



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales.

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual “PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES”.

Materia:

Enfermería y Práctica Alternativas de Salud.

Grado:

8° vo Cuatrimestre

Grupo: “C”.

Padecimientos más Frecuentes

Digestivos

Empacho

Definición

Es una indigestión, producida por una:

Ingesta excesiva de comida

Además de comer más de lo que el estómago puede digerir

Otras causas

Comer demasiado deprisa

Comer alimentos muy grasos

Comer en movimiento

Comer al mismo tiempo que se fuma

Síntomas

Náuseas

Vómitos

Diarrea

Dolor de estómago

Prevención

Comer más veces, pero nmenos cantidad

Bebe más agua

Mastica despacio

Evita las frituras, las salsas y los postres

Remedios caseros

Dieta absoluta

Beber solo líquidos

Si tiene acidez, tomar algún antiácido

Reposo

Diarrea

Cuando

Las heces son acuosas y blandas

Y va tres o más veces al día

Causas más comues

Contaminación por bacterias

Virus como la gripe

Parásitos

Medicamentos como antibióticos

Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos

Estreñimiento

Cuando

La persona tiene tres o menos evacuaciones

En una semana

Prevención

Comer más frutas, verduras y granos

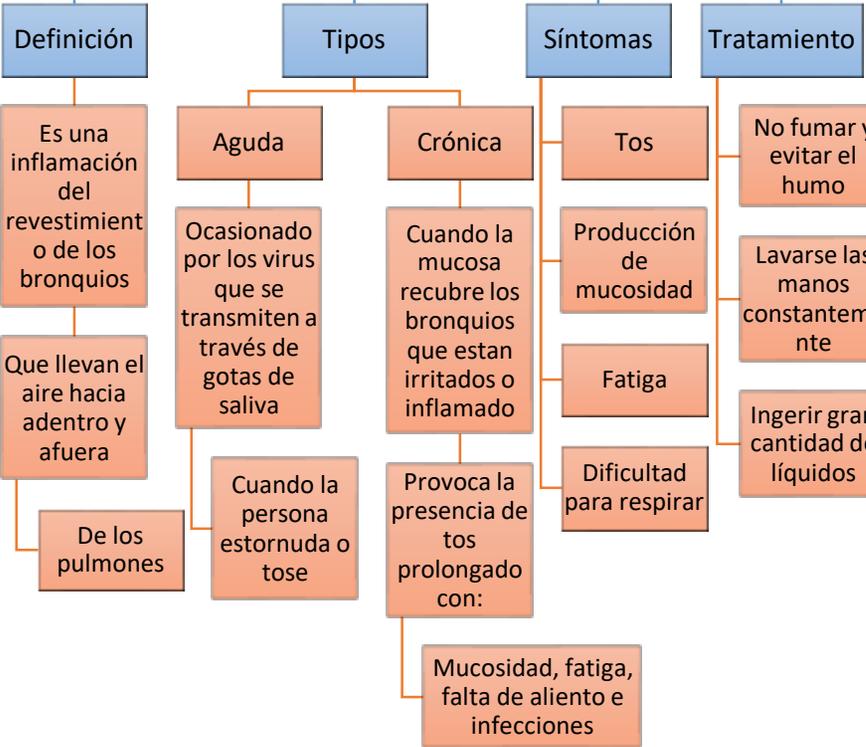
