



- Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud
- Carrera: Lic. Enfermería
- Trabajo: herbolaria de plantas medicinales.
- Semestre/ cuatrimestre: 8“c”
- Maestro/a: Felipe Antonio morales.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



## Contenido

I. índice .....	2
III. introducción.....	3
IV. justificación .....	3
<b>2. plantas medicinales antiasmaticas.....</b>	<b>4</b>
<b>3. plantas medicinales antidiabeticas.....</b>	<b>5</b>
<b>4.plantas meicinales antiescleroticas.....</b>	<b>6</b>
<b>5.plantas medicinales de uso estomatologico .....</b>	<b>8</b>
<b>6.plantas medicinales antihelminticas.....</b>	<b>15</b>
<b>7. plantas medicnales hipertensivas.....</b>	<b>17</b>
<b>8.conclusion .....</b>	<b>20</b>
<b>9.bibliografia .....</b>	<b>20</b>

## PLANTAS MEDICINALES



## 1. “HERBOLARIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES”

Si bien sabemos la medicina tradicional está presente en todas las culturas del mundo. La medicina tradicional se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como participantes de atención primaria de salud al nivel de la comunidad. La medicina tradicional ha mantenido su popularidad en todo el mundo. A partir del decenio de 1990 se ha constatado un resurgimiento de su utilización en muchos países desarrollados y en desarrollo. Medicina complementaria y alternativa es el término utilizado para los productos y las prácticas médicas que no forman parte de los cuidados tradicionales. La Medicina Tradicional es un tema supremamente diverso dentro del contexto multicultural del Estado Plurinacional de Bolivia. Debido a que cada Pueblo Indígena, y no olvidemos que oficialmente son 36 en el país, contiene su propio concepto de salud y enfermedad, nos vemos ante una amplia gama de Medicinas Tradicionales. Existen numerosas razones para emplear plantas medicinales en nuestra actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor, siempre que se realice con la seriedad, profundidad científica y el respeto que esta milenaria técnica merece las plantas son una importante fuente de productos biológicamente activos, muchos de los cuales han servido como modelo para la síntesis de un gran grupo de fármacos; por lo tanto, la investigación de las plantas medicinales ha propiciado importantes avances en la terapéutica de varias enfermedades. Se estima que mundialmente cerca del 25% de todos los medicamentos modernos son derivados de plantas medicinales.

medicina tradicional: Se la define como el conjunto de todos los conocimientos y practicas usadas en la prevención, diagnóstico y eliminación de desequilibrios físicos, mentales o sociales, y confiado exclusivamente en experiencia práctica, observación y transmitido de generación a generación, en forma oral o escrita. En los últimos años se ha impulsado el interés en terapias alternativas y el uso terapéutico de productos naturales, los cuales requieren de estudios para comprobar su efectividad y establecer su toxicidad, dotando de base científica el uso terapéutico de las plantas medicinales. Pues debido a diversos factores, entre los que menciona que los antibióticos tradicionales (productos de microorganismos y sus derivados) se están volviendo ineficaces, ya sea por: a) El abuso y uso incorrecto de los fármacos sintéticos resultado en los efectos secundarios y otros problemas. b) La aparición de nuevas enfermedades, particularmente virales, como el VIH que ha estimulado la investigación en plantas que podrían ser útiles. Por lo tanto, la auto-atención y el consumo de plantas medicinales guardan una estrecha relación, ya que los tratamientos que se utilizan en la auto-

atención en muchos de los casos son a base de productos naturales elaborados con plantas medicinales cuyas propiedades curativas se basan en la experiencia de quien los consume o los recomienda, además de que forman parte de las tradiciones, la cultura, las características geográficas y la capacidad económica de cada comunidad.

