

MANUEL DE JESUS
HERNANDEZ CULEBRO.

¡ADICCIONES!

TIPOS DE ADICCIONES

- ESTA EL ALCOHOL, NICOTINA, COCAINA, MARIHUANA, OPIO, SEDANTES E HIPNOTICOS ANFETAMINAS, EXTASIS Y HEROÍNA.
- ADICCIONES DE CONDUCTA AL JUEGO, SEXO, TRABAJO, INTERNET, SECTAS, RELIGION ETC.

¿QUE ES EL ALCOHOLISMO?

ES UNA ENFERMEDAD CRONICA , PROGRESIVA Y EN MUCHOS CASOS MORTAL PRODUCIDA POR EL CONSUMO INCONTROLADO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, QUE INTERFIEREN EN LA SALUD FISICA, MENTAL, SOCIAL Y FAMILIAR, ASI COMO TAMBIEN EN LAS RESPONSABILIDADES LABORALES.

- EL ALCOHOLISMO ES UNA ADICCION QUE GENERA UNA FUERTE NECESIDAD Y ANSIEDAD DE INGERIR ALCOHOL, DE FORMA QUE EXISTE UNA DEPENDENCIA FISICA Y PSICOLOGICA DEL MISMO INDIVIDUO MANIFESTANDOSE ATRAVEZ DE VARIOS SINTOMAS DE APSTINENCIA CUANDO NO ES POSIBLE SU INGESTION.

¿CUALES SON LOS TIPOS DE CONSUMIDORES DE ALCOHOL?

- ENCONTRAMOS EL ABSTEMIO O EL QUE NO SUELE TOMAR ALCOHOL, SOLO DE FORMA ESPECIAL O NO SE EMBORRACHA.
- EL MODERADO O SOCIAL NO TIENE PROBLEMAS CON LA FORMA DE BEBER PUES LO HACE DE VEZ EN CUANDO SOLO PARA DIVERTIRSE
- BEBEDOR EXESIVO EL QUE BEBE DE FORMA IMPORTANTE.

CAUSAS

- MAS PROBABLE EN LAS PERSONAS CON ALGUN FAMILIAR ALCOHOLICO.
- ANSIEDAD CONFLICTOS EN LAS RELACIONES , BAJA AUTOESTIMA,TIMIDEZ ENTRE OTRAS.
- FACILIDAD PARA TOMAR CONTACTO CON EL ALCOHOL O EN REUNIONES SOCIALES.

SINTOMAS

- INCAPACIDAD DE MANTENERSE SIN CONSUMIR ALCOHOL
- DESCUIDO EN LA HIGIENE PERSONAL
- AUSENCIAS, RETRASOS, ERRORES RECURRENTES EN EL TRABAJO.
- ANGUSTIA O PRECION EN EL PECHO POR LAS MAÑANAS
- SENTIMIENTOS DE CULPABILIDAD AL DIA SIGUIENTE.

CONSECUENCIAS

- LAS CONSECUENCIAS DEL ALCOHOLISMO PUEDEN AFECTAR DISTINTOS ÁMBITOS DE LA VIDA DEL ADICTO COMO SON:
- LA SALUD
- EL TRABAJO
- LA FAMILIA
- LO PERSONAL.