Beber abundante agua

Hacer suficiente ejercicio

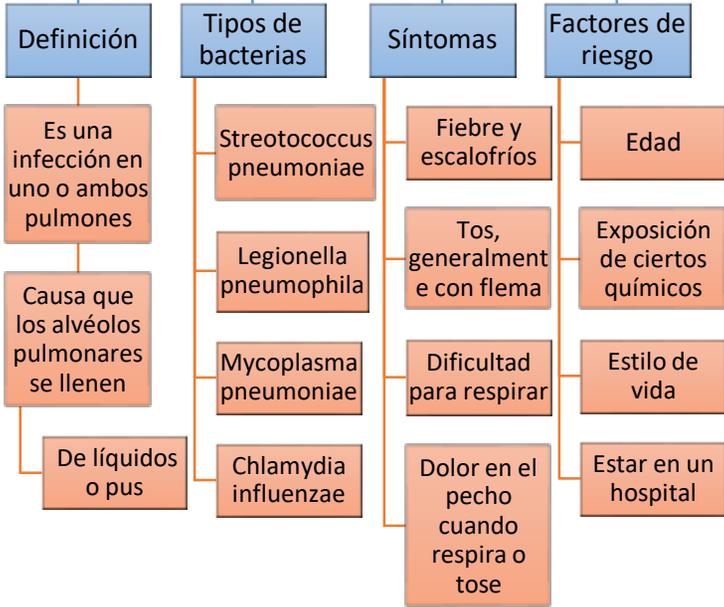
Tomarse el tiempo para evacuar

Padecimientos Respiratorios

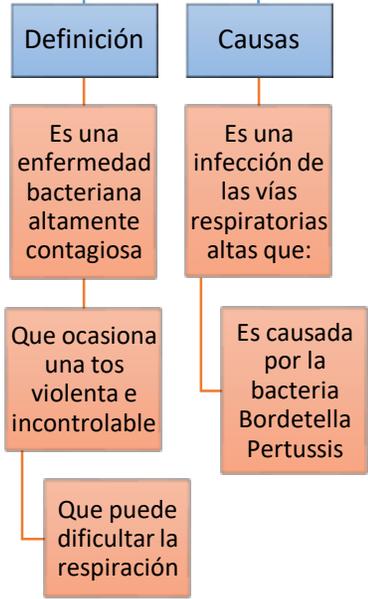
Bronquitis



Neumonía



Tos Ferina



Padecimientos esquelético y muscular

Luxaciones

Definición

Como la pérdida permanente de la relación

Anatómica de las superficies articulares

Debido a un movimiento con rango mayor al normal

Con una dirección fuera de lo anatómico-funcional

Clasificación

Parciales

Se habla de una subluxación

Completas

La pérdida del contacto es total

Luxaciones más frecuentes

Hombro

Cadera

Rodilla

Tobillo

Codo y Espalda

Diagnóstico y Tratamiento

Debe hacerse después de un estudio clínico

Y de gabinete completos

Tratamiento

Reducción o integración de la articulación

Fractura

Definición

Como la interrupción de la continuidad ósea

Ósea

ó cartilaginosa

Clasificación

Fracturas habituales

Fracturas por insuficiencia o Patológicas

Por Fatiga ó Estrés

Segun la localización

Epifisarias

Metafisarias

Diafisarias

Esguince

Definición

Es una torcedura articular traumática

Que origina una distensión o una rotura completa

De los tejidos conectivos estabilizados

Clasificación

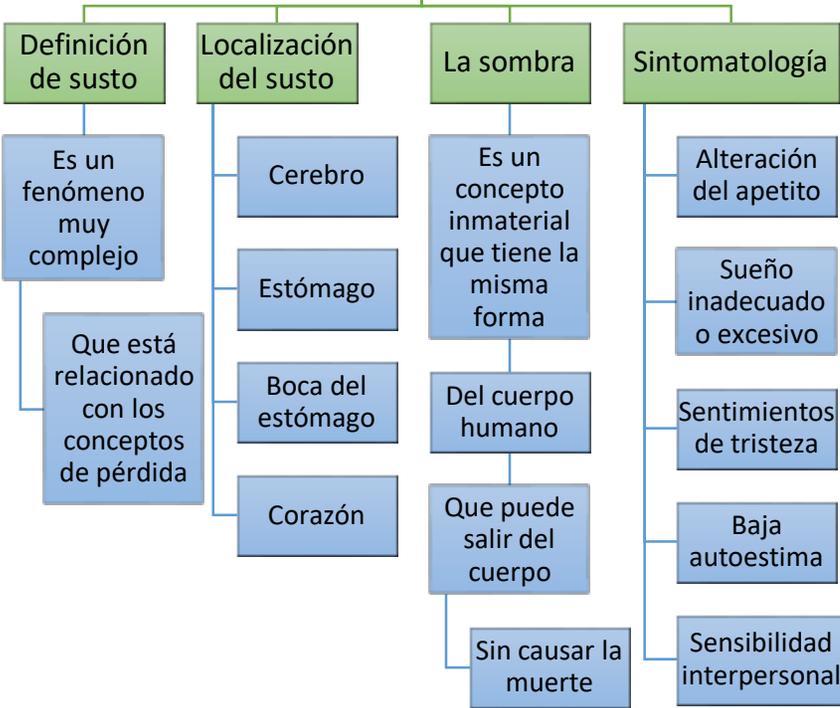
Esguince de primer grado (dolor moderado)