## 2. Plantas medicinales antiasmáticas:

Son plantas cuyas sustancias ejercen una acción antiespasmódica bronquial en caso de asma. algunas plantas para esta aplicación son:

### Belladona

**Descripción:** es una especie de arbusto perenne, de la familia solanaceae. es nativa de europa, áfrica del norte, y asia occidental, y se puede encontrar naturalizada en partes de norteamérica. tiene una tolerancia baja a la exposición directa al sol. se encuentra en áreas normalmente sombreadas y con un suelo rico en limo.

**Nombre común;** belladona

**Nombre científico;** atropa belladona

**Familia:** solanaceae.



**Partes empleadas:** contiene en las **partes** aéreas: alcaloides tropánicos (0,03-0,06 %): l-hiosciamina (predominante en la planta fresca), atropina (en la planta seca), norhiosciamina, noratropina. ésteres del escopanol: escopolamina o hioscina, atroscina. hidroxycumarina: escopoletol.

### Beleño

**descripción:** como todas las especies del género *hyoscyamus*, es una planta venenosa que, aunque tenga ciertos usos farmacéutico/medicinales benéficos, para diversas dolencias y en dosis bien definidas, debe manejarse con suma precaución, ya que, entre otros aspectos, la cantidad de principios activos peligrosos para una especie o, incluso, un individuo en particular puede variar de manera importante e imprevisible según las condiciones edáficas y climáticas del lugar de recolección

**Nombre común:** beleño

**Nombre científico;** hyoscyamus niger



Familia: solanaceae.

Partes empleadas: las hojas y las sumidades floridas secas. hyoscyamina, alcaloide cristalizado cuyas soluciones son levóginas; escopolamina (hiscina), alcaloide amorfo; hiocipicina, glucósido, **aceite volátil**.

### Estramonio

Descripción: el estramonio es una especie de planta angiosperma del género datura, de la familia solanaceae. el estramonio es una planta venenosa cosmopolita, de la familia de las solanáceas. se cree que es originaria de méxico, pero ahora se encuentra naturalizada en zonas templadas de todo el mundo.

Nombre común: estramonio

Nombre científico; datura stramonium

Familia: solanaceae



Partes empleadas: alcaloide del estramonio es la **hiosciamina** que se distribuye por igual en la **raíces** las hojas y las **semillas**, las cuales, desecadas, la contienen de 0.20 al 0.50%. parte de la hiosciamina puede hallarse convertida en **atropina** y, frecuentemente, van acompañadas de cantidades imponderables de **escopolamina**.

### 3. Plantas medicinales antidiabéticas:

estas plantas ejercen una función global sobre las alteraciones degenerativas del sistema circulatorio, aunque también sobre aquellas que son fruto de formas de vida poco equilibradas, como falta de ejercicio, consumo excesivo de materias grasas, etc. el efecto más desfavorable de todo ello es el colesterol, que se deposita y calcifica el interior de los vasos.

### Arándano

Descripción: los **arándanos**, unas pequeñas bayas de color azul oscuro o rojo, y sabor dulzón con un toque ácido, pertenecen a la familia de los frutos del bosque y son una de las frutas más saludables del planeta

Nombre común: arándano.



Nombre científico; ericaceae

Familia: ericales

Partes empleadas: las hojas.

### Artemisa

**Descripción:** es una especie de **planta** de la familia de las asteráceas del género **artemisia**. ocasionalmente llamada artemega, ceñidor, yuyo crisantemo, hierba de san juan y madra

Nombre común: artemisa

Nombre científico; artemisia vulgaris

Familia: asteraceae



Partes empleadas: las hojas y las cabezuelas florales. **parte empleada:** las hojas y las sumidades floridas.

### Bardana

**Descripción:**

Nombre común: bardana

Nombre científico; arctium lappa.

Familia: asteraceae

partes empleadas: raíz, hojas y semillas.



## 4. Plantas medicinales anti escleróticas

son plantas cuyas sustancias (glucoquininas) ayudan a producir la insulina en el páncreas. la bardana es una de las plantas de apoyo en el tratamiento de la diabetes.

