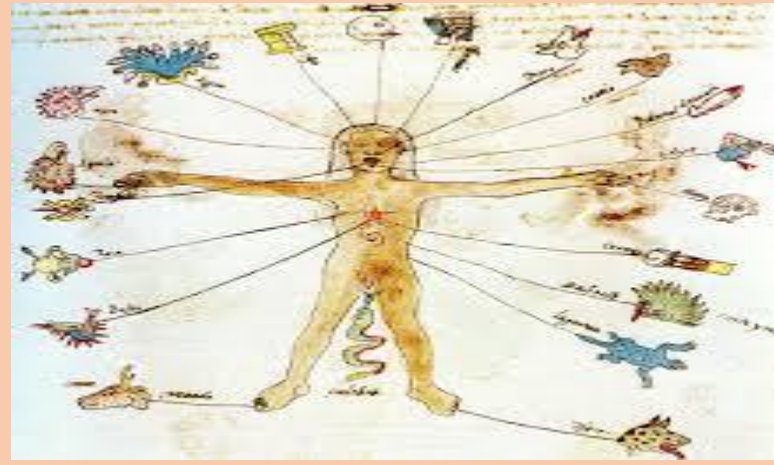


# 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

## Medicina cultura azteca

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos.

Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.



Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.



La salud mental de los aztecas claramente necesitaba algo de mejoría, considerando la cantidad de ansiedad en la vida diaria del individuo común, no hay que imaginarse el por qué tantos de sus medicamentos eran prescritos para padecimientos estomacales.

La ansiedad afecta al tracto digestivo, pero nosotros no tenemos que preocuparnos por rocas gigantes cayendo sobre nuestra cabeza o garras saliendo de nuestras manos como resultado de nuestro signo de nacimiento.

## Curandero azteca

- ❖ ATLAN TLACHIXQUI – significa: El que mira las cosas en el agua
- ❖ MATLAPOUHQUI – significa: El que ha contado cosas
- ❖ MECATLAPOUHQUE – significa: Adivino por las Cuerdas
- ❖ NAHUALLI – significa: Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante
- ❖ PAHINI – significa: Beber Medicina
- ❖ TEMIXIHUITIANI – significa : Dar Nacimiento



Los Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas tabúes sociales, y enfocaban a la ciencia con la mente abierta.

La historia del valle de México nos enseña que el área era un crisol cultural



# 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

## La medicina de los choles

Los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un unicum simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento

## Lacandones

Somos muy especiales porque fuimos los únicos creados por Hachakium; el resto de los pueblos fueron creados por un Dios diferente llamado Ak kian tó estos pueblos tienen costumbres diferentes, se reproducen desordenadamente, tienen malos hábitos, y no respetan a la Madre Naturaleza ni a los demás hombres.

## Medicina tradicional zoque

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

## Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- Infección e inflamación de las vías urinarias: taray, riñonina, cuy, tres costillas.
- Infección del riñón: cola de caballo, nopal, taray, brasil, aguacate, guarumbo, sosa.
- Presión arterial alta: hinojo, perejil.
- Resfriado: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- Inflamación de la garganta: morro, cuatro hinojos, , sávila, ajo, lanté, coralillo, limón.
- Ánginas: sanalotodo, carmelita.
- Tos: epazote, pompushuti, capulín, bugambilia, zacate limón, té de limón, ruda.

## Medicina de los choles

El tipo de aprendizaje de un xwujt es muy peculiar. Generalmente se inicia con un sueño de tener el don otorgado por el Señor de Tila patrón de la cabecera y famoso Cristo curandero o a través de otras divinidades que se le aparecen y empiezan a empujarlo hacia el oficio al que sin duda está predestinado



Somos muy especiales porque fuimos los únicos creados por Hachakium; el resto de los pueblos fueron creados por un Dios diferente llamado Ak kian tó. Estos pueblos tienen costumbres diferentes, se reproducen desordenadamente, tienen malos hábitos, y no respetan a la Madre Naturaleza ni a los demás hombres.

Muchos de nosotros curamos a nuestros compañeros con las plantas medicinales que encontramos en nuestras junglas.



## Bibliografía

UDS. (enero/abril de 2021). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds:  
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>