



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico

Grado y Grupo:

8tavo cuatrimestre "C"

CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICION

¿Qué es costumbre?

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y

Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera.

Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

Ejemplos de costumbres

- Celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Practicas rituales culturales.

Costumbres de México;

- Celebración del día de muertos.
- La bendición de los tamales
- • Las piñatas.

Tradición

Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos.

forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

RECURSOS HUMANOS: SOBANDEROS, HUESEROS, PARTERAS EMPÍRICAS, CURANDEROS.

Hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre.

Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Yerberos y curanderos

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas.

Yerberos Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad

En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social.

El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra. Por lo tanto, los paralelismos entre la vida vegetal y el embarazo eran comunes.

El parto: la hora de la muerte

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte.

el vientre de la madre era visto como la transformación de la putrefacción en vida, del mismo modo que lo hacía la diosa Tlazotéotl, quien devoraba la inmundicia para luego parir nuevos seres.

Puerperio

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra.

En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento.

RECURSOS MATERIALES NATURALES: PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

¿Qué es herbolaria?

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Actualmente, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

Plantas;

Acónito; Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente.

Albahaca; mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo

Aloe vera; para tratar quemaduras y piquetes

Árnica; es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.

Ajo; previene la formación de coágulos que pueden llegar a tapan arterias y venas.

Cardamomo; ayuda a mejorar la digestión.

Belladona; La belladona relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva

Ajenjo; Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo.

Cardamomo; ayuda a mejorar la digestión.

Canela; se usa regularmente en tratamientos cosméticos, por ejemplo remedios caseros para el acné.

Clavo; Se utiliza, en su mayoría, como antiséptico. Sin embargo, su uso más común es contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión.

Otras plantas;

- Diente de león
- Eucalipto
- Espinaca
- Hierbabuena
- Hierba de san juan
- Hinojo
- Jengibre

- Lavanda
- Manzanilla
- Menta
- Romero
- Ruda
- Salvia
- Té verde
- Tilo
- Tomillo

MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD: MASAJES, LIMPIAS, REZO U ORACIÓN

Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos

El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento.

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias.

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.

Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas.

Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición.

Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trance al rezandero.

Desde el punto de vista de las medicinas tradicionales y alternativa, el ser humano está compuesto por 3 partes:

- Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones
- Espíritu: la energía vital que impulsa al alma
- Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu

El espíritu, es la fuerza vital de la naturaleza, es la energía dinámica e indestructible de animales, plantas y humanos.

El alma: características psicológicas y emocionales que dan esencia al ser humano, lo que lo hace único e irrepetible.

Referencias

UDS. (2021). Antología de Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud. En A. F. Hernandez. Comitán de Dominguez Chiapas .