### Flores del espino albar

**Descripción:** arbusto o árbol de forma ancha y extendida, con corteza agrietada y marrón-anaranjada. las flores son blancas, con cinco pétalos y largas estambres, agrupadas en inflorescencias densas. el fruto es rojo, carnoso y con un sólo hueso, madura a finales del otoño.



Nombre común: flor de espino albar

Nombre científico; crataegus monogyna

Familia: rosaceae



**Partes empleadas:** plantas generalmente perennes, desde herbáceas a arbóreas. hojas alternas, con frecuencia pinnaticompuestas y con estípulas adnadas al peciolo. algunos géneros se propagan vegetativamente por estolones (fragaria, rubus).

### **Muérdago**

**Descripción:** llamado comúnmente muérdago blanco, liga o visco, es una planta semiparásita perteneciente a la familia de las santaláceas. es nativa de europa y del asia occidental y meridional, también de américa.

Nombre común: muérdago

Nombre científico; viscum album

Familia: santalaceae



**Partes empleadas:** hojas (folium visci albi), ramas foliadas jóvenes (stipites visci albi). es una planta semiparasitaria, ya que sus raíces abrazan la corteza de los árboles y penetran en ella para alimentarse de su savia.

### **Drosera**

**Descripción:** es uno de los **géneros** más numerosos de **plantas carnívoras**, que incluye aproximadamente 194 **especies**.

Nombre común: drosera.

Nombre científico; drosera.

Familia: droseraceae



**Partes empleadas:** muchos compuestos medicinalmente activos se encuentran en las rocíos del sol, incluyendo flavonoides. estas plantas se usan como hierbas medicinales desde el **siglo xii**, cuando el doctor **matthaeus platearius**, **italiano** de la **escuela de salerno**, las describió como un remedio para la **tos** bajo el nombre de "*herba sole*"

## Ajo

**Descripción:** hierba anual geófila con bulbos compuestos, denominados popularmente "cabezas". hojas lineales, dispuestas en una roseta que surge de la parte superior del bulbo.

**Nombre común:** ajo.

**Nombre científico:** *allium sativum* L

**Familia:** : alliaceae.

**Partes empleadas:** bulbos frescos



## 5. Plantas medicinales de uso estomatológico:

utilizadas mayormente como alternativa de tratamiento para afecciones.

### Llantén menor

**Nombre común:** llantén menor.

**Nombre científico:** *plantago lanceolata* L.

**Familia:** plantaginaceae.



**Descripción:** hierba acule, provista de una roseta de hojas de hasta 20 cm de longitud, con la nervadura sobresaliente y paralela, y con los pelos aislados en ambas superficies. flores muy pequeñas, sentadas y agrupadas en cortas espigas situadas en el extremo distal de largos escapos que sobresalen de las hojas. semillas pequeñas y numerosas.

**Localización:** se cultiva en huertos, y en ocasiones, silvestre en zonas templadas.

**Partes empleadas:** las hojas.

### Llantén mayor

**Nombre común :** llantén mayor.

**Nombre científico:** *plantago major* L.

**Familia:** plantaginaceae.





**Descripción:** hierba acule (sin tallo) con las hojas dispuestas en una roseta basal, largamente pecioladas, lámina ovoidada en la que resulta fácil distinguir de 3 a 11 nervios paralelos. flores pequeñas, en espigas densas, sobre escapos que sobrepasan las hojas. fruto capsular que contiene varias semillas muy pequeñas.

**Localización:** aparece con frecuencia, de forma silvestre, en los alrededores de las poblaciones semiurbanas. se cultiva en patios y jardines en poblaciones rurales y urbanas

**Partes empleadas:** las hojas.

**Principales componentes:** las hojas contienen mucílagos, taninos y glucósidos.

## Caléndula

**Nombre común :** caléndula.

**Nombre científico:** caléndula officinalis L.

**Familia:** asteráceas.



**Descripción:** planta herbácea de 30-40 cm de altura, provista de tallos robustos, vellosos y angulosos con hojas sentadas oblango-espetulados. capullos terminales y solitarios con flores amarillo-azafranda.

