

**NOMBRE DE ALUMNO(A): GLORIBEL LÓPEZ
SANTIZ.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: E.E.QX. PEDRO
ALEJANDRO BRAVO HERNÁNDEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: CUESTIONARIO.

**MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD.**

GRADO: 8° CUATRIMESTRE.

GRUPO: A

**OCOSINGO, CHIAPAS A 12 DE FEBRERO DE
2021.**

1.- Define que es enfermedad según La OMS:

R=Es la de Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

2.- A que se le denomina atención o asistencia a la salud:

R=Al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

3.- Es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.:

R= Medicina tradicional.

4.- Menciona entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

R= Azahar, Pomolché, Guayaba, Ciruela, Belladona, Kitinché y Bel sinik ché.

5.- Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

R= Costumbre.

6.- Es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

R= Tradición.

7.- Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

R= Yerberos.

8.- Es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación.

R= El Tacto Terapéutico

9.- Es una terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático está alterado.

R=Drenaje linfático manual

10.- Es una terapia que consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios en otras partes del cuerpo.

R=Reflexología podal.