



**Nombre:** *Leyvi Christian López López*

**Carrera:** *Lic. Enfermería*

**Trabajo:** *preguntas*

**Cuatrimestre** *8*

**Materia:** *enfermería practica y alternativas de la salud*

.

**Catedrático:** *pedro Alejandro bravo Hernández*

**Fecha de entrega** *13 / 02 / 21*

### **1 ¿que es salud?**

**R “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” 4**

### **2 ¿Qué es enfermedad?**

**R La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible**

### **3 ¿que es la homeoterapia?**

**Es un método terapéutico para la prevención, alivio o curación de enfermedades utilizando medicamentos homeopáticos. La homeopatía es eficaz para prevenir y tratar tanto enfermedades agudas (gripe, tos, diarrea, crisis de migraña, contusiones**

### **4 ¿Que es la medicina tradicional?**

**La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales**

### **5 ¿Qué es costumbre?**

**Las costumbres son formas de comportamiento particular que asume toda una comunidad y que la distinguen de otras comunidades; como sus danzas, fiestas, comidas, idioma o artesanía. Estas costumbres se van transmitiendo de una generación a otra, ya sea en forma de tradición oral o representativa, o como instituciones.**

### **6 ¿menciona algunas terapias alternativas?**

**Terapia alternativa hace referencia a tratamiento no convencional que se usa en lugar del tratamiento convencional, mientras que la terapia complementaria por lo general hace referencia a métodos como Biorre troalimentación.**

- **Masaje.**
- **Entrenamiento en relajación.**
- **Fisioterapia.**

### **7¿Qué es un drenaje linfático manual?**

**Por ello el drenaje linfático es un tipo de masaje, suave y ligero, que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshecho que se acumulan en el líquido que ocupa el espacio entre las células.**

### **8¿Qué es la hidroterapia?**

**La hidroterapia es el uso del agua con fines terapéuticos, ya sea de forma térmica, mecánica (ejerciendo presión) o química**

### **9 ¿que es la reflexología podal?**

**La planta del pie y el pie en su conjunto, representa en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. Este es el principio de la reflexología podal. En ella, mediante el masaje se puede influir a modo reflejo sobre los correspondientes órganos y vísceras, aparte de la importancia diagnóstica**

### **10¿que son padecimientos?**

**padecimiento es la acción de padecer o sufrir una enfermedad o un daño. Quien padece sufre algo nocivo o desventajoso en su cuerpo o espíritu.**