**Localización:** como plantas ornamentales a escala doméstica y ocasionalmente en parques y avenidas.

**partes empleadas:** capullos florales (pétalos de las flores).

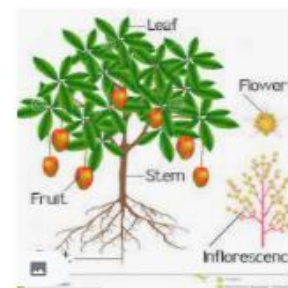
**Principales componentes:** ácidos fenólicos, carbohidratos, coumarinas, taninos, carotenos, saponinas, flavonoides y aceite esencial

## Mango

**Nombre común:** mango.

**Nombre científico:** manguífera indica L.

**Familia:** anacardiaceae.



**Descripción:** árbol de hasta 20 m de altura, con el tronco de 2,5 m de diámetro. hojas alternas, pecioladas, enteras, subcoriáceas, de 15 a 25 cm de longitud, generalmente

lanceoladas. flores pequeñas, agrupadas en grandes panículas terminales, con 4 o 5 pétalos imbricados. fruto drupáceo monospermo, de forma, tamaño y coloración variables según el cultivo, pulpa suave y jugosa. semilla aplanada. localización 12: se cultiva extensamente en las zonas tropicales.

**Partes empleadas:** las hojas.

**Principales componentes:** las hojas contienen polifenoles y flavonoides. el fruto contiene 81,2 % de agua, 4,4 % de proteínas, 0,32 % de grasas, 13,53 % de azúcares (mayormente sacarosa), 1,48 % de carbohidratos, 2,52 % de fibras y 0,54 % de cenizas.

## **Guayaba**

**Nombre común:** guayaba.

**Nombre científico:** *pesidium guajaba*.

**Familia:** myrtaceae.



**Descripción:** arbusto o arbolillo de hasta 7 m de altura, escasamente ramificado. hojas aromáticas, opuestas, enteras, de 4 a 8 cm de longitud, con los nervios prominentes en la cara inferior que semejan costillas. flores blancas vistosas, en grupos de 1 a 3 estambres numerosos y dispuestos sobre un disco ancho. fruto carnoso de forma y tamaño variables en dependencia del cultivo. localización : se cultiva a escala de producción en algunas regiones y frecuentemente en patios de poblaciones rurales y urbanas.

**Partes empleadas:** las hojas.

**Principales componentes:** las hojas. se caracterizan por la presencia de un aceite esencial rico en cariofileno, nerolidiol, betabisaboleno, aromandreno, leucocianidinas y alrededor de 10 % de tanino.

**Nombre común:** cordobán.

**Nombre científico:** *rhoeo spathacea* (sw) stearn.

**Familia:** commelinaceae.

**descripción :** hierba que crece y con frecuencia forma colonias, provista de robustos tallos que apenas alcanzan 20 cm de largo y 1,5 cm de grosor. hojas lineales, verde oscuras en la

cara superior y violáceas en la inferior, enteras, lampiñas, carnosas, con peciolo envainados. flores agrupadas en umbelas multiflores, axilares, casi escondidas entre brácteas de 3 sépalos, pétalo en igual número y blancos. frutos capsulares.

**Localización:** de forma silvestre en terrenos pedregosos. ampliamente cultivado como planta ornamental y medicinal.

**Partes empleadas:** las hojas.

**Principales componentes:** dopamina y beta-d-glucosa. las hojas, especialmente, contienen hacinas, azúcares, reductores, flavonoides, triterpenos y esteroides. los tallos poseen aminas, azúcares reductores y triterpenos-esteroides.