Esguince de segundo grado (Hay dolor)

Esguince de tercer grado (Muy doloroso)

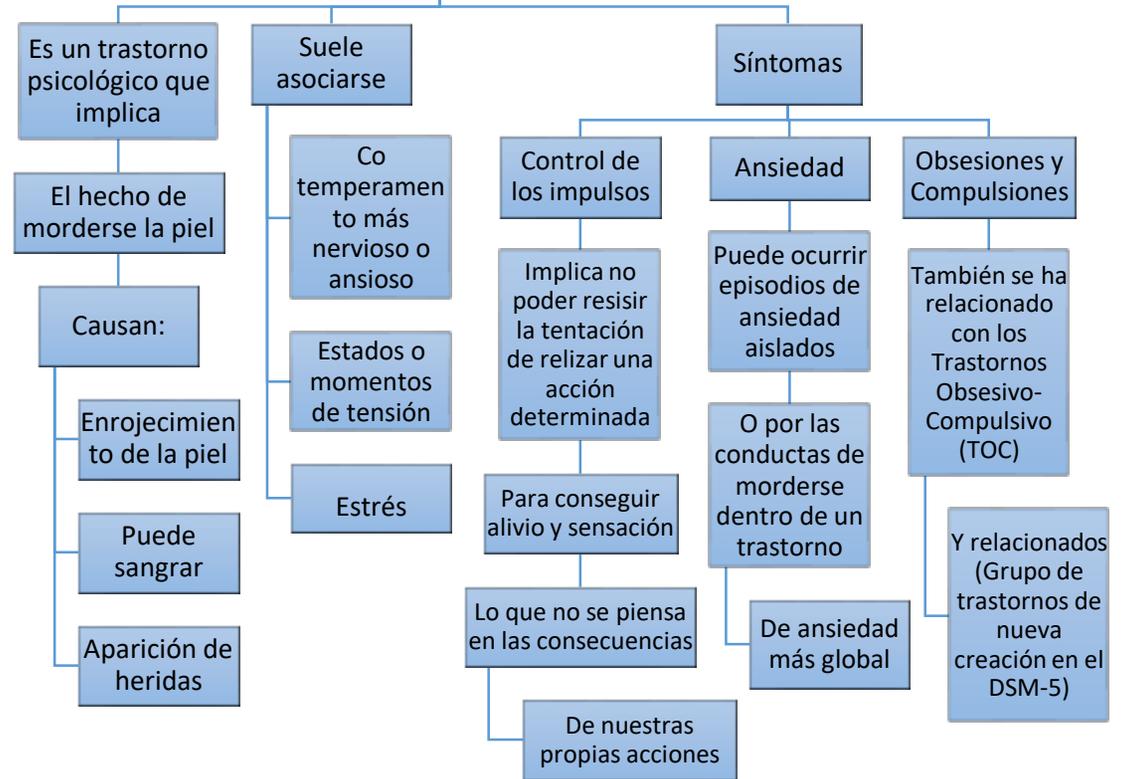
Padecimientos más Frecuentes

Espantos o Sustos



Trastornos de la Piel

Dermatofagia



Fuente de Consulta.

Morales, F. A. (2021). Padecimientos más Frecuentes . Antología UDS , 70-92.