## **Eucalipto**

**Nombre común :** eucalipto.

**Nombre científico:** eucaliptus sp.

**Familia:** mirtáceas.



**Descripción:** árbol de hasta 50 m de altura, con el tronco recto y poco ramificado. su corteza es blanquecina o gris-rojiza y se separa en forma de láminas. hojas lanceoladas con fuerte olor a limón. flores provistas de gruesos pedículos, se agrupan de tres en tres, formando una panícula multiflora. fruto en forma de urna, globular, de algo más de 1 cm de diámetro.

**Localización:** zonas montañosas utilizadas para el cultivo forestal. ocasionalmente, cultivado como planta ornamental.

**Partes empleadas:** las hojas.

**Principales componentes:** las hojas contienen un aceite esencial rico en citral, citronelal y acetato de granilo, además de 41,9 % de agua.

## **Hierba mora**

**Nombre común:** hierba mora.

**Nombre científico:** solanum nodiflorum jacq.

**Familia:** solanaceae.



**Descripción:** hierba morfológicamente muy variable. tallos cortamente pubescentes o glabros. peciolo de 5 a 12 mm de largo. hojas a menudo en pares, en su mayoría aovadas, enteras o sinuadodentadas, de 5 a 10 cm de largo y de 1 a 5 cm de ancho. inflorescencia laterales, paucifloras y con los pedúnculos ascendentes o extendidos; cáliz corto, con 5 dientes. corola blanca, 5 lóbulos agudos. fruto carnoso, baboso y negro al madurar.

**Localización:** abundante, de forma silvestre y cultivada.

**Partes empleadas:** toda la planta.

**Principales componentes:** se cita la presencia de glucoalcaloides, flavonoides, esteroides y taninos.

### **Manzanilla**

**Nombre común:** manzanilla.

**Nombre científico:** *matricaria recutita* L.



**Familia:** asteraceae (compositae).

**Descripción:** hierba erecta y poco ramificada, con tallos erguidos de alrededor de 50 cm de altura. hojas réceles, finamente divididas. cabezuelas rodales muy aromáticas, situadas en el extremo de las ramas, con la parte central de color amarillo intenso y hueca. los pétalos en la periferia son de color blanco. semillas apenas notables.

**Localización:** se cultiva en zonas tropicales y templadas.

**Partes empleadas:** los capítulos florales.

**Principales componentes:** los capítulos contienen hasta el 1 % de un aceite esencial rico en camazuleno y bisabolol. contienen, además, flovana, glucósidos cumarínicos y otras sustancias biológicamente activas.

**Propiedades medicinales:** antiinflamatoria, antibacteriana, antifúngica y antiviral.

### **Romerillo o romerillo blanco**

**Nombre común:** romerillo o romerillo blanco.

**nombre científico:** *bidens pilosa* L.



**Familia:** asteraceae.

**Descripción:** hierba anual lampiña o algo pubescente, de 30 a 100 cm de altura y más o menos ramificada. hojas opuestas y pecioladas, a veces alternas en la parte superior. segmentos ovoides o lanceolados y aserrados. cabezuelas florales terminales, compuestas por flores tubulares de color amarillo intenso y las radiales con sobresalientes pétalos blancos. aquenio provisto de vilano.

**Localización:** hierba silvestre, abundante durante todo el año y común en las zonas tropicales.

**Partes empleadas:** toda la planta.

**principales componentes:** aminas, esteroides, triterpenos, azúcares, flavonoides, fenoles, taninos, glucósidos (chalconas), benzoides (fenilheptatrina y alfetertienil), carbonato de sodio, potasio, calcio, ácido silicio, albúmina y un aceite esencial.

**Nombre común:** romero.

**Nombre científico:** *rosmarinus officinalis* L.

**Familia:** lamiaceae.

**Descripción:** arbusto perenne, ramoso, generalmente de menos de 1 m de altura. hojas aromáticas, finas como agujas, pero flexibles, de color oscuro en la parte superior, grisáceo en la inferior. flores pequeñas e irregulares, entre blanca y azul pálido, solitarias o en pequeños grupos situados en el punto de unión de la hoja con la rama.

**Localización:** se cultiva por la población en patios, también en jardines botánicos u otras colecciones. suele ofertarse en mercados de hierbas frescas.

**Partes empleadas:** el follaje.

## **Sábila**

**Nombre común:** sábila

**Nombre científico:** *aloe vera* L.

**Familia:** liliaceae.



**Descripción:** hierba perenne, sin tallo aparente. hojas carnosas, lanceoladas, agrupadas formando una roseta. flores amarillas tubulares, dispuestas en una espiga que se sitúa en el extremo de un tallo erguido (escapo que sobresale marcadamente sobre las hojas).

**localización :** ampliamente cultivada. por lo general se presenta en mercados de hierbas y plantas medicinales.

**Partes empleadas:** el cristal de las hojas o el jugo que se extrae de este.

## Tomate

**Nombre común :** tomate.

**Nombre científico:** solanum lycopersicum l.

**Familia:** solanaceae.



**Descripción:** hierba de tamaño variable que oscila entre 50 cm y 3 m de altura. hojas alternas pinatisectas con 7 o 9 segmentos mayores, lobuladas o aserradas. flores en racimos axilares o terminales, corola regular, amarilla, que terminan en 5 puntas. fruto carnoso y rojo al madurar, con semillas reniformes.

**Localización:** se cultiva a escala de producción o a menor escala en casi todo el mundo. el llamado "tomate placero", caracterizado por frutos pequeños en racimos, crece de manera silvestre cerca de las poblaciones

**Partes empleadas:** las hojas y los frutos verdes.

**Principales componentes:** en las plantas se encuentran alcaloides esteroidales (tomatidina, solanidina) y heterosídicos de estas geninas llamados glucoalcaloides (tomatina).

## Vicaria o vicaria blanca

**Nombre común:** vicaria o vicaria blanca.

**Nombre científico:** catharantus roseus (l) g.don.

**Familia:** apocynaceae.



**Descripción:** hierba leñosa muy ramificada de hasta 80 cm de altura. hojas opuestas de colores verde oscuro, brillantes en la parte superior y cortamente pecioladas. flores



relativamente grandes, axilares solitarias o en pequeños grupos, corola de coloración variable, entre blanco y violeta. fruto en folículo que contiene muchas semillas de color negro, dehiscente y verde carmelitoso al madurar. localización: se cultiva como planta ornamental. crece de manera silvestre en las costas arenosas, así como en los terrenos situados en los alrededores de las ciudades, las carreteras y los caminos. partes empleadas: las flores.

**Principales componentes:** las hojas y las raíces se caracterizan por la presencia de más de 60 alcaloides del grupo de los indoles. entre los más importantes, por su actividad antineoplásica, se encuentran la vincristina y la vinblastina.

## 6. Plantas medicinales Antihelmínticas

Son plantas eficaces contra los parásitos intestinales, que facilitan su expulsión. El helecho macho tiene propiedades antihelmínticas. El helecho macho tiene propiedades antihelmínticas.

### Fumaria

**Nombre común:** Fumaria

**Nombre científico:** *Fumaria officinalis*

**Familia:** Papaveraceae



**Descripción:** es un género de plantas herbáceas de la familia Papaveraceae, subfamilia Fumarioideae. comúnmente llamada palomilla o sangre de Cristo —entre otros muchos nombres—, es una especie de planta herbácea anual del género *Fumaria* en la familia Papaveraceae, nativa de Europa.

**Partes empleadas:** a fumaria es una planta herbácea anual, de tallo bajo, frágil y ramificado, con hojas divididas de color blanco. Presenta flores tubulares, que se agrupan en un largo racimo violáceo. Se recolectan sus sumidades a mano, cortando toda la planta a ras del suelo.

### Helecho macho

**Nombre común:** Helecho macho.

**Nombre científico:** *Dryopteris affinis*.



**Familia:** Dryopteris.

**Descripción:** es un helecho nativo del oeste y del sur de Europa y sudoeste de Asia. Es muy abundante en áreas con alta humedad, en las Islas Británicas y oeste de Francia; en el Mediterráneo y el Cáucaso está confinado en las alturas.

**Partes empleadas:** Las partes del helecho macho que se utilizan con fines medicinales son el rizoma y las raíces. De estas partes se hace una infusión para obtener sus beneficios. Debido a su toxicidad no se recomienda su consumo sin supervisión médica previa.

## Zanahoria

**Nombre común:** Zanahoria

**Nombre científico:** *Daucus carota*.

**Familia:** Apiaceae.



**Descripción:** llamada popularmente zanahoria, es la forma domesticada de la zanahoria silvestre, especie de la familia de las umbelíferas, también denominadas apiáceas, y considerada la más importante y de mayor consumo dentro de esta familia. Es oriunda de Europa y Asia sudoccidental.

**Partes empleadas:** La cabeza de la zanahoria; El cuerpo de la zanahoria; La raíz; El tallo; Variedades de la zanahoria. Las partes de la planta ¡Aprende sobre las partes realmente perfectas de una planta!

## Granada

**Nombre común:** Granada

**Nombre científico:** *Punica granatum*

**Familia:** Myrtales



**Descripción:** llamado comúnmente granado, es una especie de la familia Lythraceae, cuyo fruto es la granada. Nativo de la región de Irán hasta el Himalaya, se ha cultivado desde la antigüedad por toda la cuenca mediterránea.

**Partes empleadas:** Las partes utilizadas son la raíz, los frutos y eventualmente, la corteza de la raíz o el tronco. Es nativo de Iran y Egipto y luego extendido por el Mediterráneo, Sudamérica, Sudáfrica y Australia.

### **Calabaza**

**Nombre común:** Calabaza

**Nombre científico:** Cucurbita moschata



**Familia:** Cucurbitales

**Descripción:** La calabaza es una baya de cáscara dura. Es el fruto de las cucurbitáceas y es un fruto de tipo pepónide. Algunos autores también incluyen a los frutos del género *Lagenaria*, y a los frutos de las plantas de la familia de las bignoniáceas, como los "árboles de calabazas" *Crescentia* y *Amphitecna*.

### **Cebolla**

**Nombre común:** Cebolla

**Nombre científico:** *Allium cepa*.



**Familia:** Asparagales.

**Descripción:** comúnmente conocida como cebolla, es una planta herbácea bienal perteneciente a la familia de las amarilidáceas. Es la especie más cultivada del género *Allium*, el cual contiene varias especies que se denominan «cebollas» y que se cultivan como alimento.

**Partes empleadas:** La cebolla es un bulbo tunicado, lo que quiere decir que está formado por varias capas, como se puede observar al cortar una. Estas capas son hojas que se disponen unas sobre otras, que se engrosan y vuelven carnosas.

## **7. Plantas medicinales Hipertensivas**

Son sustancias que actúan sobre la hipertensión. Se suelen aplicar en combinación con un régimen de alimentación adecuado.

### **Espino albar**



Nombre común: Espino albar

Nombre científico: *Crataegus monogyna*

Familia: Rosaceae

Descripción: espino albar o espino blanco es una planta fanerógama perteneciente a la familia de las rosáceas.

Partes empleadas: Las sumidades floridas, las hojas, los frutos y ocasionalmente la corteza. A menudo se usan en su lugar otras especies congéneres: *C. oxyacantha* (*C. levigata*), con una composición similar y ocasionalmente *C*

## Lúpulo

Nombre común: Lúpulo

Nombre científico: *Humulus lupulus*.

Familia: Cannabaceae.

Descripción: El lúpulo es una de las tres especies de plantas del género *Humulus*, de la familia de las cannabáceas. Es oriunda de Europa, Asia occidental y Norteamérica



## Meliloto

Nombre común: Meliloto

Nombre científico: *Melilotus officinalis*

Familia: Fabaceae.

Descripción: El trébol dulce, trébol de olor amarillo o meliloto amarillo es una especie herbácea perteneciente a la familia de las leguminosas, que se cultiva como planta forrajera. Su característico olor dulce se intensifica por el secado y se debe a su alto contenido en cumarina.

Partes empleadas: las hojas.



## Avena

Nombre común: Avena



**Nombre científico:** Avena.

**Familia:** Poaceae.

**Descripción:** Avena es un género de plantas de la familia de las poáceas, utilizada como alimento y como forraje. Si bien en épocas tempranas la avena no tuvo la importancia del trigo o la cebada, en Asia Central se cultivaba en buena cantidad, aunque se la consideraba una mala hierba.

### **Cornezuelo de centeno**

**Nombre común:** Cornezuelo de centeno

**Nombre científico:** *Secale cereale* L. M.Bieb.

**Familia:** ergot.



**Descripción:** El cornezuelo o ergot (*Claviceps purpurea*) es un hongo parasítico del género *Claviceps* que consta de más de cincuenta especies. Todas ellas pueden afectar a una gran variedad de cereales y hierbas, aunque su hospedante más común es el centeno.

**Canchalagua:** Estomática, depurativa, sudorífica y febrífuga. Refrescante de la sangre. Como depurativo, es útil contra las afecciones reumáticas, del hígado ictericia, eczemas y enfermedades de la piel, es aperitiva, estomacal, mata las lombrices, calma los nervios y las palpitations del corazón, combate las fiebres inflamatorias, la epilepsia, la pleuresía, afección reumática y en el primer periodo de la pulmonía.

**Acelga:** Es diurética, y vulneraria. Depuran la sangre y mineralizan nuestro cuerpo. Se comen cocidas o tomar caldo de su cocimiento en pequeña cantidad, son refrescantes y emolientes (ablanda tumores y abscesos) es muy útil contra las enfermedades de los riñones, vejiga: hígado y artrismo.

**Nabo:** Anticatarral, anti inflamatorio. El caldo de este tubérculo se beba como pectoral y calmante, contra las enfermedades inflamatorias del pecho, la tos, bronquitis, asma e irritaciones.

**Tomillo:** Sirve para aliviar las alteraciones gástricas o intestinales y forma parte de muchos elixires, jugos y gotas contra la tos.

Como conclusión las plantas medicinales mantienen su vigencia en la terapéutica estomatológica, su empleo constituye un método eficaz, económico e inocuo que generalmente puede producir analgesia, mejoría o curación de diversas afecciones estomatológicas como las odontalgias, gingivitis, aftas bucales y la estomatitis. el uso de las plantas medicinales se erige como una herramienta acertada en manos del personal médico, que permite fortalecer el ejercicio de la profesión y abrir nuevos horizontes en las investigaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional.

## Bibliografía

- Castellanos de los Santos G. Uso de las plantas medicinales en la Ranchería Centro Tular, 1 ra Sección del Municipio de Comalcalco, Tabasco [Tesis]. Tabasco: Universidad Juárez Autónoma de Tabasco; 2008.
- . Dovale C, Rosell W. Elementos básicos de Medicina Bioenergética para estudiantes de Ciencias Médicas. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2002.
- Sánchez R. Uso y manejo de las plantas medicinales de cinco comunidades aledañas a la Villa de Tamulté de las Sabanas [Tesis]. Tabasco: Universidad Juárez Autónoma de Tabasco; 2008.
- Ministerio de Salud Pública de Cuba. Programa Nacional para el desarrollo y la generalización de Medicina Tradicional y Natural. La Habana (Cuba); 1999. Available from: <http://aps.sld.cu/bvs/materiales/programa/otros/progmtrd.pdf>.